



12月献立表



令和5年11月30日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	金	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・鶏ごま風味唐揚げ・バリバリサラダ・トマト・大根味噌汁・オレンジ	醤油・小麦粉→除去	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
2	土	麦茶・塩煎餅		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
3	日						
4	月	牛乳・おととつと	おととつと →除去菓子	ご飯・かぼちゃコロッケ・コーンサラダ<りんごドレッシング>・スティックきゅうり・豆腐味噌汁・オレンジ	小麦粉→除去	牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶 かりんとう→除去菓子
5	火	牛乳・山田煎餅		ご飯・鮭ホイル焼き・カレービーフソテー・ほうれん草白和え・キャベツ味噌汁・バナナ	醤油・バター→除去 バナナ→オレンジ	★焼うどん	焼うどん→おにぎり
6	水	牛乳・ばかうけ	ばかうけ →除去菓子	ご飯・鶏照り焼き・キャベツのコーンソテー・マカロニ大豆サラダ・なめこ汁・オレンジ	醤油・マカロニ→除去	牛乳★ビザトースト	牛乳→麦茶 ビザトースト→米粉
7	木	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・鮭コーンマヨ焼き・クーフィリチー(沖縄料理:昆布の炒め煮)・小松菜ふりかけ・白菜味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
8	金	牛乳・えびせん	えびせん →除去菓子	ご飯・豚マーメレード焼き・じゃが芋きんぴら・ひじきナムル・大根味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★カレーパン	牛乳→麦茶 カレーパン→米粉
9	土	麦茶・ポテコ		タコライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
10	日						
11	月	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鮭中華焼き・ミニつくね・きゅうり中華和え・大根味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
12	火	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・豚レモン焼き・竹輪チーズ焼き・かぼちゃマッシュ・豆腐味噌汁・りんご	醤油・チーズ→除去	牛乳★羊羹	牛乳→麦茶
13	水	牛乳・ベジたべる	ベジたべる →除去菓子	ご飯・鮭南部焼き・茄子とピーマンの中華炒め・トマト・キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	★醤油ラーメン	ラーメン→おにぎり
14	木	麦茶・塩煎餅		ご飯・鶏挽肉カレー・野菜スープ・みかん(総練習)	ルウ→除去用	牛乳★さつま芋蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉
15	金	牛乳・コーン菓子	コーン菓子 →除去菓子	ご飯・豆腐チャンプルー・鮭ナゲット・竹輪入りポテサラ・なめこ汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	ヨーグルト・ハッピーターン	ヨーグルト →ゼリー
16	土			おゆうぎ会			
17	日						
18	月	牛乳・サツポロポテト	サツポロポテト →除去菓子	ご飯・ムサカ(じゃが芋と茄子のミートグラタン)・シーフードスパゲティ・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・バナナ	スパゲティ→野菜炒め バナナ→みかん	牛乳 ★カレーフライドポテト	牛乳→麦茶
19	火	牛乳・塩煎餅		ご飯・鶏煮つけ・切干大根煮・トマト・じゃが芋味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
20	水	牛乳・えびせん	えびせん →除去菓子	ご飯・ビビンバ・チヂミ・即席漬け・若布スープ・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	牛乳★コーンマヨビザ	牛乳→麦茶 ビザ→米粉
21	木	牛乳・ばかうけ	ばかうけ →除去菓子	ご飯・鮭レモン焼き・じゃが芋ボール・トマトとしらすのさっぱり和え・なめこ汁・オレンジ	醤油→除去 じゃが芋→片栗粉	ジョア(マスカット)・パイ菓子	ジョア→ぶどうジュース パイ菓子→除去菓子
22	金	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	エビピラフ・ミラノ風チキンカツ・フレンチリゴサラダ・カレー粉ふき芋・野菜スープ・みかん(誕生会)	チキンカツ→竜田揚げ	ブドウジュース ★かぼちゃケーキ	かぼちゃケーキ→米粉
23	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
24	日						
25	月	ヨーグルト		トナカイライス・ローストチキン・ツリーサラダ・トマト・野菜スープ・オレンジ・ミニゼリー(クリスマス会)	醤油→除去	リンゴジュース ★クリスマスケーキ	小麦粉→米粉
26	火	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・鮭ごま竜田・えのもやバーグ・ハムコーンサラダ<胡麻ドレ>・大根味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	牛乳★チーズ蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉/ チーズ除去
27	水	フルーツゼリー		餅(磯辺・きな粉・あんこ)・豚汁・みかん 未満児: ご飯・鮭塩焼き・さつま芋レモン煮・豚汁・みかん(餅つき会)	醤油→除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
28	木	牛乳・ポテコ		ご飯・鶏そぼろ・かき揚げ・枝豆・おかめうどん・バナナ	かき揚げ→片栗粉 うどん→米粉 バナナ→みかん	オレンジジュース・ハッピーターン	
29	金			年末休み			
30	土			年末休み			
31	日			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:575kcal・未満児:502kcal)

※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※食物アレルギーに関しては個別に対応します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。