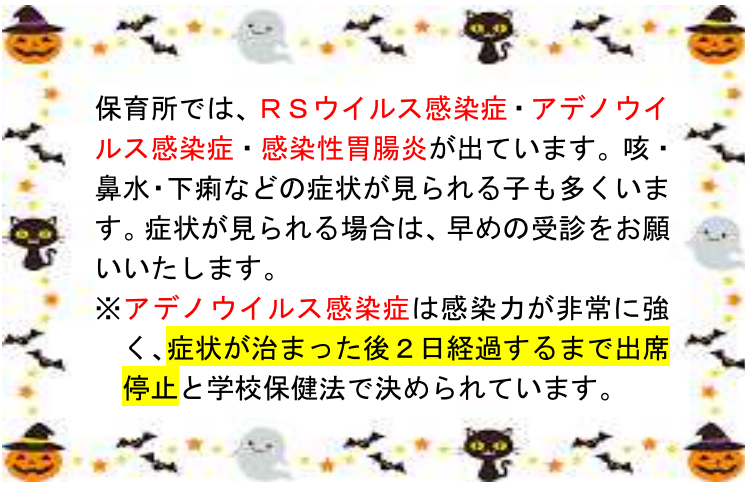
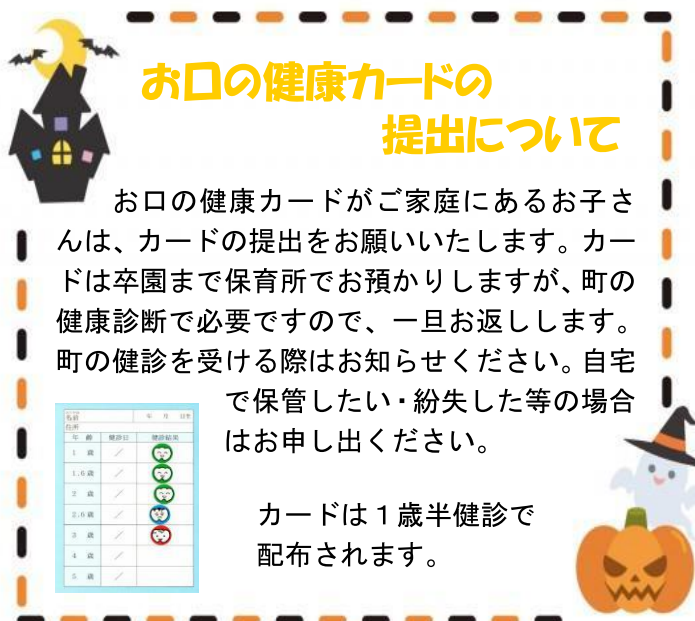


昼間は汗ばむ気温ですが、朝夕はぐっと冷え込むようになりました。1日のうちの寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。お子さんの服装は自分で脱ぎ着しやすい物でしょうか？暑さにも寒さにも対応できる服装にし、体調を崩さないように気を付けましょう。



保育所では、RSウイルス感染症・アデノウイルス感染症・感染性胃腸炎が出ています。咳・鼻水・下痢などの症状が見られる子も多くいます。症状が見られる場合は、早めの受診をお願いいたします。

※アデノウイルス感染症は感染力が非常に強く、症状が治まった後2日経過するまで出席停止と学校保健法で決められています。

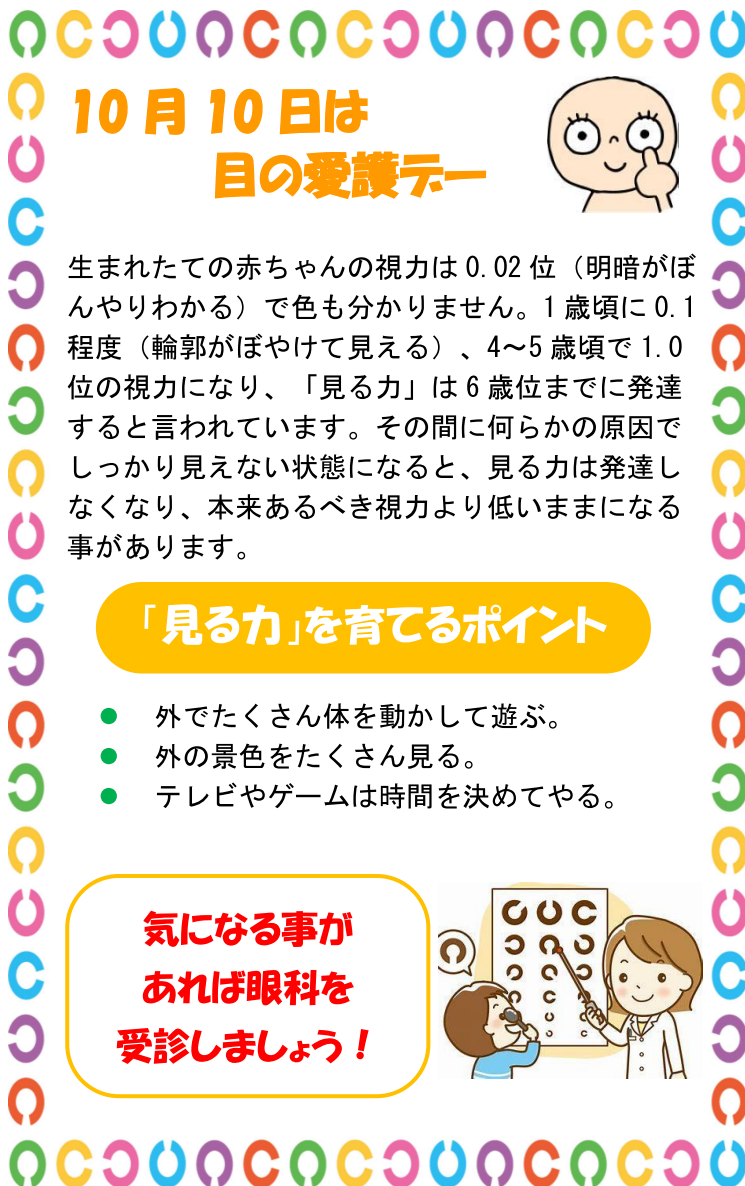


## お口の健康カードの提出について

お口の健康カードがご家庭にあるお子さんは、カードの提出をお願いいたします。カードは卒園まで保育所でお預かりしますが、町の健康診断で必要ですので、一旦お返しします。町の健診を受ける際はお知らせください。自宅で保管したい・紛失した等の場合はお申し出ください。

氏名	年齢	健診結果
1歳児	1歳児	○
2歳児	2歳児	○
3歳児	3歳児	○
4歳児	4歳児	○
5歳児	5歳児	○

カードは1歳半健診で配布されます。



## 10月10日は目の愛護デー

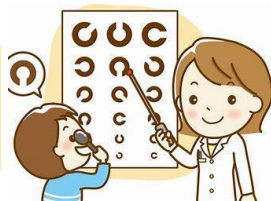


生まれたての赤ちゃんの視力は0.02位（明暗がぼんやりわかる）で色も分かりません。1歳頃に0.1程度（輪郭がぼやけて見える）、4~5歳頃で1.0位の視力になり、「見る力」は6歳位までに発達すると言われています。その間に何らかの原因でしっかり見えない状態になると、見る力は発達しなくなり、本来あるべき視力より低いままになる事があります。

### 「見る力」を育てるポイント

- 外でたくさん体を動かして遊ぶ。
- 外の景色をたくさん見る。
- テレビやゲームは時間を決めてやる。

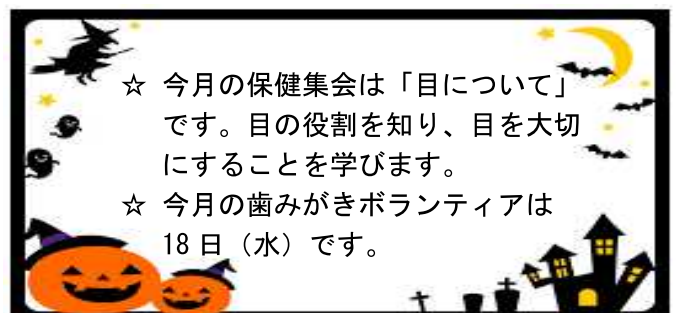
気になる事があれば眼科を受診しましょう！



10月からインフルエンザの予防接種が始まります。山田町では生後6か月~18歳のお子さんを対象に、1月31日まで町から予防接種費用の一部を助成するとの事です。一人ひとりの予防が子どもたちの健康を、そして地域全体の健康を守る事につながります。大人も子どもも積極的に予防接種を受けるようにしましょう。

### 予防接種について

発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。感染症にかかって間もない場合や卵アレルギーがある等の場合は医師に相談しましょう。



- ☆ 今月の保健集会は「目について」です。目の役割を知り、目を大切にすることを学びます。
- ☆ 今月の歯みがきボランティアは18日（水）です。