



# 12月献立表

令和5年 12月 1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鮭のさっぱり焼き・筑前煮・浸し和え 大根味噌・りんご	乳豚照り焼き ちくわ除去	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶
2	土			おゆうぎ会			
3	日						
4	月	牛乳 おととつと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏照り焼き・カレービーフン・粉ふき芋 キャベツ味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
5	火	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭塩焼き・野菜炒め・茹でブロッコリー 大根味噌汁・りんご	乳豚塩焼き	ヨーグルト ぱりんこ	乳ひぶどうゼリー ぬりんごゼリー
6	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鶏肉のりんごソース焼き・涼伴三条・トマト もやし味噌汁・バナナ	乳ごま油除去 オレンジ	牛乳 ★パウンドケーキ	乳麦茶・乳除去
7	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚肉とピーマンの炒め物・マカロニサラダ かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・りんご		牛乳★ぬピザパン ★ぬ白パン	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
8	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・サバの竜田揚げ・ひじき煮 おかかかえ・じゃが芋味噌汁・のみかんぬバナナ	乳豚カレー焼き おかか除去	牛乳 ★チーズクッキー	乳麦茶 クッキー(乳除去)
9	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
10	日						
11	月	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・すき焼き風煮・ちくわチーズ焼き・トマト キャベツ味噌汁・バナナ	乳粉ふき芋・オレンジ	牛乳★ぬコーンマヨトースト ★ぬジャムサンド	乳麦茶 ★パウンドケーキ
12	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭西京焼き・きんぴらごぼう・芋甘辛煮 大根味噌汁・りんご	乳豚味噌焼き ごま油除去	牛乳ぬ歌舞伎揚げ ぬぱりんこ	乳麦茶
13	水	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・ドライカレー・ポイルウインナー・春雨サラダ 若布スープ・バナナ	乳ツナ・ごま油除去 オレンジ	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
14	木	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	誕生会ナポリパン・ローストチキン・フライドポテト 茹でブロッコリー・スープ・いちご	乳白飯・ナポリタン	★ぬひぶどうゼリー ★ぬりんごゼリー	
15	金	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・メンチカツ・大根ツナサラダ・ほうれん草ソテー じゃが芋味噌汁・りんご	乳ツナ除去	牛乳ぬポテコ ぬおととつと	乳麦茶 ぬベジたべる
16	土	麦茶・ビスケット		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
17	日						
18	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タンドリーチキン・もやし炒め・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 ベジたべる	乳麦茶
19	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭ごまフライ・和風スパゲッティ・トマト クリームシチュー・りんご	乳豚照り焼き・スープ	ヨーグルト ビスケット	乳ひぶどうゼリー ぬりんごゼリー
20	水	牛乳 おととつと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・八宝菜・ちくわ天・豆粒豆粉ふき芋 若布味噌汁・のみかんぬバナナ	乳粉ふき芋	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶・乳除去
21	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・たら照り焼き・野菜五目煮・彩納豆 キャベツ味噌汁・りんご	乳豚塩焼き	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
22	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	クリスマス会トナカイライス・チューリップ唐揚げ パンキンサラダ・ブロッコリー・スープ・いちご		★りんごゼリー	
23	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・クラッカー	
24	日						
25	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・チキンカツ・スパゲッティサラダ・ごま和え 豆腐味噌汁・りんご	乳ごま除去	牛乳 ★苺のケーキ	乳麦茶・乳除去
26	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・ナムル・マッシュポテト キャベツ味噌汁・バナナ	乳ごま・ごま油・ 乳除去・オレンジ	牛乳 ★若布おにぎり	乳麦茶
27	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・マカロニグラタン・コーンサラダ・トマト・スープ りんご	乳鶏野菜焼き	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
28	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・チキンナゲット・ポテトサラダ おかめうどん(汁物)・バナナ	乳オレンジ	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
29	金			年末休み			
30	土			年末休み			
31	日			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:510kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表のぬの表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ちください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。