



2月献立表



令和8年2月2日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 味しらべ		ご飯・鶏肉のごま味噌焼き・野菜炒め マカロニサラダ・若布味噌汁・みかん	ごま →ごま除去	牛乳 歌舞伎揚げ	
3	火	フルーツゼリー		鬼さんライス・チューリップの唐揚げ・ フレンチサラダ・たけのこスープ・バナナ(豆まき会)		牛乳 ★鬼まんじゅう	
4	水	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ビスコ	ご飯・シュウマイ・グリーンサラダ カレー粉ふき芋・ほうれん草味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳・いちごポッキー (ビスコ)	
5	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鱈バター醤油焼き・シルバーサラダ トマト・豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 ぼたぼた焼き	
6	金	牛乳 えびせん		焼肉丼・たこさんウィンナー・大根ツナサラダ もやし味噌汁・りんご	ごま →ごま油除去	★みかんゼリー クラッカー	
7	土	麦茶・ばりんこ		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・源氏パイ	
8	日						
9	月	牛乳 ポテコ		ご飯・麻婆豆腐・ナゲット・中華サラダ 白菜味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	麦茶 ★焼き豚おにぎり	
10	火	牛乳 クラッカー		ご飯・グラタン・枝豆・ひじきサラダ なめこ味噌汁・バナナ		マスカットジョア・のりばりんこ (ぶどうジュース)	
11	水			建国記念の日			
12	木	牛乳 白い風船		ご飯・チーズハンバーグ・ポテトサラダ もやし炒め・若布味噌汁・オレンジ		牛乳 味しらべ	
13	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鮭の洋風焼き・茹でブロッコリー 切干大根煮・じゃが芋味噌汁・バナナ		牛乳 ★ブルーベリーパウンド	
14	土	麦茶・ベジたべる		焼うどん・若布スープ・オレンジ		麦茶・ぼたぼた焼き	
15	日						
16	月	牛乳 ビスコ		ご飯・青のりタラフライ・もやしナムル トマト・豚汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 ★いちごオムレット	
17	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・鶏肉のねぎだれ焼き・シーフードスパゲティ ごぼうサラダ・キャベツ味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 えびせん	
18	水	牛乳 ハッピーターン		ご飯・豚肉の生姜焼き・大根サラダ 竹輪カレー揚げ・もやし味噌汁・オレンジ		ヨーグルト クラッカー	
19	木	牛乳 ばりんこ		ご飯・鶏肉の甘辛煮・ブロッコリーおかか和え りんごサラダ・大根味噌汁・みかん	ごま →ごま油除去	牛乳 ★どら焼き	
20	金	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →ベジたべる	カレーライス・和風スパゲッティ・ハムサラダ 野菜スープ・バナナ(誕生会)		牛乳 ★いちごケーキ	
21	土	麦茶・えびせん		きつねうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
22	日						
23	月			天皇誕生日			
24	火	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・鮭のマヨチー焼き・切干大根のケチャップ煮 ブロッコリーツナ和え・きのご味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
25	水	牛乳 白い風船		カレーうどん・ミニおにぎり・鶏肉の照り焼き フライドポテト・みかん		牛乳 ★渦巻かりんとう	
26	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚肉のさっぱり焼き・板かま和え・枝豆 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★ピザ	
27	金	牛乳 のりばりんこ		ご飯・味噌ポテト・炒合菜・餃子ピザ 大根味噌汁・いちご	ごま →ごま油除去	牛乳・チョコポッキー (味しらべ)	
28	土	麦茶・ポテコ		タコライス・玉ねぎスープ・バナナ		麦茶・純米せんべい	

2月平均摂取エネルギー(以上児:589Kcal・未満児:518Kcal) たんぱく質(以上児:22.4g・未満児:19.1g)

※ご家庭での食事において変化がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

暦のうえでは春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。バランスのとれた食事を心がけ、感染症に負けない元気な毎日
を過ごしましょう。

1月・2月・3月の献立では、まつぼっくり組さんからのリクエストメニューです。(緑で記載)

リクエストメニューはあったかなあ?

