



8月献立表



令和5年8月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜日	おやつ (未満児)	おやつ アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ アレルギー児 対応食
1	火	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	冷やしうどん・おにぎり・ミニゼリー・スイカ (子ども食堂)		★かき氷 えびせんべい	
2	水	牛乳 ばりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のから揚げごま風味・さつま芋のレモン煮・ きゅうりの中華和え・若布味噌汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (源氏パイ)	牛乳→麦茶
3	木	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鱈の味噌焼き・シルバーサラダ・ブロッコリー和え・ すまし汁・バナナ		牛乳 ★バウンドケーキ	牛乳→麦茶
4	金	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・マカロニサラダ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ		アイスフルーツ ドール(ハッピーターン)	
5	土	フルーツゼリー		タコライス・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
6	日						
7	月	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・豆腐ハンバーグ・ブロッコリーおほかね和え・トマト・ 野菜スープ・スイカ(バナナ)		牛乳★茹でとうもろ こし(とんがりコーン)	牛乳→麦茶
8	火	りんごジュース とんがりコーン		ご飯・八宝菜・春雨サラダ・竹輪あおさ揚げ・大根の味噌汁・ オレンジ		麦茶★鮭おにぎり	
9	水	牛乳 エビせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鮭フライ・マカロニサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)		いちごジュア(りんご ジュース)ばかうけ	いちごジュア→ りんごジュース
10	木	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ハヤシライス・中華サラダ・ゆかり和え・ 野菜スープ・メロン(バナナ) (こども食堂)	ハヤシ→アンパ ンマンカレー	★かき氷 のりせんべい	
11	金			山の日			
12	土	フルーツゼリー		ちゃんぽんうどん・100%りんごジュース・バナナ		麦茶・源氏パイ	
13	日						
14	月	麦茶・源氏パイ		麻婆丼・野菜スープ・バナナ お盆		麦茶・サッポロポテト	
15	火	麦茶・クラッカー		冷やしうどん・ミニゼリー・オレンジ お盆		麦茶・ポテコ	
16	水	麦茶・ベジたべる		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ お盆		麦茶・えびせん	
17	木	牛乳・ ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のマヨネーズ焼き・和風スパゲッティ・トマト・ 豆腐の味噌汁・バナナ		アイスフルーツ ドール(ハッピーターン)	
18	金	りんごジュース・ とんがりコーン		夏野菜カレー・ナゲット・野菜サラダ・ 若布スープ・オレンジ	カレー→アンパ ンマンカレー	牛乳★チョコ蒸し パン(蒸しパン)	牛乳→麦茶
19	土	麦茶・源氏パイ		スパゲッティミートソース・中華スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
20	日						
21	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・ナムル・ 白菜の味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳★ビスケットの 天ぷら	牛乳→麦茶 ビス ケット→バウンド
22	火	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鱈のカレー天ぷら・板かま和え・キャベツお浸し・ 大根の味噌汁・バナナ		牛乳 ばりんこ	
23	水	りんごジュース クラッカー		ご飯・ミートローフ・ポテトサラダ・トマト・厚揚げの味噌汁・ オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き (ばりんこ)	牛乳→麦茶
24	木	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉とピーマン炒め・フレンチサラダ・彩納豆・ 大根の味噌汁・バナナ		牛乳★あんパン (白パン)	牛乳→麦茶
25	金	牛乳 えびせんべい	牛乳→麦茶	くまさんミートスパゲッティ・チューリップから揚げ・フライド ポテト・ハムサラダ・野菜スープ・メロン(バナナ)(誕生会)		★フルーツポンチ	
26	土	麦茶・のりせんべい		焼肉丼・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ポテコ	
27	日						
28	月	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のレモン焼き・スパゲッティサラダ・トマト・ 若布の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう (えびせん)	牛乳→麦茶
29	火	牛乳 せんべい	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉の生姜焼き・大豆のケチャップ煮・ブロッコリーツナ 和え・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★揚げパン (白パン)	牛乳→麦茶
30	水	りんごジュース ハーベスト		ご飯・鮭のムニエル・レンコンサラダ・千切り野菜の炒め煮・ 若布味噌汁・プラム(バナナ)		牛乳・チョコポッキー (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
31	木	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・野菜かき揚げ・たこさんウインナー・野菜ゆかり和え・ 大根味噌汁・オレンジ		フルーツゼリー えびせんべい	

8月平均摂取エネルギー(以上児:599kcal・未満児:498kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共に卵不使用の物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です

畑の野菜
収穫してます

