



8 月 献 立 表



令和 7 年 8 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	おやつ アレルギー児 対応食	献 立 名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ アレルギー児 対応食
1	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・豆腐ハンバーグ・スパゲッティサラダ ブロッコリーおかか和え・野菜スープ・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
2	土	麦茶のりせんべい		冷やしきつねうどん・ミニゼリー・オレンジ		麦茶・パイ菓子	
3	日						
4	月	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・ポテトサラダ・茹ブロッコリー 大根味噌汁・メロン		牛乳 ★イーストドーナツ	牛乳→麦茶
5	火	牛乳 のりせんべい		ご飯・鮭フライ・スパゲッティソテー・トマト・厚揚げ味噌汁 バナナ	バナナ→ オレンジ	麦茶・★茹でとうもろ こし(ベジタべる)	
6	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のから揚げ・シルバーサラダ きゅうりの中華和え・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (えびせん)	牛乳→麦茶
7	木	ヨーグルト		ご飯・鰯の味噌焼き・ブロッコリーツナ和え・チョコレギサラダ すまし汁・メロン		牛乳★アメリカン ドッグ(ビスケット)	
8	金	牛乳 動物ビスケット		ご飯・八宝菜・春雨サラダ・竹輪あおさ揚げ・高野豆腐味噌汁 プラム(バナナ)		牛乳・ばかうけ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
9	土	麦茶・ベジタべる		カレーライス・ミニゼリー・アンパンマンジュース	カレー→アンパ ンマンカレー	麦茶・せんべい	
10	日						
11	月			山 の 日			
12	火	牛乳 とんがりコーン		ご飯・えびシュウマイ・大豆のケチャップ煮・ハムサラダ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		★かき氷	
13	水	フルーツゼリー		ご飯・チーズのカツレツ・スパゲッティソテー チョップドサラダ・豆腐味噌汁・バナナ	チーズ除去 バナナ→オレンジ	ドールアイス	
14	木	麦茶・ベジタべる		冷やしうどん・ミニゼリー・オレンジ お盆		麦茶・サッポロポテト	
15	金	麦茶・えびせん		麻婆丼・野菜スープ・オレンジ お盆		麦茶・ばりんこ	
16	土	麦茶・サッポロポテト		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・オレンジ お盆		麦茶・ベジタべる	
17	日						
18	月	牛乳 とんがりコーン		夏野菜カレー・ナゲット・バリバリサラダ 若布スープ・メロン	カレー→アンパ ンマンカレー	牛乳 ★コーンマヨビザ	牛乳→麦茶
19	火	牛乳 ウエハース		雑穀ご飯・鰯のチーズ洋風焼き・ハムサラダ・トマト 高野豆腐味噌汁・バナナ	チーズ除去 バナナ→オレンジ	ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト→ ゼリー
20	水	牛乳 動物ビスケット		ご飯・ミートローフ・マカロニサラダ・ナムル・厚揚げ味噌汁・ オレンジ		牛乳 ★渦巻きかりんとう	牛乳→麦茶
21	木	牛乳 えびせん		ご飯・鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・板かま和え・ 豆腐味噌汁・スイカ(バナナ)		牛乳・歌舞伎揚げ (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
22	金	ヨーグルト		ご飯・鰯のカレー天ぷら・涼伴三条・オーロラサラダ なめこ汁・バナナ	バナナ→ オレンジ	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶
23	土	麦茶・せんべい		チキンライス・アンパンマンジュース・オレンジ		麦茶・ベジタべる	
24	日						
25	月	牛乳 えびせんべい		ご飯・鮭のムニエル・ひじきの五目煮・千切り野菜の炒め煮・ わかめ味噌汁・オレンジ	バター除去	牛乳・ぼたぼた焼き (ベジタべる)	牛乳→麦茶
26	火	牛乳 ベジタべる		ご飯・鶏肉のレモン焼き・焼きそば・トマト・ 大根味噌汁・メロン		ジョア・ばりんこ (りんごジュース)	ジョア→りんご ジュース
27	水	牛乳 とんがりコーン		肉みそ冷やしうどん・夏野菜のスタミナ和え・りんごジュース スイカ (誕生会)		牛乳 ★スイカクッキー	牛乳→麦茶
28	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・野菜とえびのかき揚げ・たこさんウィンナー 野菜ゆかり和え・肉団子スープ・オレンジ		牛乳・かりんとう (えびせん)	牛乳→麦茶
29	金	牛乳 せんべい		ご飯・鶏肉のマヨネーズ焼き・和風スパゲッティ フライドポテト・じゃが芋味噌汁・バナナ	バナナ→ オレンジ	★フルーツゼリー	
30	土	麦茶・ベジタべる		スパゲッティミートソース・中華スープ・オレンジ		麦茶・歌舞伎揚げ	
31	日						

8 月平均摂取エネルギー(以上児:581kcal・未満児:499kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共に卵不使用の物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

★印は手作りおやつです。

畑の野菜を
使用しています。

