



3月献立表



令和8年3月2日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 ビスコ		ご飯・タンドリーフイッシュ・もやし炒め きゅうりと竹輪の中華和え・豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 源氏パイ	
3	火	フルーツゼリー		炊き込みご飯・鶏肉の竜田揚げ・スパゲッティソテー ハムサラダ・すまし汁・いちご (ひな祭り誕生会)		カルビス ★桜餅・ひなあられ	
4	水	牛乳 白い風船		ドライカレー・チキンナゲット・バリバリサラダ 野菜スープ・ミニゼリー		牛乳 ★照り焼きピザ	
5	木	牛乳 ばりんこ		ご飯・鶏肉のごま風味唐揚げ・マカロニサラダ・トマト 肉団子スープ・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 歌舞伎揚げ	
6	金	牛乳 ポテコ		ご飯・えのもやバーグ・ほうれん草海苔和え 春雨ソテー・大根味噌汁・オレンジ		牛乳★チョコケーキ (ショートケーキ)	
7	土	麦茶・えびせん		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
8	日						
9	月	牛乳 クラッカー		ご飯・鶏肉のソース焼き・枝豆・かぼちゃそぼろ煮 なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 味しらべ	
10	火	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ばりんこ	ご飯・カレー春巻き・スパゲッティサラダ ブロッコリーごま和え・白菜味噌汁・みかん	ごま →ごま・ごま油除去	牛乳 ★クッキー	
11	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鮭味噌フライ・りんごサラダ・青のり粉ふき芋 そうめん汁・オレンジ		麦茶 ★おいなりさん	
12	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・つくね焼き・彩納豆・和風スパゲッティ 若布味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
13	金	ヨーグルト		ハンバーガー・グリーンサラダ・フライドポテト 中華スープ・いちご (送る会)		りんごジュース ★パウンドケーキ	
14	土	麦茶・ポテコ		チキンライス・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
15	日						
16	月	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →ビスコ	鶏そぼろ丼・大根サラダ・さつま芋甘煮 キャベツ味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 純米せんべい	
17	火	牛乳 のりばりんこ		ご飯・コロツケ・ビーフソテー しょうゆフレンチ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ほうれん草ケーキ	
18	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭のムニエル・シルバーサラダ・竹輪きゅうり きのこ味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 ブリッツ(ポテコ)	
19	木	牛乳 ハッピーターン		ご飯・麻婆豆腐・中華サラダ・カルツォーネ風餃子 若布スープ・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 ★ホットドック	
20	金			卒園式 春分の日			
21	土	麦茶・ビスコ		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ばりんこ	
22	日						
23	月	牛乳 ベジたべる		カレーライス・ミニドッグ・チョレギサラダ 野菜スープ・メンコちゃんゼリー (こども食堂)	ごま →ごま油除去	ぶどうジュース ★ヨーグルトケーキ	
24	火	牛乳 源氏パイ		ご飯・豚肉と野菜の味噌炒め・マカロニサラダ カレー粉ふき芋・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 のりばりんこ	
25	水	牛乳 えびせん		ご飯・チキンカツ・ポテトサラダ たこさんウインナー・高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	
26	木	牛乳 味しらべ		ご飯・肉豆腐・竹輪唐揚げ・大根ツナサラダ じゃが芋味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳・ブリッツ (アンパンマンビスケット)	
27	金	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ハッピーターン	焼き鳥丼・餃子ピザ・ひじきサラダ けんちん汁・みかん (こども食堂)		いちごジョア・ばりんこ (りんごジュース)	
28	土	麦茶・クラッカー		スパゲッティナポリタン・若布スープ・オレンジ		麦茶・源氏パイ	
29	日						
30	月	牛乳 ばりんこ		ご飯・鶏天・五目きんぴら・茹でブロッコリー なめこ味噌汁・オレンジ	ごま →ごま・ごま油除去	牛乳 ★大学芋	ごま →ごま除去
31	火	牛乳 白い風船		ご飯・揚げ餃子・竹輪きゅうり・もやしナムル たけのこスープ・バナナ	ごま →ごま・ごま油除去	ヨーグルト ハッピーターン	

3月平均摂取エネルギー(以上児:612kcal・未満児:525kcal) たんぱく質(以上児:22.1g・未満児:18.0g)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定

緑字は年長組さんの
リクエストメニュー
です。1年間ありが
とうございました。