



11月献立表

令和5年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・デミソースハンバーグ・フレンチサラダ フライドポテト・若布スープ・りんご	乳ハンバーグ	牛乳 ★味噌蒸しパン	乳麦茶
2	木	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭の西京焼き・野菜炒め・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	乳豚味噌焼き	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー りんごゼリー
3	金			文化の日			
4	土	麦茶・ビスケット		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
5	日						
6	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・マカロニグラタン・ハムサラダ・枝豆・トマト 大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳鶏野菜焼き	牛乳★🍫ガトーショコラ ★🍌パウンドケーキ	乳麦茶・乳除去
7	火	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭フライ・キャベツのごまサラダ・おかか和え 高野豆腐味噌汁・バナナ	乳豚塩焼き・オレンジ ごま・おかか除去	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
8	水	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	誕生会くまさんライス(ツナピラフ)・ミートローフ スパゲッティサラダ・おさつチップス・スープ・バナナ	乳白飯・りんご	★🍊オレンジゼリー ★🍌りんごゼリー	
9	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・涼伴三糸 茹でブロッコリー・若布味噌汁・バナナ	乳ごま・ごま油除去 オレンジ	牛乳🎵歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶
10	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・たら甘辛揚げ・ひじき煮・ゆかり和え 厚揚げ味噌汁・りんご	乳豚照り焼き	ヨーグルト ベジたべる	乳ぶどうゼリー りんごゼリー
11	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・バナナ(3歳児保育参観)		麦茶・クラッカー	
12	日						
13	月	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鶏味噌焼き・ピーマンソテー・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
14	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・たら照り焼き・豚大根煮・茹でブロッコリー もやし味噌汁・りんご	乳鶏つくね	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー りんごゼリー
15	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	カレーライス・ささみフライ・コールスローサラダ スープ・バナナ	乳専用ルウ オレンジ	牛乳 ★七五三クッキー	乳麦茶・乳除去
16	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鮭ソース焼き・大根サラダ・マッシュポテト もやし味噌汁・🍊グレープフルーツ🍌りんご	乳豚野菜焼き ちくわ除去・りんご	牛乳 ★アップルパイ	乳麦茶 ★りんごコンポート
17	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・豚生姜焼き・春雨ツナサラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	乳ツナ除去 粉ふき芋・オレンジ	牛乳★🍫シュガーパン ★🍌白パン	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
18	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
19	日						
20	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・切り干し大根煮・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
21	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タンドリーフィッシュ(たら)・春雨ソテー・お浸し キャベツ味噌汁・りんご	乳豚照り焼き おかか除去	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳麦茶・乳除去
22	水	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ 芋甘辛煮・若布味噌汁・バナナ	乳ごま除去	牛乳🎵歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶
23	木			勤労感謝の日			
24	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・チーズコロッケ・りんごサラダ・トマト・スープ りんご	乳コロッケ	牛乳 ★バナナクレープ	乳麦茶 ★ホットケーキ(乳除去)
25	土	麦茶・ビスケット		豚そぼろ丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
26	日						
27	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・ドライカレー・照り焼きチキン・茹でブロッコリー スープ・バナナ	乳オレンジ	牛乳🍌ポテコ 🍌おととと	乳麦茶 🍌ベジたべる
28	火	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	麻婆丼・ポイルウインナー・トマト・スープ・りんご		ヨーグルト サッポロポテト	乳🍌ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
29	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・たらフライ・ごぼうサラダ・コーンソテー 厚揚げ味噌汁・バナナ	乳豚塩焼き・オレンジ ツナ・ごま除去	牛乳 ★スイートポテト	乳麦茶・乳除去
30	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏味噌マヨ焼き・ナムル・ちくわ射こみ キャベツ味噌汁・りんご	乳ごま・ごま・ちくわ 除去	牛乳 ★カレー肉まん	乳麦茶

11月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:505cal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰りで持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。