



# 9月献立表

令和5年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 おっとっと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・和風ハンバーグ・板かま和え・ベーコンポテト キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳かまぼこ除去	牛乳★🍫チョコパイ ★🍪パウンドケーキ	乳麦茶 ★パウンドケーキ(乳除去)
2	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ(4歳児参観)		麦茶・ベジたべる	
3	日						
4	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏さつぱり焼き・大根ツナサラダ・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	乳ツナ除去	牛乳 ★ポップコーン	乳麦茶
5	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラフライ・塩昆布ナムル・ちくわの射込み 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚塩焼き・りんご ちくわ・ごま油除去	ヨーグルト サッポロポテト	乳🍇ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
6	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・切り干し大根煮・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
7	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭のごま照り焼き・お浸し・カレーそばろ キャベツ味噌汁・りんご	乳豚照り焼き ごま・おほかか除去	牛乳 ★さつまいもチップス	乳麦茶
8	金	牛乳 おっとっと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚肉のソース焼き・涼伴三条・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳ごま油除去 オレンジ	牛乳★🍪コーンマヨパン ★🍪白パン	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
9	土	麦茶・クラッカー		カレーライス・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	
10	日						
11	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・メンチカツ・大根サラダ・トマト じゃが芋味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ちくわ除去・りんご	牛乳★🍪きな粉トースト ★🍪ジャムサンド	乳麦茶 ★フライドポテト
12	火	牛乳 白い風船	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラ香味焼き・筑前煮・おほかか和え 豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚照り焼き ちくわ・おほかか除去	りんごゼリー ぱりんこ	
13	水	牛乳 おっとっと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・ドライカレー・ささみフライ・りんごサラダ スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳りんご	牛乳★🍪ココアクッキー ★🍪クッキー	乳麦茶 ★クッキー(乳除去)
14	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・ピーマンソテー・彩納豆 若布味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚マヨネーズ焼き	ヨーグルト ベジたべる	乳🍇ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
15	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏味噌漬焼き・ごま和え・じゃが芋カレー炒め 厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま除去・りんご	牛乳 ★豆乳蒸しパン	乳麦茶
16	土	麦茶・ビスケット		中華丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ぱりんこ	
17	日						
18	月			敬老の日			
19	火	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鶏甘辛煮・ツナ和え・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	乳ツナ除去	牛乳★🍪ホットドッグ ★🍪ジャムパン	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
20	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・麻婆豆腐・ちくわ海女ちゃん揚げ・中華和え 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳粉ふき芋・りんご ごま油除去	ヨーグルト サッポロポテト	乳🍇ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
21	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭塩焼き・野菜炒め・粉ふき芋・豆腐味噌汁 バナナ	乳豚塩焼き・オレンジ	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
22	金	牛乳 白い風船	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え 厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま除去・りんご	牛乳 ★若布おにぎり	乳麦茶
23	土			秋分の日			
24	日						
25	月	牛乳 おっとっと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・カレーコロッケ・中華サラダ・マカロニソテー 若布味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳ごま油除去	牛乳 ★フレークファッジ	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
26	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラごま味噌焼き・かぼちゃ天ぷら・もやしナール 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き・りんご ごま・ごま油除去	牛乳🍌かりんとう 🍪ぱりんこ	乳麦茶
27	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	誕生会 トンボライス(チキンライス)・鶏竜田揚げ コーンサラダ・トマト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		★りんごゼリー	
28	木	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・シュウマイ・春雨ソテー・茹でブロッコリー 高野豆腐味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま油除去・りんご	牛乳🍌ポテコ 🍪おっとっと	乳麦茶 🍪サッポロポテト
29	金	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭の青のりフライ・ひじき煮・🍌枝豆🍌粉ふき芋 キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚青のり焼き	牛乳★🍪黒ごまケーキ ★🍪パウンドケーキ	乳麦茶 ★パウンドケーキ(乳除去)
30	土	ヨーグルト		カレーピラフ・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	

9月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:502kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。