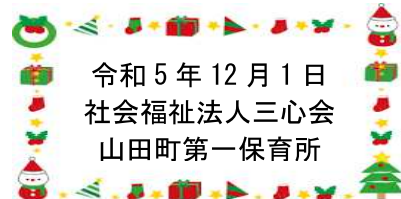




12月 ほげんだより



令和5年12月1日
社会福祉法人三心会
山田町第一保育所

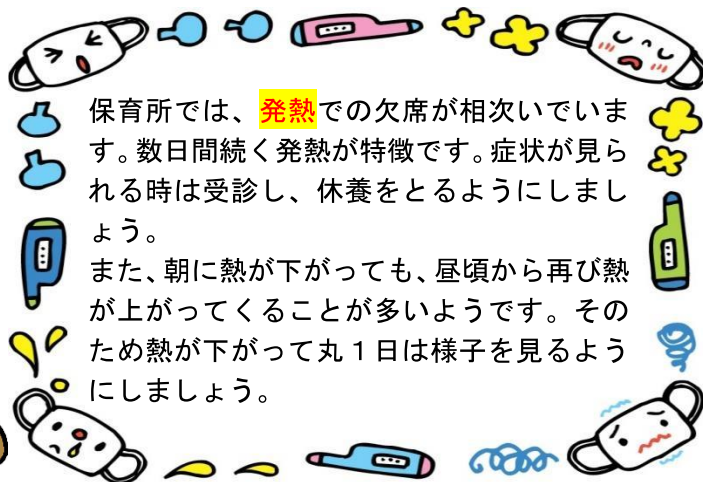
今年もとうとう最後の月になりました。子どもたちにとっては楽しみが多い時期ですが、年の瀬で何かとお忙しくされているおうちの方も多いのではないのでしょうか？大人も子どもも生活リズムが崩れやすい上に感染症も心配な時期です。感染予防を欠かさずに、疲れが残らないようしっかりと睡眠をとりましょう。

歯科健診があります

12月20日（水）11時頃から歯科健診があります。当日はできるだけ休まずに健診を受けるようにしましょう。

歯やおくちについてお聞きしたい事がありましたら、連絡ノートでお知らせください。

☆ 歯科医師の紹介 ☆
内館歯科医院 院長
内館伯夫 先生



保育所では、**発熱**での欠席が相次いでいます。数日間続く発熱が特徴です。症状が見られる時は受診し、休養をとるようにしましょう。

また、朝に熱が下がっても、昼頃から再び熱が上がってくる人が多いようです。そのため熱が下がって丸1日は様子を見るようにしましょう。

感染性胃腸炎が流行する季節です

冬～春先は感染性胃腸炎が流行する季節です。感染性胃腸炎は、ウイルスや細菌などに感染して起こる胃腸炎のことです。子どもに多いのはロタウイルスやノロウイルスによる胃腸炎で、**嘔吐・下痢・腹痛・発熱**（微熱程度の時もある）等の症状が見られます。感染力が強く、あっという間に感染が広がってしまいます。ロタウイルスやノロウイルスではなくても感染するもの場合があるので、症状が見られる場合は休養するようにしましょう。

もし保育園で下痢・嘔吐したら？

- ☆ 熱がなくてもおうちの方に連絡します。
- ☆ 嘔吐や下痢で汚れた衣類や寝具等は保育園では洗わず、そのまま袋に入れてお返しします。二次感染を防ぐためです。ご了承ください。

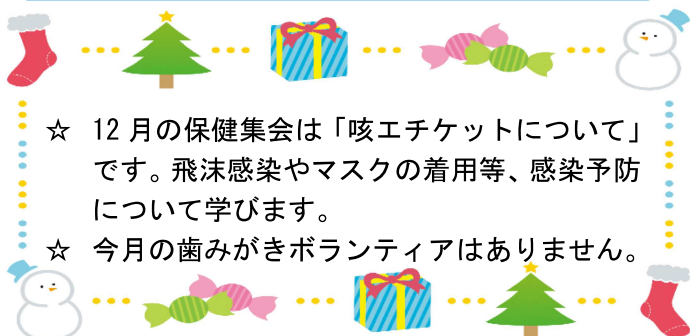
なかなか飲めないお薬…

体調を崩しやすいこの時期は、お薬を服用するお子さんも増え「なかなかお薬を飲んでくれない」と困っているご家庭も多いようです。

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルト等の酸味がある物は、お薬のコーティングが剥がれて苦みが強く出てしまったり、お薬によって吸収や効果に影響を与えてしまうことがあります。

また、ミルク、おかゆ、ご飯等、主食に混ぜてしまうと味の変化で嫌いになってしまうことがあるため避けましょう。

おうちで嫌がって飲まなくても、保育所でお友だちや職員に応援され頑張って飲めたことをきっかけに、おうちでも上手にお薬を飲めるようになったお子さんもいます。なかなかお薬を飲んでくれない時はご相談ください！



- ☆ 12月の保健集会は「咳エチケットについて」です。飛沫感染やマスクの着用等、感染予防について学びます。
- ☆ 今月の歯みがきボランティアはありません。