



12月献立表



令和5年12月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	金	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・和風ハンバーグ・スパゲッティソテー もやしナムル・野菜スープ・バナナ		麦茶 ★鮭おにぎり	
2	土	フルーツゼリー		麻婆丼・すまし汁・バナナ		麦茶・サツポロボト	
3	日						
4	月	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ドライカレー・ミニドック・ハムサラダ 野菜スープ・オレンジ	カレー→アンパン マンカレー	牛乳 ★ビスケット天ぷら	牛乳→麦茶 天ぷら→パウンドケーキ
5	火	牛乳 星たべよ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の味噌焼き・春雨サラダ・芋レモン煮 すまし汁・みかん		牛乳・ばかうけ (塩せんべい)	牛乳→麦茶
6	水	牛乳 サツポロボト	牛乳→麦茶	ご飯・鱈のパン粉焼き・五目きんぴら きゅうりの中華和え・白菜味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (えびせん)	牛乳→麦茶
7	木	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のから揚げ・ブロッコリーツナ和え もやし炒め・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★黒糖蒸しパン	牛乳→麦茶
8	金	牛乳 星たべよ	牛乳→麦茶	ご飯・鱈のカレー焼き・マカロニサラダ・トマト 若布味噌汁・みかん		牛乳・チョコポッキー (サツポロボト)	牛乳→麦茶
9	土			生活発表会 ご褒美おやつ			
10	日						
11	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鱈のごまみそ焼き・春雨ソテー・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ブリッツ (サツポロボト)	牛乳→麦茶
12	火	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	タコライス・チキンナゲット・しょうゆフレンチ じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★みたらし団子	牛乳→麦茶
13	水	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・八宝菜・竹輪海女ちゃんチーズ揚げ・枝豆 中華スープ・りんご	チーズ除去	牛乳 ★ブルーベリーパウンド	牛乳→麦茶
14	木	りんごジュース 星たべよ		ご飯・鮭フライ・キャベツごまサラダ・トマト なめこ汁・みかん		牛乳・ぼたぼた焼き (のりせんべい)	牛乳→麦茶
15	金	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→えびせん	ご飯・豚肉と玉葱の生姜焼き・スパゲッティソテー ほうれん草ツナ和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳 ★揚げパン(白パン)	牛乳→麦茶 蒸しパン
16	土	麦茶・ベジたべる		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
17	日						
18	月	りんごジュース ポテコ		ご飯・肉団子・レンコンサラダ・トマト クリームシチュー・みかん	シチュー→ 味噌汁	牛乳 ★チョコ蒸しパン	牛乳→麦茶 チョコ蒸し→蒸しパン
19	火	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鱈の野菜あんかけ・かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの中華和え・もやし味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (星たべよ)	牛乳→麦茶
20	水	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・マカロニグラタン・ほうれん草ソテー コーンサラダ・なめこ汁・みかん	グラタン→ 鶏の照り焼き	牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
21	木	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・オランダ揚げ・切り干し大根煮 ポイルウインナー・大根味噌汁・りんご		牛乳・純米せんべい (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
22	金	牛乳 サツポロボト	牛乳→麦茶	ご飯・シュウマイ・スパゲッティサラダ ブロッコリー和え・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★アメリカンドック	牛乳→麦茶
23	土	麦茶・えびせん		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
24	日						
25	月	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	トナカイライス・ローストチキン・ツリーサラダ フライドポテト・野菜スープ・ミニゼリー(クリスマス会)		りんごジュース ★いちごケーキ	いちごケーキ→ 蒸しパン
26	火	牛乳 サツポロボト	牛乳→麦茶	餅(あんこ・きな粉・海苔)・豚汁・みかん 未満児: ご飯・鶏照り焼き・マカロニサラダ・豚汁(餅つき会)		牛乳・チョコポッキー (えびせん)	牛乳→麦茶
27	水	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ラーメン・ミニおにぎり・バナナ (子ども食堂)		牛乳・ぼたぼた焼き (塩せんべい)	牛乳→麦茶
28	木	りんごジュース 動物ビスケット	ビスケット→ えびせん	ご飯・つくね焼き・大学芋・野菜サラダ・おかめうどん みかん		麦茶・ばかうけせんべい	
29	金			年末休み			
30	土			年末休み			
31	日			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児: 596kcal・未満児: 499kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

