



3月献立表



令和7年3月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土	麦茶・ビスコ		焼肉丼・豆腐味噌汁・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
2	日						
3	月	ヨーグルト		炊き込みご飯・チューリップの唐揚げ・スパゲッティソテー ハムサラダ・すまし汁・いちご (ひな祭り誕生会)		カルピス・ひなあられ (りんごジュース)	
4	火	牛乳 ポテコ		ご飯・鱈フライ・きゅうり竹輪・野菜炒め 若布味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
5	水	牛乳 ぱりんこ		ご飯・シュウマイ・シルバーサラダ・さつま芋レモン煮 なめこ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ピザトースト	
6	木	牛乳 白い風船		ご飯・洋風春巻き・ブロッコリーごま和え かぼちゃひき肉あんかけ・じゃが芋味噌汁・みかん		牛乳 ★クッキー	
7	金	牛乳 えびせん		チャーハン・餃子・中華サラダ 中華スープ・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ベジたべる)	
8	土	麦茶・ハーベスト		チキンライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・のりぱりんこ	
9	日						
10	月	牛乳 味しらべ		ご飯・豚肉のさっぱり焼き・和風スパゲッティ・トマト そうめん汁・バナナ		牛乳 源氏パイ	
11	火	フルーツゼリー		ハンバーガー・グリーンサラダ・フライドポテト 野菜スープ・オレンジ (送る会)		リンゴジュース ★いちごケーキ	
12	水	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鮭のムニエル・ポテトサラダ・竹輪から揚げ 白菜と肉団子のクリームシチュー・りんご		牛乳 ブリッツ(えびせん)	
13	木	牛乳 のりぱりんこ		カレーライス・ナゲット・バリバリサラダ もやしスープ・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
14	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉の竜田揚げ・ごぼうサラダ・ナポリタン 豆腐味噌汁・オレンジ		★醤油ラーメン	
15	土	麦茶・ベジたべる		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
16	日						
17	月	牛乳 ハーベスト		ご飯・鱈の洋風焼き・浸し和え・フレンチサラダ 小松菜味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (クラッカー)	
18	火	牛乳 白い風船		ご飯・チーズハンバーグ・ひじき煮・枝豆 きのこ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★サンドイッチ	
19	水	牛乳 源氏パイ		カレーうどん・しらすおにぎり・ハムサラダ ミニゼリー・みかん		ヨーグルト ぱりんこ	
20	木			卒園式 春分の日			
21	金	牛乳 サッポロポテト		味噌ラーメン・おかかおにぎり・フルーツゼリー (こども食堂)		牛乳・かりんとう (ハッピーターン)	
22	土	麦茶・えびせん		ミートソーススパゲティ・玉ねぎスープ・オレンジ		麦茶・ばかうけ	
23	日						
24	月	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏の照り焼き・コーンサラダ・五目納豆 もやし味噌汁・みかん		牛乳 サッポロポテト	
25	火	牛乳 味しらべ		ご飯・ほうれん草コロツケ・マカロニサラダ キャベツ昆布和え・なめこ味噌汁・バナナ		マスカットジョア (ぶどうジュース)純米せんべい	
26	水	牛乳 ビスコ		ご飯・鮭の中華焼き・もやし炒め・ブロッコリーツナ和え 大根味噌汁・りんご		★りんごのブランマンジェ	
27	木	牛乳 とんがりコーン		鶏肉の甘辛煮・じゃが芋味噌汁・バナナ (こども食堂)		牛乳 のりぱりんこ	
28	金	牛乳 ベジたべる		ご飯・チキンカツ・大根ツナサラダ・トマト 豆乳スープ・オレンジ		牛乳 ★ほうれん草パウンド	
29	土	麦茶・ぱりんこ		中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
30	日						
31	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏のソース焼き・春雨ツナサラダ・キャベツソテー 若布味噌汁・バナナ		牛乳 味しらべ	

3月平均摂取エネルギー(以上児:567kcal・未満児:489kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定

青字は年長組さんの
リクエストメニュー
です。1年間ありが
とうございました。