



6 月 献 立 表

令和7年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献 立 名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・海苔巻きチキン・醤油フレンチ・トマト・スープ ㊦オレンジ㊦バナナ	魚ちくわ除去	牛乳 ベジたべる	
3	火	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鮭のごまマヨ焼き・小松菜のおかか和え 鶏そぼろ・大根味噌汁・りんご	魚豚ごまマヨ焼き・おかか除去・ 昆布出汁 ごまごま除去	ヨーグルト クラッカー	
4	水	牛乳 ビスケット		ご飯・チーズハンバーグ・ナポリタン トマトとピーマンのミックス・スープ㊦オレンジ㊦バナナ		牛乳 ★アメリカンドッグ	
5	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・タンドリーフィッシュ・鶏と青菜のソテー もやしの中華和え・じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚唐揚げ・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★焼うどん	
6	金	牛乳 おととと		ご飯・豚肉とピーマンの炒め物・春雨サラダ 芋そぼろ煮・豆腐味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳★㊦あんパン ★㊦白パン	
7	土	麦茶・ベジたべる		カレーライス・ジュース・バナナ(土曜日保育) カレーライス・野菜サラダ(りんごドレッシング)・ ぶどうジュース・バナナ(5歳児合同保護者参観)		麦茶・ぱりんこ	
8	日						
9	月	牛乳 たべっこ動物		ご飯・鮭の唐揚げ・五目きんぴら・お浸し 高野豆腐味噌汁・㊦オレンジ㊦りんご	魚鶏唐揚げ・おかか除去・昆布 出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳★㊦ツナマヨトースト ★㊦ジャムサンド	魚ジャムサンド
10	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・シルバーサラダ・トマト スープ・バナナ		牛乳 ★フライドポテト	
11	水	牛乳 ベジたべる		ドライカレー・ポイルウインナー・茹でブロッコリー スープ・㊦オレンジ㊦りんご		牛乳 とんがりコーン	
12	木	牛乳 おととと		ご飯・鮭照り焼き・豚味噌炒め・かぼちゃ煮 大根味噌汁・バナナ	魚鶏そぼろ・昆布出汁	牛乳 パイ菓子	
13	金	牛乳 ビスケット		ご飯・ローストチキン・ブロッコリーサラダ 粉ふき芋・スープ・㊦オレンジ㊦りんご		牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	
14	土	麦茶・とんがりコーン		ツナピラフ・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
15	日						
16	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・ミートローフ・マカロニサラダ・トマト スープ・バナナ		牛乳㊦かりんとう ㊦ぱりんこ	
17	火	牛乳 とんがりコーン		ご飯・タラ西京焼き・カレービーフンソテー 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・㊦オレンジ㊦りんご	魚豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳 ★キャロットケーキ	
18	水	牛乳 たべっこ動物		ご飯・豚肉のソース焼き・ブロッコリーツナ和え 粉ふき芋・大根味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳 塩せんべい	
19	木	牛乳 おととと		中華丼・レンコンサラダ・ちくわの磯辺揚げ 若布スープ・㊦オレンジ㊦りんご	魚鶏磯辺揚げ	牛乳 ★おいなりさん	
20	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・カレー春巻き・しらす和え・コーンソテー じゃが芋味噌汁・バナナ	魚しらす除去・昆布出汁	★フルーツヨーグルト (バナナ・みかん)	
21	土	麦茶・サッポロポテト		豚そぼろ丼・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
22	日						
23	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏と野菜の南蛮漬け・スパゲッティサラダ ジャーマンポテト・大根味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 ★カエル蒸しパン	
24	火	牛乳 ビスケット		ご飯・シュウマイ・中華サラダ・海苔和え・スープ ㊦オレンジ㊦りんご	魚ツナ除去 ごまごま油除去	牛乳 ★きな粉クッキー	
25	水	牛乳 クラッカー		ご飯・鮭の味噌漬け焼き・野菜炒め・さつま芋煮 高野豆腐味噌汁・バナナ	魚鶏味噌焼き・昆布出汁	牛乳㊦歌舞伎揚げ ㊦ぱりんこ	
26	木	牛乳 おととと		誕生会カレーピラフ・鶏唐揚げ・フレンチサラダ おさつフライ・若布スープ・㊦オレンジ・りんご		★あじさいゼリー (りんご・ぶどう)	
27	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・タラ照り焼き・春雨ソテー・トマト・豆腐味噌汁 バナナ	魚豚照り焼き・昆布出汁	牛乳㊦ポテコ ㊦クラッカー	
28	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
29	日						
30	月	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚肉の生姜焼き・切干大根煮・茹でブロッコリー 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	㊦ジョア㊦りんごジュース サッポロポテト	

6月平均摂取エネルギー(以上児:578kcal・未満児:520kcal) ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※献立表の㊦㊧の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応していま