



11月献立表



令和5年11月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・コロケ・シルバーサラダ・トマト 大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★りんごのケーキ	牛乳→麦茶
2	木	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鮭ちゃんちゃん焼き・かぼちゃ煮・ナムル 豆腐味噌汁・バナナ	バター除去	牛乳・チョコポッキー (のりせんべい)	牛乳→麦茶
3	金			文化の日			
4	土	フルーツゼリー		チキンライス・100%ジュース・バナナ		麦茶・ばかうけ	
5	日						
6	月	牛乳 星たべよ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ 浸し和え・なめこ汁・バナナ		牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
7	火	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鯛のカレー天ぷら・ブロッコリーツナ和え フレンチサラダ・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★さつま芋のガレット	牛乳→麦茶 バターチーズ除去
8	水	牛乳・ ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・涼伴三条・ちくわピザ・大根味噌汁 柿(バナナ)		牛乳 ★大学芋	牛乳→麦茶
9	木	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・青菜のシュウマイ・和風サラダ・トマト 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		いちごジョア・ 歌舞伎揚げ(せんべい)	ジョア→ りんごジュース
10	金	ミニジュース・ サッポロポテト		ご飯・鯛ごま味噌焼き・春雨ソテー・芋レモン煮 若布味噌汁・バナナ		牛乳 ばかうけせんべい	牛乳→麦茶
11	土	フルーツゼリー		ご飯・ミートボール・レンコンサラダ・トマト 大根味噌汁・バナナ		麦茶・えびせん	
12	日						
13	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のソース焼き・春雨サラダ・トマト 若布味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
14	火	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・もぐもぐハンバーグ・スパゲッティソテー きゅうり中華和え・野菜スープ・柿(オレンジ)		麦茶 ★鮭おにぎり	
15	水	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・タラフライ・大豆サラダ・青菜ナムル・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		ヨーグルト 青のりせんべい	ヨーグルト→ フルーツゼリー
16	木	りんごジュース サッポロポテト		ご飯・豚肉の生姜焼き・大根サラダ・ちくわ磯辺揚げ 豚汁・オレンジ		牛乳 ★あげパン(白パン)	牛乳→麦茶 蒸しパン
17	金	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鮭の味噌マヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮 トマト・厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
18	土	麦茶・クラッカー		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・オレンジ		麦茶・えびせん	
19	日						
20	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・タンドリーチキン・野菜炒め・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	ヨーグルト 除去	牛乳・いちごポッキー (ばりんこ)	牛乳→麦茶
21	火	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の唐揚げ・もやし炒め・スパゲッティサラダ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 純米せんべい	牛乳→麦茶
22	水	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・グラタン・コーンサラダ・青菜浸し和え 高野豆腐味噌汁・りんご	グラタン→ 鶏の照り焼き	牛乳 ★ビスケット天ぷら	牛乳→麦茶 天ぷら→蒸しパン
23	木			勤労感謝の日			
24	金	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	くまさんライス・ローストチキン・ハムサラダ フライドポテト・野菜スープ・柿(バナナ)(誕生会)		★オレンジゼリー	
25	土	麦茶・えびせん		タコライス・野菜ジュース・バナナ		麦茶・源氏パイ	
26	日						
27	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・ミートローフ・シーフードスパゲッティ トマト・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
28	火	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のコーン焼き・ブロッコリーおかか和え さつま芋天ぷら・そうめん汁・バナナ		牛乳 ★渦巻きかりんとう	牛乳→麦茶
29	水	牛乳 えびせん		ミートボールカレー・野菜サラダ・フライドポテト アンパンマンジュース・バナナ(生活発表会総練習)	カレー→アンパン マンカレー	マスカットジョア・ 青のりせんべい	ジョア→ りんごジュース
30	木	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鯛のごま照り焼き・筑前煮・ポイルウインナー 肉団子スープ・グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳★フレーク ファッジ(せんべい)	牛乳→麦茶

11月平均摂取エネルギー(以上児:594kcal・未満児:499kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。千歳飴には「千年長生きできますように」という願いが込められています。

