



10月献立表



令和7年10月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鮭の西京焼き・スパゲッティサラダ ほうれん草お浸し・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 えびせん	
2	木	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ビスコ	ご飯・野菜メンチカツ・コーンサラダ・トマト 大根味噌汁・梨		牛乳 ★かぼちゃパウンド	
3	金	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・ローストチキン・ハムサラダ さつま芋のレモン煮・厚揚げ味噌汁・オレンジ		りんごジュース いちごポッキー(ポテコ)	
4	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・りんごジュース・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
5	日						
6	月	牛乳 ビスコ		ご飯・鮭の竜田揚げ・マカロニサラダ トマト・若布味噌汁・りんご		牛乳 純米せんべい	
7	火	牛乳 白い風船		おかかおにぎり・鶏肉の西京焼き・かぼちゃ天ぷら スティックきゅうり・豚汁・バナナ		牛乳 ベジたべる	
8	水	牛乳 クラッカー		ご飯・麻婆豆腐・中華サラダ・竹輪の磯辺揚げ 大根味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳★フレックファッジ (パウンドケーキ)	
9	木	牛乳 ハッピーターン		ご飯・チキンカツ(トマトソース)・ビーフンソテー ブロッコリーのおかか和え・肉団子スープ・バナナ		牛乳 味しらべ	
10	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉のごま唐揚げ・五目ひじき煮 青菜の白和え・高野豆腐味噌汁・梨	ごま →ごま除去	牛乳 ★キャロットケーキ	
11	土	麦茶・サッポロポテト		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・源氏パイ	
12	日						
13	月			ス ポ ー ツ の 日			
14	火	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・鮭お好み揚げ・グリーンサラダ トマト・じゃが芋味噌汁・バナナ		牛乳 とんがりコーン	
15	水	牛乳 源氏パイ		ご飯・豚肉のソース炒め・ポテトサラダ ブロッコリーツナ和え・なめこ味噌汁・りんご		牛乳 ★さつま芋蒸しパン	
16	木	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏肉の味噌漬け焼き・シルバーサラダ もやし炒め・白菜味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 ★チーズカレードースト	
17	金	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →サッポロポテト	ご飯・鶏そぼろ・ごぼうサラダ・春雨ソテー 高野豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 のりぱりんこ	
18	土	麦茶・えびせん		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
19	日						
20	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・カレー春巻き・彩納豆・ナムル 豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま・ごま油除去	ヨーグルト 純米せんべい	
21	火	牛乳 クラッカー		ご飯・秋刀魚蒲焼風(鮭)・マカロニソテー ブロッコリーごま和え・ポトフスープ・りんご	ごま →ごま除去	牛乳 ★ジャムパン	
22	水	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ビスコ	ご飯・豚肉の生姜焼き・パンブキンサラダ トマト・きのこ味噌汁・オレンジ		牛乳 歌舞伎揚げ	
23	木	牛乳 白い風船		ご飯・鶏肉のソース焼き・かぼちゃそぼろ煮 竹輪カレー揚げ・なめこ味噌汁・バナナ		マスカットジョア(ぶどうジュース) ハッピーターン	
24	金	フルーツゼリー		炊込みご飯・鶏の唐揚げ・バリバリサラダ フライドポテト・若布スープ・梨 (誕生会)		りんごジュース ★パウンドケーキ	
25	土	麦茶・ビスコ		鶏肉のそぼろ丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・ぼたぼた焼き	
26	日						
27	月	牛乳 えびせん		ご飯・ミートローフ・和風スパゲッティ きゅうりの中華和え・大根味噌汁・バナナ	ごま →ごま油除去	牛乳 源氏パイ	
28	火	牛乳 味しらべ		ご飯・豚肉の中華焼き・そうめんサラダ 切干大根煮・キャベツ味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 ベジたべる	
29	水	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →ぱりんこ	ご飯・鮭のホイル焼き・大豆サラダ ほうれん草ソテー・高野豆腐味噌汁・バナナ		麦茶 ★焼き豚おにぎり	
30	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・おばけバグ・スイートポテトサラダ 青菜の板かま和え・豚汁・オレンジ		牛乳 ★かぼちゃクッキー	
31	金	牛乳 のりぱりんこ		けんちんうどん・おかかおにぎり・さつま芋フライ グリーンサラダ・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	

10月平均摂取エネルギー(以上児:584kcal・未満児:508kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※手作りおやつ・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

