



8月 献立表

令和7年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 クラッカー		ご飯・タラのピザ焼き・ナムル・コーンソテー 厚揚げ味噌汁・オレンジ	魚豚ピザ焼き・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	★かき氷(苺) ぱりんこ	
2	土	麦茶・おととと		豚そぼろ丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
3	日						
4	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉の照り焼き・春雨ソテー・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	
5	火	牛乳 たべっこ動物		カレー坦々うどん・若布おにぎり・チキンナゲット トマト・スイカ(バナナ)		牛乳 ★チーズ蒸しパン	
6	水	りんごジュース おととと		ご飯・タラのごま風味唐揚げ・鶏と青菜のソテー きゅうりスティック・若布味噌汁・バナナ	魚豚唐揚げ・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 ★茹でもろこし	
7	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・マカロニグラタン・ひじきサラダ・枝豆 葱粉ふき芋・スープ・梨(バナナ)		牛乳 ★ひまわりパイ	
8	金	牛乳 ビスケット		ご飯・鮭のムニエル・きんぴらごぼう・彩納豆 大根味噌汁・オレンジ	魚豚味噌焼き・納豆タレ 除去・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳 ★おととと	
9	土	麦茶・クラッカー		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
10	日						
11	月			山の日			
12	火	牛乳 とんがりコーン		肉みそ冷やしうどん・鮭おにぎり・ちくわ天 夏野菜のスタミナ和え・バナナ	魚若布おにぎり・ 野菜天・昆布出汁	牛乳 ★大学芋	
13	水	牛乳 クラッカー		夏野菜カレーライス・コールスローサラダ 鶏ささみフライ・若布スープ・スイカ(バナナ)		牛乳 ★ホットケーキ	
14	木	麦茶・ビスケット		ガパオライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
15	金	麦茶・ベジたべる		チキンライス・スープ・オレンジ		麦茶・たべっこ動物	
16	土	麦茶・おととと		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
17	日						
18	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・ミートボール・りんごフレンチ・マカロニソテー スープ・梨(バナナ)		牛乳 ★マドレーヌ	
19	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭マヨネーズ焼き・鶏大根煮 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	魚豚マヨネーズ焼き 昆布出汁	牛乳 ★焼きそば	魚焼きそばタレ除去
20	水	牛乳 ビスケット		ご飯・鶏肉の味噌焼き・ハムサラダ・トマト・スープ オレンジ	魚ツナ除去・昆布出汁	ヨーグルト クラッカー	
21	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ さつま芋煮・厚揚げ味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳★ ★葱白パン	
22	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・タラフライ・チョップドサラダ(チーズドレッシング) ジャーマンポテト・若布スープ・梨(バナナ)	魚豚唐揚げ	★ ★塩せんべい	
23	土	麦茶・おととと		キンパ風混ぜご飯・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
24	日						
25	月	牛乳 たべっこ動物		麻婆丼・大根ツナサラダ・かぼちゃ天ぷら キャベツ味噌汁・梨(バナナ)	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳 ★スイカクッキー	
26	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・かぼちゃコロッケ・きのこスパゲッティ 小松菜お浸し・高野豆腐味噌汁・オレンジ	魚おかか除去・昆布出汁	牛乳★ ★葱ジャムサンド	
27	水	牛乳 ビスケット		ご飯・鮭南部焼き・野菜炒め・トマト・豆腐味噌汁 バナナ	魚豚南部焼き・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 ★ぱりんこ	
28	木	牛乳 とんがりコーン		誕生会クマさんドライカレー・鶏竜田揚げ コーンサラダ・フライドポテト・スープ・スイカ(バナナ)		★オレンジゼリー	
29	金	牛乳 サッポロポテト		ツナの混ぜご飯・豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ 芋甘辛煮・厚揚げ味噌汁・オレンジ	魚白飯・ちくわ除去・ 昆布出汁 ごまごま除去	ヨーグルト パイ菓子	
30	土	麦茶・クラッカー		豚とコーンの味噌バターライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
31	日						

8月平均摂取エネルギー(以上児:565kcal・未満児:505kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の^①の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。()の果物は0・1歳児です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。