



# 8月献立表

令和5年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タンドリーチキン・シルバーサラダ・トマト 大根味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	乳りんご	ヨーグルト ビスケット	乳🍌ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
2	水	牛乳 白い風船	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭の照り焼き・鶏そぼろ・浸し和え 豆腐味噌汁🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き	牛乳・🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶
3	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・麻婆豆腐・ちくわ磯部揚げ・大根ツナサラダ じゃが芋味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	乳粉ふき芋 ツナごま除去	★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
4	金	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ナポリカツ(豚カツ・ナポリタン) 茹でブロッコリー・スープ・りんご		牛乳 ★茹でもろこし	乳麦茶
5	土	麦茶・ビスケット	乳クラッカー	ドライカレー・スープ・🍌オレンジ🍌バナナ		麦茶・サッポロポテト	
6	日						
7	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・もぐもぐハンバーグ・スパゲッティサラダ トマト・スープ・りんご		★かき氷(いちご) ぱりんこ	
8	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭フライ・すき昆布煮・白菜お浸し 大根味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	乳豚塩焼き おかか除去	ヨーグルト サッポロポテト	乳🍌ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
9	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	チキンカレーライス・しょうゆフレンチ・ハムカツ スープ・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳ちくわ除去 りんご	牛乳★🍌ピザトースト ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 パウンドケーキ(乳除去)
10	木	牛乳 白い風船	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・🍌サバ🍌たら味噌煮・きんぴらごぼう 海苔和え・キャベツ味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	乳豚照り焼き ごま・ごま油除去	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
11	金			山の日			
12	土	麦茶・おととと		チキンライス・スープ・🍌オレンジ🍌バナナ		麦茶・サッポロポテト	
13	日						
14	月	麦茶・ベジたべる		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・食べっこ動物	乳サッポロポテト
15	火	麦茶・ビスケット	乳サッポロポテト	中華丼・スープ・りんご		麦茶・おととと	乳クラッカー
16	水	麦茶・食べっこ動物	乳クラッカー	タコライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
17	木	牛乳 白い風船	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・マカロニグラタン・ツナ和え・🍌枝豆🍌トマト 若布味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳鶏野菜焼き ツナ除去・りんご	牛乳🍌ポテコ 🍌おととと	乳麦茶 🍌サッポロポテト
18	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚ごまだれ焼き・春雨サラダ・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	乳ごま・ごま油 ツナ除去・りんご	牛乳★🍌ミルクロールパン ★🍌白パン	乳麦茶 ★フライドポテト
19	土	ヨーグルト	乳麦茶・クラッカー	麻婆丼・スープ・🍌オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	
20	日						
21	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鮭のちゃんちゃん焼き・大根サラダ ウインナーソーテ・厚揚げ味噌汁・りんご	乳豚みそ焼き ちくわ・ごま除去	牛乳 ★チーズケーキ	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
22	火	牛乳 白い風船	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・八宝菜・ちくわ磯部揚げ・トマト じゃが芋味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	乳粉ふき芋	ヨーグルト サッポロポテト	乳🍌ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
23	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・たらこのチーズフライ・ナムル・ジャーマンポテト 大根味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き・りんご ごま・ごま油除去	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶
24	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・切干大根煮・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
25	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	誕生会カレーピラフ・鶏甘辛煮・フレンチサラダ フライドポテト・🍌すいか🍌りんご		★りんごゼリー	
26	土	麦茶・ビスケット	乳クラッカー	豚そぼろ丼・スープ・🍌オレンジ🍌バナナ		麦茶・ぱりんこ	
27	日						
28	月	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭照り焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳豚塩焼き オレンジ	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
29	火	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・コロケ・和風サラダ・ブロッコリーソーテ スープ・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳りんご	ヨーグルト ベジたべる	乳🍌ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー
30	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・たら磯部焼き・スパゲッティソーテ・おかか和え 大根味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	乳豚磯部焼き おかか除去	牛乳 ★さつまいもクッキー	乳麦茶・乳除去
31	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚味噌炒め・ごぼうサラダ・トマト 高野豆腐味噌汁・りんご	乳ツナ・ごま除去	牛乳 ★おいなりさん	乳麦茶

8月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。