



10月献立表



令和5年10月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鮭の西京焼き・スパゲッティサラダ・ トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (えびせん)	牛乳→麦茶
3	火	牛乳 青のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・ローストチキン・ハムサラダ・ さつま芋のレモン煮・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (えびせんべい)	牛乳→麦茶
4	水	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・野菜メンチカツ・コーンサラダ・トマト・ 野菜スープ・梨(バナナ)		牛乳 ★りんごケーキ	牛乳→麦茶
5	木	牛乳 クラッカー	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・中華サラダ・竹輪の磯辺揚げ・ 大根味噌汁・オレンジ		牛乳★フレークファッジ (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
6	金	牛乳 えびせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鰯の竜田揚げ・マカロニサラダ・ トマト・若布味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
7	土	フルーツゼリー		タコライス・りんごジュース・バナナ		麦茶・ベジたべる	
8	日						
9	月			スポーツの日			
10	火	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の唐揚げごま風味・五目ひじき煮・青菜の おひたし・高野豆腐味噌汁・梨(オレンジ)		牛乳 ★キャロットケーキ	牛乳→麦茶
11	水	牛乳 源氏パイ	牛乳→麦茶	ご飯・鰯洋風焼き・グリーンサラダ・ トマト・若布味噌汁・バナナ	チーズ除去	いちごジョア ばりんこせんべい	ジョア→ りんごジュース
12	木	牛乳 サラダせんべい	牛乳→麦茶	チキンカレー・フレンチサラダ・ポイルウインナー・ 野菜スープ・バナナ	カレー→アンパン マンカレー	牛乳・チョコポッキー (クラッカー)	牛乳→麦茶
13	金	牛乳 源氏パイ	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉のソース炒め・ポテトサラダ・ ほうれん草ツナ和え・なめこ汁・りんご		牛乳 ★揚げパン(白パン)	牛乳→麦茶 蒸しパン
14	土	麦茶・ベジたべる		スパゲッティミートソース・鶏がらスープ・バナナ		麦茶・源氏パイ	
15	日						
16	月	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の味噌漬焼き・中華サラダ・トマト・ 白菜味噌汁・バナナ		牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶
17	火	牛乳 源氏パイ	牛乳→麦茶	炊込ご飯・鶏の唐揚げ・バリバリサラダ・ フライドポテト・若布スープ・梨 (誕生会)		りんごジュース ★パウンドケーキ	
18	水	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のコーン焼き・シルバーサラダ・トマト・ キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう (クラッカー)	牛乳→麦茶
19	木	りんごジュース 動物ビスケット	ビスケット→えびせん	ご飯・ハンバーグ・スパゲッティ・ブロッコリーツナ 和え・ポトフスープ・りんご		牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	牛乳→麦茶
20	金	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・春巻き・彩納豆・ナムル・ 豆腐味噌汁・バナナ		ヨーグルト のりせんべい	ヨーグルト→ゼリー
21	土	麦茶・クラッカー		鶏肉のそぼろ丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・ばかうけせんべい	
22	日						
23	月	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のソース焼き・かぼちゃ煮・ 竹輪カレー揚げ・なめこ汁・オレンジ		マスカットジョア のりせんべい	ジョア→ りんごジュース
24	火	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・ミートローフ・大豆サラダ・トマト・ 豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 ★さつま芋の焼き菓子	牛乳→麦茶
25	水	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・チキンカツトマトソース・ビーフソテー・ ブロッコリーのおかか和え・肉団子スープ・りんご		牛乳・ぼたぼた焼き (ベジたべる)	牛乳→麦茶
26	木	牛乳 源氏パイ	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉とキャベツの炒め物・パンキンサラダ・ トマト・えのき味噌汁・オレンジ		牛乳 ★あんパン(白パン)	牛乳→麦茶 蒸しパン
27	金	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のホイル焼き・和風スパゲッティ・ きゅうりの中華和え・大根味噌汁・りんご		麦茶 ★おにぎり	
28	土	フルーツゼリー		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ベジたべる	
29	日						
30	月	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・秋刀魚蒲焼風(鰯)・スイートポテトサラダ・ 青菜の板かま和え・豚汁・オレンジ	秋刀魚→鰹	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
31	火	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・ポークビーンズ・キャベツのおかか和え・ グリーンサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (クラッカー)	牛乳→麦茶

10月平均摂取エネルギー(以上児:599kcal・未満児496kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※手作りおやつ・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

