



# 11月献立表



令和5年10月31日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	水	牛乳・ほかうけ	ほかうけ→除去菓子	ご飯・鮭中華焼き・千切り野菜の炒め煮・キャベツごまサラダ・ なめこ汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・曲がり煎餅	牛乳→麦茶 曲がり煎餅→除去菓子
2	木	牛乳・おととと	おととと →除去菓子	ご飯・炒り豆腐・竹輪カレー揚げ・枝豆・大根味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 ★さつま芋ロール	牛乳→麦茶 さつま芋ロール→米粉
3	金			文化の日			
4	土	麦茶・白い風船		麻婆丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
5	日						
6	月	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鶏味噌そぼろ・ジャーマンポテト・リンゴサラダ・ 豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶 揚げ煎餅→除去菓子
7	火	牛乳・ベジ食べる	ベジ食べる →除去菓子	ご飯・鯖フライ(鱈フライ)・グリーンサラダ<胡麻ドレ>・ トマト・キャベツ味噌汁・オレンジ	フライ→竜田揚げ 醤油→除去	★うどん	うどん→おにぎり
8	水	牛乳・塩煎餅		おにぎり・焼き芋・ミニドック・豚汁・バナナ (焼き芋大会)	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶 コーン菓子→除去菓子
9	木	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・きのこあんかけバーグ・カレースパゲティ・ 茹でブロッコリー・白菜味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳 ★りんご蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉
10	金	フルーツゼリー		ご飯・鮭ごま味噌焼き・ひじき五目煮・もやしツナ和え・ 豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
11	土	麦茶・塩煎餅		ドライカレー・野菜スープ・りんご	ルウ→除去用	麦茶・ハッピーターン	
12	日						
13	月	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・豚天ぷら・きんぴらレンコン・さつま芋甘煮・ そうめん汁・オレンジ	天ぷら→竜田揚げ そうめん→ササミ	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
14	火	牛乳・コーン菓子	コーン菓子 →除去菓子	ご飯・鮭塩焼き・細切りピーマンの炒め物・大根サラダ・ じゃが芋味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
15	水	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鶏カレー風味焼き・じゃが芋ソテー・ハムコーンサラダ・ なめこ汁・オレンジ (七五三)	醤油→除去	リンゴジュース ★ミルク飴	ミルク飴→ホットケーキ
16	木	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・揚げ餃子・パンバンジー風サラダ・トマト・若布スープ・ りんご	餃子→肉団子 醤油→除去	牛乳 ★スイートポテト	牛乳→麦茶 スイートポテト→バター除去
17	金	牛乳・ほかうけ	ほかうけ→除去菓子	ご飯・鮭カレー竜田・切干大根五目煮・スティックきゅうり・ キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
18	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
19	日						
20	月	牛乳・おととと	おととと →除去菓子	ご飯・チキンナゲット・炒め菜・鮭フレーク・大根味噌汁・ グレープフルーツ(りんご)		★塩焼きそば	塩焼きそば→おにぎり
21	火	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・鮭ムニエル・ミニメンチ・ きゅうりとひじきのサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ	ムニエル →バター除去 ミニメンチ→肉団子	ジョアマスカット・ サッポロポテト	ジョア→ぶどうジュース サッポロポテト→除去菓子
22	水	牛乳・ポテコ		ご飯・豚甘辛煮・春雨カレーソテー・カミカミサラダ・ じゃが芋味噌汁・りんご	醤油→除去	麦茶★ごまおにぎり	
23	木			勤労感謝の日			
24	金	フルーツゼリー		くまさんライス・コーンコロケ・ハムサラダ<りんごドレ>・ トマト・野菜スープ・オレンジ (誕生会)	コロケ→肉団子 醤油→除去	ブドウジュース ★おからドーナツ	ドーナツ→米粉
25	土	麦茶・白い風船		焼肉丼・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
26	日						
27	月	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・鯖カレー焼き(鱈カレー焼き)・たこさんウインナー・ ラーメンサラダ・大根味噌汁・オレンジ	醤油・ラーメン →除去	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
28	火	牛乳・ ハッピーターン		ご飯・豚りんごソース焼き・さつま芋マッシュ・ 切干大根サラダ・若布味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ツナマヨピザ	牛乳→麦茶 ピザ→米粉
29	水	牛乳・塩煎餅		ご飯・鶏ソテー<人参ソース>・じゃが芋挽肉あんかけ・ グリーンサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶 コーン菓子→除去菓子
30	木	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鮭レモン焼き・和風マカロニソテー・ ほうれん草お浸し・もやし味噌汁・りんご	マカロニ→和風炒め 醤油→除去	牛乳★豆腐ナゲット	牛乳→麦茶

11月平均摂取エネルギー(以上児:568kcal・未満児:490kcal) ※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。