



「心を育て関りを広げる」

暑い日が続いてはおりますが、朝夕の涼しい風も心地よくなり、夜になれば虫の声も聴かれるようになって参りました。これから少しずつ「小さい秋」を見つけていくのが楽しみです。

先日、東京女子大学教授（臨床心理士・公認心理士）前川あさ美先生の講演会に出席させていただきました。「心を育て、関りを広げる」～遊びや絵本をかいして～と題した講演でした。先ず、私達大人がどうしても着目しがちな◎気になる子どもの遊び：一人遊びしかできない・一人で遊べない・特定の遊びを繰り返す・大人としか遊べない・遊びで勝てないとかんしゃくを起こす等の子どもの姿に悩まれておられる方は多いと思われる。では、◎子どもにとって遊びとは何か？：幼児期の遊びとは、子どもの心の世界のあらわれである。楽しさ・カタルシス（心が洗われる・浄化される）有能感・世界への信頼・未知なるものへの興奮・コミュニケーション・現実への好奇心を抱くことができる。そして、想像力・創造力・協調性・忍耐力・自制心・意欲・粘り強さ、いわゆる「非認知能力」「生きる力の土台」が育まれるものである。そのように遊びを捉えれば、前に述べた「一人遊びはおかしい？」「一人で遊べない子はおかしい？」「同じ遊びを繰り返す子は？」「勝てないと遊べないのはおかしい？」「大人としか遊べないのはおかしい？」遊びに正しさを求める必要はありません。ただ遊びを広げることは大事です。①子どもの体験する世界を否定されたり、子どもの遊びはこう遊ぶのが「正しい」と教えられると、『安心が欠如』します。遊びを広げるためと気の利いたスキルよりも、子どもに必要なのは、『安心』なのです。②心の安全基地：ありのままに遊べているならば、子どもの遊びを変えたり、広げたりすることを急がなくてもよい。「隠れる場」「逃げて来れる場」「守られる場」の様に心の安全基地をしっかり確保しておくことで、自らの力で、「好奇心を発揮」「未知の世界に目が行く」「冒険に出る」と言う風に、主体的に動き出します。（このことは子どもだけでなく、私達大人も同様とのことです。）③絵本の力：絵本の特徴（語り過ぎない・正しさを押し付けない・リズムやパターンの繰り返し・マルチ感覚への刺激）。「認知能力」だけでなく「非認知能力」を育ててくれるのが絵本です。④こだわりへのつきあい（遊びの中には見られるしつこい「こだわり」に2種類ある。）1キラキラした目をして楽しんでいる。（主体的に安定を創り安心感を味わう繰り返し）⇒独自性・主体性を尊重してやらせてOK。ワクワクの共感同じやり取り、同調する、まねる。）2無表情や辛そうな表情⇒自分でもやいたくないのに、しないではいられない繰り返し。（脅迫行動・不安を共感してあげながらも、巻き込まれずに介入が必要）

【幼児期の心を育てるために一遊びの場面で一】◆Do not:教えるのを急ぐ・集団に合わせる・正しさとらわれる・評価を急ぐ <Do:子どもから教わる・子どもに合わせる・「あるべき」から解放される・ありえないを楽しむ。【絵本を読み聞かせする】絵本を読み聞かせすると、子どもは「どうして？」って聞いてきます。それは⇒事実を知りたい・関りを楽しむ・期待通りを楽しむ・ファンタジーを楽しむ。私達大人は、「応える」存在になりましょう。「答える」だけの存在である必要はありません。子どもの話に、耳を傾け肯定的に関心をもってもらい、今の気持ちを共感的に理解され、安全と安心を保障してもらえる存在になりましょう。と結ばれました。心に残る講演でした。

園長 菅原 恵子

9月の行事

- 2日（土）4歳児保育参観
- 8日（水）避難訓練
- 27日（水）誕生会 職員会議

- ※18日（月）祝日（敬老の日）
- 23日（土）祝日（秋分の日）

年長組八木節・織笠太鼓参加

- ※16日（土）山田まつり
- 23日（祝）マリンランド感謝まつり

10月の行事

- 10日（火）運動会総練習
- 11日（水）年長児交流会（どんぐり）
- 18日（火）人形劇観劇
- 19日（木）避難訓練
- 26日（火）かもめらんど（地域交流）
- 25日（水）誕生会
- ※9（月）スポーツの日（祝日）



キーホルダーについてのお願い

お子様のリュック・カバンにつけているキーホルダーですが、背負う際にお友だちの顔や体にあっったり、繋いであるチェーンがはずれ、小さい子が拾って遊んでいるなど、危険な場面が見受けられます。小さいお子様は誤飲の危険もあります。保育園ではお預かりしている大切なお子様の事故防止・安全のために、リュック・カバンにはつけないことをお願いいたします。何卒ご理解、ご協力の程お願いいたします。



8月第三者委員会  
利用はありませんでした。



日：令和5年10月14日（土）

場所：織笠保育園園庭

（雨天時：山田勤労者体育センター）

暑さが落ち着いたら、楽しみながら少しずつ練習していきます。

※詳細は後日お知らせいたします。



お知らせ

9月に予定していた「かもめらんど（地域交流会）」は暑い日が続くようなので体調面を考慮し10月に延期します。

