



# 9月献立表



令和5年9月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	金	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・ハンバーグ・ハムサラダ・トマト・ 厚揚げの味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	牛乳→麦茶
2	土	麦茶・えびせん		冷やしうどん・フルーツゼリー・バナナ		麦茶・源氏パイ	
3	日						
4	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鮭の照り焼き・マカロニサラダ・ ポイルウインナー・若布の味噌汁・バナナ		りんごジュース ぼたぼた焼き(ぱりんこ)	
5	火	牛乳 クラッカー	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉のソース焼き・ビーフンソテー・涼伴三条・ 白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ハムパン(白パン)	牛乳→麦茶
6	水	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のリンゴソース焼き・シルバーサラダ・ トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (ぱりんこ)	牛乳→麦茶
7	木	りんごジュース サッポロポテト		ご飯・コロッケ・板かま和え・コーンサラダ・ キャベツの味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳 ★さつま芋の蒸しパン	牛乳→麦茶
8	金	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の甘辛煮・スイートポテトサラダ・彩納豆・ 野菜スープ・バナナ (森のキッチン)		ヨーグルト ばかうけせんべい	ヨーグルト→ フルーツゼリー
9	土	麦茶・えびせん		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
10	日						
11	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・ 千切り野菜の炒め煮・トマト・すまし汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ぱりんこ)	牛乳→麦茶
12	火	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉の野菜炒め・竹輪のカレー揚げ・ 中華サラダ・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★焼きそばパン(白パン)	牛乳→麦茶
13	水	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鶏のから揚げ・ポテトサラダ・ ブロッコリーソテー・大根の味噌汁・梨(バナナ)		牛乳 ★バウンドケーキ	牛乳→麦茶
14	木	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鰯の西京焼き・ごぼうサラダ・ きゅうり中華和え・豆腐の味噌汁・バナナ		いちごジョア ハッピーターン	ジョア→ りんごジュース
15	金	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・マカロニグラタン・グリーンサラダ・トマト・ 若布の味噌汁・オレンジ	グラタン→ 鶏の照り焼き	牛乳 ★お月見団子	牛乳→麦茶
16	土	フルーツゼリー		タコライス・100%ジュース・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
17	日						
18	月			敬 老 の 日			
19	火	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・シュウマイ・和風サラダ・茹でブロッコリー・ 大根の味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★蒸しパン	牛乳→麦茶
20	水	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・豚カツ・スパゲッティサラダ・トマト・ 厚揚げの味噌汁・バナナ		マスカットジョア・純米 せんべい(のりせんべい)	ジョア→ りんごジュース
21	木	牛乳 ハッピーターン	牛乳→麦茶	トンボライス・ローストチキン・野菜サラダ・ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		★フルーツポンチ	
22	金	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鰯フライ・ブロッコリーツナサラダ・切干大根 煮・キャベツの味噌汁・梨(オレンジ)		牛乳・いちごポッキー (ポテコ)	牛乳→麦茶
23	土			秋 分 の 日			
24	日						
25	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・コーンサラダ・ブロッコリー炒め・ 大根の味噌汁・梨(オレンジ)		麦茶 ★おにぎり	
26	火	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	カレーライス・たごさんウインナー・ナムル・ 鶏がらスープ・バナナ (運動会総練習)	カレー→アンパン マンカレー	りんごジュース 歌舞伎揚げ	
27	水	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・ミートローフケチャップソース・マカロニサラダ・トマト・ なめこ汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (ばかうけせんべい)	牛乳→麦茶
28	木	りんごジュース 源氏パイ		ご飯・鰯のバター焼き・ハムサラダ・五目きんぴら・ 小松菜の味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)	鰯のバター焼き→ 鰯照り焼き	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶
29	金	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・ミートボール・フレンチサラダ・ゆかり和え・ 厚揚げの味噌汁・梨(オレンジ)		フルーツゼリー ハッピーターン	
30	土			運 動 会 ご褒美おやつ			

9月平均摂取エネルギー(以上児:591kcal・未満児 499kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

