



9 月献立表



令和 7 年 9 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳 ぱりんこせんべい		ご飯・ハンバーグ・スパゲッティソーテ 茹ブロッコリー・厚揚げの味噌汁・梨(バナナ)		牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	牛乳→麦茶
2	火	牛乳 えびせん		ご飯・豚肉のソース焼き・コーンとビーフンミックス 涼伴三条・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳 ★ハムパン	牛乳→麦茶
3	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のから揚げ・シルバーサラダ・ トマト・なめこ汁・バナナ (マリンキッズ 5 歳児)		牛乳 えびせん	牛乳→麦茶
4	木	ヨーグルト		ご飯・西京焼き・マカロニサラダ・ ボイルウインナー・若布のすまし汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き(ぱりんこ)	牛乳→麦茶
5	金	牛乳 ベジたべる		ご飯・コロケ・板かま和え・コーンサラダ キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳 ★さつま芋のガレット	牛乳→麦茶 チーズ除去
6	土	麦茶・えびせん		鶏のそぼろ丼・豚汁・ミニゼリー (4 歳児参観)		麦茶・せんべい	
7	日						
8	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉の甘辛煮・スイートポテトサラダ・彩納豆 豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (ぱりんこ)	牛乳→麦茶
9	火	牛乳 ぱりんこせんべい		ご飯・鰯の西京焼き・ごぼうサラダ ブロッコリーソーテ・厚揚げの味噌汁・梨(バナナ)		ヨーグルト ばかうけせんべい	ヨーグルト→ フルーツゼリー
10	水	牛乳 ベジたべる		ご飯・豚肉の野菜炒め・竹輪のカレー揚げ スタミナサラダ・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★焼きそばパン(白パン)	牛乳→麦茶
11	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏のから揚げ・ポテトサラダ 中華和え・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き(ベジたべる)	牛乳→麦茶
12	金	牛乳 ウエハース		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き 千切り野菜の炒め煮・トマト・すまし汁・りんご		牛乳 ★ドーナツ	牛乳→麦茶
13	土	麦茶・えびせん		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・オレンジ		麦茶・せんべい	
14	日						
15	月			敬 老 の 日			
16	火	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鰯のバター焼き・ハムサラダ・五目きんぴら・ 若布の味噌汁・バナナ	鰯のバター焼き→ 鰯照り焼き	牛乳・ぼたぼた焼き (ビスケット)	牛乳→麦茶
17	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・マカロニグラタン・グリーンサラダ・トマト・ 高野豆腐の味噌汁・オレンジ	グラタン→ 鶏の照り焼き	牛乳★お月見団子 (ベジたべる)	牛乳→麦茶
18	木	牛乳 ぱりんこせんべい		ご飯・豚カツ・スパゲッティサラダ・キャベツの和え 物・厚揚げの味噌汁・りんご		★フルーツゼリー	
19	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・ミートローフケチャップソース・マカロニサラダ トマト・なめこ汁・オレンジ		ジョア・純米せんべい (りんごジュース・せんべい)	ジョア→ りんごジュース
20	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・100%ジュース・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
21	日						
22	月	牛乳 えびせん		ご飯・鰯フライ・ブロッコリーツナサラダ 切干大根煮・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶
23	火			秋 分 の 日			
24	水	牛乳 サッポロポテト		スープカレー・チーズカツレツ・スタミナサラダ りんごジュース・オレンジ (園生会)	カレー→アンパン マンカレー チーズ除去	牛乳 ★あんドーナツ	牛乳→麦茶
25	木	牛乳 ポテコ		ご飯・麻婆豆腐・コーンサラダ・ブロッコリー炒め 高野豆腐の味噌汁・梨(オレンジ)		牛乳 歌舞伎揚げ(ビスケット)	牛乳→麦茶
26	金	牛乳 ベジたべる		ご飯・シュウマイ・和風サラダ・竹輪チーズ焼き 大根の味噌汁・バナナ	チーズ除去	麦茶 ★焼き豚おにぎり	
27	土	麦茶・えびせん		チキンライス・100%ジュース・オレンジ		麦茶・ぱりんこ	
28	日						
29	月	牛乳 とんがりコーン		ご飯・ミートボール・フレンチサラダ・ゆかり和え 厚揚げの味噌汁・梨(オレンジ)		牛乳 ハッピーターン	牛乳→麦茶
30	火	牛乳 源氏パイ		鮭のマヨネーズ焼き・たこさんウインナー・ナムル 鶏からスープ・バナナ		りんごジュース・ポテコ (サッポロポテト)	

9 月平均摂取エネルギー(以上児:591kcal・未満児 499kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

