



## 2月献立表



令和8年2月2日社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 ポテコ		ご飯・鮭竜田揚げ・中華サラダ・かぼちゃマッシュ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
3	火	ヨーグルト		鬼ライス(まめまめドライカレー)・ハムサラダ トマト・野菜スープ・バナナ (豆まき会)	バナナ→みかん カレー→アンパンマン	牛乳・ブリッツ (えびせん)	牛乳→麦茶 ブリッツ→せんべい
4	水	フルーツゼリー		ご飯・鶏肉の味噌焼き・もやし和え・マカロニサラダ 豆腐と若布味噌汁・バナナ	バナナ →みかん	ヨーグルト 塩せんべい	ヨーグルト →ゼリー
5	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・ハンバーグ・スパゲッティソテー・コーンサラダ 厚揚げ味噌汁・みかん(バナナ)		ジョア ばりんこせんべい	ジョア→ りんごジュース
6	金	牛乳 ビスケット		ご飯・野菜メンチカツ・大豆トマト煮・バリバリサラダ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶★納豆巻き (鮭おにぎり)	
7	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
8	日						
9	月	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鮭カリカリ揚げ・千切り野菜の炒め煮・ ブロッコリーツナ和え・ラーメン・オレンジ		牛乳 ★いちごオムレット	牛乳→麦茶 クリーム除去
10	火	ヨーグルト		ご飯・ミートボール・フライドポテト コーンサラダ・野菜スープ・バナナ	バナナ →みかん	牛乳・ポッキー (えびせん)	牛乳→麦茶
11	水			建国記念の日			
12	木	牛乳 動物ビスケット		ガバオライス・鶏肉の唐揚げ・りんごサラダ もやしとベーコンのスープ・いちご		牛乳 ★さつま芋のガレット	牛乳→麦茶 チーズ除去
13	金	ヨーグルト		ご飯・鮭の西京焼き・かぼちゃ挽肉あんかけ・ 中華春雨サラダ・若布味噌汁・みかん(バナナ)		ジョア ばりんこせんべい	ジョア→ りんごジュース
14	土	麦茶・サッポロポテト		チキンライス・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・せんべい	
15	日						
16	月	牛乳 ポテコ		ご飯・鮭中華焼き・かぼちゃ天ぷら 切干大根ケチャップ煮・ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳・純米せんべい (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
17	火	牛乳 ビスケット		ご飯・焼き餃子・チョレギサラダ きゅうりのさっぱり和え・小松菜味噌汁・バナナ	バナナ →みかん	牛乳 ★揚げパン	牛乳→麦茶
18	水	牛乳 ウエハース		ご飯・肉団子・きんぴらごぼう・マカロニサラダ じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳・ポッキー (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
19	木	牛乳 ハッピーターン		ご飯・ミートローフ・大根ツナサラダ・ひじき煮 高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ →みかん	牛乳 ★ドーナツ	牛乳→麦茶
20	金	牛乳 ビスケット		ご飯・鱈青のりフライ・かぼちゃの小豆煮・トマト 肉団子スープ・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
21	土	麦茶・ビスケット		カレーライス・野菜スープ・りんご		麦茶・ばかうけ	
22	日						
23	月			天皇誕生日			
24	火	牛乳 ばりんこせんべい		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・和風スパゲティ カミカミサラダ・そうめん汁・オレンジ		牛乳 ★キャロットケーキ	牛乳→麦茶
25	水	牛乳 ポテコ		★3種ピザ・ハムサラダ・たごさんウインナー りんごジュース・バナナ(未満児:ご飯・鶏の照り焼き)(誕生日)	バナナ →みかん	牛乳 ★フレックファッジ	牛乳→麦茶
26	木	牛乳 えびせん		ご飯・麻婆豆腐・竹輪カレー揚げ・ひじきナムル・ 高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ →みかん	牛乳 純米せんべい	牛乳→麦茶
27	金	牛乳 ビスケット		ご飯・鮭コーンマヨ焼き・五目れんこん・ 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう (せんべい)	牛乳→麦茶
28	土	ヨーグルト		タコライス・野菜スープ・みかん		麦茶・ハッピーターン	

2月平均摂取エネルギー(以上児:585Kcal・未満児:508Kcal)たんぱく質(以上児:23g未満児:21g)

※ご家庭での食事に変化がありましたらお知らせ下さい。

※( )は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。 ※都合により献立変更する場合があります。ご了承下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※アレルギーに関しては個別に対応いたします。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

### リクエストメニュー

すみれ組のリクエスト  
メニューを緑色で記載して  
います。2・3月に分けて提  
供する予定です。