



# 10月献立表



令和6年10月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳 源氏パイ		ご飯・豚肉のソース炒め・ポテトサラダ ほうれん草ツナ和え・なめこ味噌汁・りんご		牛乳 ★揚げパン(白パン)	
2	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭の西京焼き・スパゲッティサラダ・ トマト・もやし味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
3	木	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・ローストチキン・ハムサラダ さつま芋のレモン煮・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (えびせんべい)	
4	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・野菜メンチカツ・コーンサラダ・春雨ソテー 大根味噌汁・梨		牛乳 ★りんごケーキ	
5	土	フルーツゼリー		タコライス・もやしスープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
6	日						
7	月	牛乳 えびせん		ご飯・鱈の竜田揚げ・マカロニサラダ・トマト 若布味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (サッポロポテト)	
8	火	牛乳 クラッカー		鮭チャーハン・ツナポテトのしゅうまい揚げ シルバーサラダ・野菜スープ・オレンジ		牛乳 ★かぼちゃマフィン	
9	水	牛乳 ビスコ		ご飯・つくね焼き・餃子ピザ・スティックきゅうり なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 味しらべ	
10	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏肉の唐揚げごま風味・五目ひじき煮 青菜のおひたし・高野豆腐味噌汁・梨		牛乳 ★キャロットケーキ	
11	金	牛乳 源氏パイ		ご飯・鱈洋風焼き・グリーンサラダ・ 粉ふき芋・ほうれん草味噌汁・バナナ		いちごジョア(ぶどうジュース) ぱりんこせんべい	
12	土	麦茶・ベジたべる		スパゲッティミートソース・中華スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
13	日						
14	月			スポーツの日			
15	火	牛乳 白い風船		チキンカレー・ポテトサラダ・ポイルウインナー 野菜スープ・バナナ		りんごジュース ★ほうれん草ケーキ	
16	水	牛乳 のりせんべい		ご飯・鮭のコーン焼き・そうめんサラダ じゃが芋ひき肉あんかけ・キャベツ味噌汁・梨		牛乳 ぱりんこせんべい	
17	木	牛乳 源氏パイ		ご飯・チキンカツ(トマトソース)・ビーフンソテー 枝豆・肉団子スープ・バナナ		牛乳 ハッピーターン	
18	金	牛乳 ハーベスト		ご飯・秋刀魚蒲焼風(鱈)・中華サラダ 野菜のごまよごし・白菜味噌汁・りんご		牛乳・かりんとう (クラッカー)	
19	土	麦茶・ビスコ		鶏そぼろ丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・ばかうけ	
20	日						
21	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・カレーミートローフ・大豆サラダ・トマト 豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
22	火	牛乳 えびせん		ご飯・鮭のホイル焼き・ブロッコリー炒め きゅうりの中華和え・大根味噌汁・りんご		麦茶 ★若布おにぎり	
23	水	牛乳 ベジたべる		ご飯・鶏肉のソース焼き・かぼちゃ煮・ 竹輪カレー揚げ・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 のりせんべい	
24	木	牛乳 ぱりんこせんべい		ご飯・ポークビーンズ・和風スパゲッティ 茹でブロッコリー・ポトフスープ・バナナ		牛乳★チョコフレークファッジ (パウンドケーキ)	
25	金	牛乳 白い風船		ご飯・春巻き・彩納豆・もやしナムル 厚揚げ味噌汁・梨		ヨーグルト クラッカー	
26	土	麦茶・ハッピーターン		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・オレンジ		麦茶・ベジたべる	
27	日						
28	月	牛乳 源氏パイ		ご飯・豚肉とキャベツの炒め物・パンプキンサラダ 五目きんぴら・きのこ味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (クラッカー)	
29	火	フルーツゼリー		ご飯・鶏の唐揚げ・バリバリサラダ・フライドポテト 若布スープ・梨 (誕生会)		牛乳 ★さつまいもの焼き菓子	
30	水	牛乳 味しらべ		ご飯・鶏肉の味噌漬焼き・スイートポテトサラダ 青菜の板かま和え・豚汁・バナナ		牛乳 チョコポッキー(ポテコ)	
31	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・おばけバーグ・キャベツのおかか和え グリーンサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ(ハロウィン)		牛乳 ★かぼちゃクッキー	

10月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:508kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※手作りおやつ・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

