



2月献立表

令和8年2月2日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 おととと		ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・鶏大根煮 お浸し・豆腐味噌汁・オレンジ(りんご)	魚豚マヨネーズ焼き・ おなか除去・昆布出汁	牛乳🍷かりんとう 🍷ぱりんこ	
3	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鬼バーグ・焼きそば・フライドポテト・トマト 若布スープ・いちご	魚焼きそばタレ除去	牛乳 ★鬼まんじゅう	
4	水	牛乳 ビスケット		ご飯・豚肉とピーマン中華炒め・芋甘辛煮 🍷枝豆🍷トマト・大根味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト ぱりんこ	
5	木	牛乳 たべっこ動物		ご飯・タラ西京焼き・切干大根のケチャップ煮 鶏そぼろ・キャベツ味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳 ★かぼちゃドーナツ	
6	金	りんごジュース ぱりんこ		ご飯・鶏照り焼き・マカロニソテー 茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 野菜スナック	
7	土	麦茶・クラッカー		カレーピラフ・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
8	日						
9	月	牛乳 野菜スナック		ご飯・鮭味噌焼き・野菜炒め・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	魚豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	
10	火	牛乳 おととと		ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・さつま芋煮 スープ・オレンジ(りんご)	魚ツナ除去 ごまごま油除去	牛乳★🍷揚げパン ★🍷白パン	
11	水			建国記念の日			
12	木	牛乳 サッポロポテト		カレー坦々うどん・若布おにぎり 大根サラダ・ポイルウインナー・りんご	魚ちくわ除去	牛乳 ★いちごオムレット	
13	金	牛乳 たべっこ動物		ご飯・シューマイ・若布サラダ・トマト・スープ バナナ		★ひつつみ汁	魚昆布出汁
14	土	麦茶・おととと		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
15	日						
16	月	牛乳 ビスケット		鮭の炊き込みご飯・鶏唐揚げ・ごまよごし すまし汁・りんご	魚白飯・昆布出汁 ごまごま除去	麦茶 ★焼きうどん	
17	火	牛乳 おととと		ご飯・🍷サバ🍷タラごま味噌焼き・粉ふき芋 もやし炒め・豆腐味噌汁・オレンジ(りんご)	魚豚照り焼き・昆布出汁	🍷ジョア🍷りんごジュース 塩せんべい	
18	水	牛乳 野菜スナック		ご飯・グラタン・中華サラダ・トマト キャベツ味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ビスケット	
19	木	牛乳 サッポロポテト		カレー麻婆丼・味噌ポテト・板かま和え スープ・りんご	魚かまぼこ除去	牛乳 ★ホットドッグ	
20	金	牛乳 たべっこ動物		ご飯・海苔巻きチキン・ツナ和え・コーンソテー 大根味噌汁・オレンジ(バナナ)	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳 ★生クリームサンド (苺ジャム)	
21	土	麦茶・クラッカー		キンパ風混ぜご飯・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
22	日						
23	月			天皇誕生日			
24	火	牛乳 おととと		ご飯・ロースチキン・シルバーサラダ おなか和え・豆腐味噌汁・オレンジ(バナナ)	魚おなか除去・昆布出汁	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	
25	水	牛乳 とんがりコーン		カレーライス・ハムカツ・茹でブロッコリー 若布スープ・りんご		牛乳 ★クッキー	
26	木	牛乳 野菜スナック		誕生会ツナピラフ・鶏甘辛煮・りんごサラダ おさつフライ・スープ・いちご	魚ツナ除去	★🍷オレンジゼリー ★🍷りんごゼリー	
27	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・タラフライ・刻み昆布煮・浸し和え 厚揚げ味噌汁・バナナ	魚豚唐揚げ・昆布出汁	牛乳🍷ポテコ 🍷おととと	
28	土	麦茶・ビスケット		ガバオライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	

2月平均摂取エネルギー(以上児:566kcal・未満児:494kcal)・たんぱく質(以上児21.9g・未満児18.5g)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。()の果物は0・1歳児です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※2月はぞう組さんのリクエストメニュー(赤字)が入っています。