



9月献立表



令和5年8月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	金	牛乳・白い風船		ご飯・ミートローフ・カレーマカロニソテー・ フレンチトマトサラダ・大根味噌汁・バナナ	マカロニ→野菜炒め バナナ→オレンジ	牛乳★ごま蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉
2	土	麦茶・ポテコ		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
3	日						
4	月	牛乳・ばかうけ	ばかうけ →除去菓子	ご飯・鶏味噌焼き・春雨ソテー・きゅうり中華和え・ 小松菜味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
5	火	牛乳・おととと	おととと →除去菓子	ご飯・鮭マヨチー焼き・ほうれん草海苔和え・ じゃが芋ボール・若布味噌汁・オレンジ	チーズ→除去 パン粉・小麦粉→除去	牛乳 ★カレーポップコーン	牛乳→麦茶
6	水	牛乳・えびせん	えびせん →除去菓子	ご飯・豚塩焼き・ひじき炒め煮・スイートポテトサラダ・ キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ナポリパン	牛乳→麦茶 パン→米粉
7	木	牛乳・ ハッピーターン		ご飯・アメリカンハンバーグ・ブロッコリーツナ和え・ マッシュポテト・野菜スープ・りんご	醤油→除去	麦茶★おいなりさん	おいなりさん →ごまおにぎり
8	金	牛乳・ベジたべる	ベジたべる →除去菓子	ご飯・鯖竜田揚げ(鯖竜田揚げ)・えのもやバーグ・ シルバーサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
9	土	麦茶・ポテコ		麻婆丼・中華スープ・バナナ (2歳児参観日)	醤油→除去 バナナ→オレンジ	麦茶・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子
10	日						
11	月	牛乳・塩煎餅		ご飯・鰯西京焼き・かぼちゃ挽肉あんかけ・白菜お浸し・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
12	火	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・メンチカツ・フレンチハムサラダ<胡麻ドレッシング>・ おかかふりかけ・じゃが芋味噌汁・りんご	メンチカツ →小麦粉・パン粉除去	★焼きそば	焼きそば→若布おにぎり
13	水	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・鯖南部焼き(鯖南部焼き)・ビーフソテー・ 和風サラダ・キャベツ味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ヨーグルト・ばかうけ	ヨーグルト→ゼリー ばかうけ→除去菓子
14	木	フルーツゼリー		ご飯・豚ソース焼き・小松菜と大根のサラダ・竹輪射込み・ なめこ汁・りんご	醤油→除去	牛乳 ★ジャーマンポテトピザ	牛乳→麦茶 ピザ→米粉
15	金	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・鮭カリカリ揚げ・海苔巻きチキン・ごまよごし・ 大根味噌汁・バナナ	カリカリ揚げ→竜田揚げ 醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★月見団子	牛乳→麦茶 月見団子→醤油除去
16	土	麦茶・白い風船		中華丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
17	日						
18	月			敬老の日			
19	火	牛乳・ ハッピーターン		ご飯・ドライカレー・ハムコーンサラダ<りんごドレッシング>・ ポイルウインナー・野菜スープ・バナナ	カレールウ→除去用 バナナ→オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
20	水	牛乳・えびせん	えびせん →除去菓子	ご飯・鰯オランダ揚げ・筑前煮・即席漬・小松菜味噌汁・ グレープフルーツ(りんご)	オランダ揚げ→片栗粉 醤油→除去	牛乳★黒ごまケーキ	牛乳→麦茶 ケーキ→米粉
21	木	牛乳・ボン菓子		ご飯・回鍋肉・春雨ツナサラダ・かぼちゃ天ぷら・ 中華スープ・オレンジ	天ぷら→片栗粉	牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶 かりんとう→除去菓子
22	金	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・鶏レモン焼き・チヂミ・レンコンサラダ・ 大根味噌汁・バナナ	小麦粉・醤油→除去 バナナ→オレンジ	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
23	土			秋分の日			
24	日						
25	月	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・松風焼き・竹輪海女ちゃん揚げ・かぼちゃサラダ・ もやし味噌汁・バナナ	醤油・小麦粉→除去	牛乳 ★フルーツきんとん	牛乳→麦茶
26	火	牛乳・ ハッピーターン		ご飯・タンドライーフッシュ・キャベツソテー・トマト・ じゃが芋味噌汁・オレンジ	バナナ→オレンジ	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶 コーン菓子→除去菓子
27	水	フルーツゼリー		とんぼライス・チュリッップ唐揚げ・ブロッコリーソテー・ ポテトサラダ・野菜スープ・りんご (誕生会)	醤油→除去	ぶどうジュース ★さつま芋ガレット	ケーキ→米粉
28	木	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・鮭オイル焼き・きんぴらごぼう・彩り納豆・ 大根味噌汁・バナナ	醤油・バター→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
29	金	牛乳・えびせん	えびせん →除去菓子	ご飯・チキンカツ・大豆とウインナーのトマト煮・ スティックきゅうり・白菜味噌汁・りんご	チキンカツ→竜田揚げ 醤油→除去	牛乳・まがり煎餅	牛乳→麦茶 まがり煎餅→除去菓子
30	土	麦茶・ポテコ		焼肉丼・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	

9月平均摂取エネルギー(以上児:591kcal・未満児:500kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

