



4月献立表

令和6年3月29日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	月	牛乳・ビスコ	ビスコ→除去菓子	桜ご飯・鶏照り焼き・ポテトサラダ・千草煮・ 豆腐味噌汁・バナナ (進級式)	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★蒸しパン	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
2	火	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト→除去菓子	ご飯・鱈フライ・フレンチハムサラダ<りんごドレ>・ 五目納豆・大根味噌汁・オレンジ	フライ→竜田揚げ 醤油→除去	牛乳★どら焼き	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
3	水	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・豚生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋甘煮・ キャベツ味噌汁・りんご	醤油・マカロニ →除去	牛乳★白パン (イチゴジャム)	牛乳→麦茶 強力粉→米粉
4	木	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・麻婆豆腐・涼伴三糸・竹輪天・中華スープ・ オレンジ	醤油→除去 小麦粉→米粉	ジョアマスカット・ コーン菓子	ジョア→ジュース コーン菓子→除去菓子
5	金	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鮭マヨネーズ焼き・ほうれん草お浸し・ ミニつくね・じゃが芋味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳 ★クラッカーサンド	牛乳→麦茶 クラッカー→米粉
6	土	麦茶・ポテコ		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ (入所式)		麦茶・塩煎餅	
7	日						
8	月	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鶏味噌焼き・ブロッコリーソテー・ミニドック・ 小松菜味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	小麦粉→米粉	★うどん	うどん→おにぎり
9	火	牛乳・ベジタべる	ベジタべる→除去菓子	ご飯・ツナ入り炒り豆腐・大学芋・白菜お浸し・ 大根味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
10	水	フルーツゼリー		ご飯・鯖カレー竜田(鱈カレー竜田)・もやし炒め・ 大豆サラダ・なめこ汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★羊羹	牛乳→麦茶
11	木	牛乳・ビスコ	ビスコ→除去菓子	ご飯・豚ソース焼き・マッシュポテト・ きゅうり中華和え・白菜味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
12	金	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト→除去菓子	ご飯・青のり入りチキンカツ・フレンチトマトサラダ <胡麻ドレ>・人参しりしり・若布味噌汁・りんご	チキンカツ →竜田揚げ	牛乳★ポップコーン	牛乳→麦茶
13	土	麦茶・塩煎餅		中華丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
14	日						
15	月	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・ハンバーグ・マカロニソテー・ キャベツごまサラダ・じゃが芋味噌汁・バナナ	マカロニ→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶 パイ菓子→除去菓子
16	火	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鮭南部焼き・じゃが芋ボール・切干大根サラダ・ ほうれん草味噌汁・りんご	醤油・小麦粉・ パン粉→除去	★オレンジゼリー	
17	水	牛乳・ハッピーターン		ご飯・豚甘辛煮・キャベツソテー・リンゴサラダ・ 白菜味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳★肉まん	牛乳→麦茶 肉まん→米粉
18	木	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鱈オランダ揚げ・春雨ソテー・キャベツツナ和え・ 大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	小麦粉→米粉 醤油→除去	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
19	金	牛乳・ベジタべる	ベジタべる→除去菓子	ご飯・豚と小松菜の炒め物・さつま芋フライ・ 竹輪射込み・若布味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ピザ	牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去/米粉
20	土	麦茶・ポテコ		チンジャオ丼・野菜スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
21	日						
22	月	牛乳・ビスコ	ビスコ→除去菓子	ご飯・鶏中華焼き・かぼちゃごま煮・即席漬け・ 豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
23	火	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト→除去菓子	ご飯・鮭レモン焼き・海鮮マカロニソテー・ 春雨ツナサラダ・大根味噌汁・バナナ	醤油・マカロニ→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ポパイケーキ	牛乳→麦茶 ポパイケーキ→米粉
24	水	フルーツゼリー		三色ご飯・鶏塩唐揚げ・カレービーフソテー・ コーンサラダ・野菜スープ・オレンジ (誕生会)	小麦粉→米粉	リンゴジュース ★桜餅	
25	木	牛乳・ポテコ	えびせん→除去菓子	ご飯・鱈パン粉焼き・すき昆布煮・スティックきゅうり・ なめこ汁・りんご	醤油・パン粉 →除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
26	金	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・すき焼き風煮・竹輪磯辺揚げ・枝豆・ キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	麦茶★おにぎり (備蓄米)	
27	土	麦茶・塩煎餅		鶏味噌そぼろ丼・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
28	日						
29	月			昭和の日			
30	火	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鱈塩焼き・たこさんウインナー・もやしナムル・ ほうれん草味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳 ★ビスケット天ぶら	牛乳→麦茶 ビスケット天ぶら→米粉

4月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:498kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

