



# 8月献立表



令和5年7月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子	ご飯・鶏生姜焼き・かぼちゃ煮・ひじき和風サラダ・ なめこ汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
2	水	牛乳・ベジタべる	ベジタべる→除去菓子	ご飯・鮭照り焼き・ポイルウインナー・ カレーポテサラ・大根味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
3	木	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・春巻き・中華春雨サラダ・枝豆・中華スープ・ グレープフルーツ(りんご)	春巻き→中華炒め 醤油→除去	牛乳 ★かぼちゃドーナツ	牛乳→麦茶 ドーナツ→米粉ケーキ
4	金	牛乳・山田煎餅		ご飯・鱈紅葉焼き・豆腐ナゲット・コーンサラダ <りんごドレッシング>・きのこ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	★冷やし中華	中華麺→ビーフン
5	土	麦茶・ポテコ		焼肉丼・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
6	日						
7	月	牛乳・塩煎餅		ご飯・塩麻婆豆腐・竹輪海女ちゃん揚げ・ もやしナムル・中華スープ・オレンジ	竹輪揚げ→片栗粉	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶 揚げ煎餅→除去菓子
8	火	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・豚味噌焼き・粉ふき芋・キャベツツナ和え・ 豆腐味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ピザ (クッキング)	牛乳→除去菓子 ピザ→チーズ除去/米粉
9	水	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・鮭青のりフライ・干草煮・五目納豆・ 白菜味噌汁・オレンジ	フライ→竜田揚げ 醤油→除去	牛乳★向日葵蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉パン
10	木	牛乳・コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	ご飯・ポパイカレー・さつま芋ボール・大豆サラダ・ 野菜スープ・スイカ	さつま芋ボール →パン粉除去	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
11	金			山の日			
12	土	麦茶・白い風船		麻婆丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
13	日						
14	月	麦茶・ポテコ		鶏そぼろ丼・野菜味噌汁・りんご	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
15	火	麦茶・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子	ドライカレー・野菜スープ・オレンジ	カレールウ→除去用	麦茶・ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き→除去菓子
16	水	麦茶・塩煎餅		中華丼・中華スープ・りんご	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
17	木	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・チキン味噌カツ・スパゲティサラダ・ ほうれん草ソテー・若布味噌汁・オレンジ	カツ→竜田揚げ スパゲティ→除去	牛乳★バナナクッキー	牛乳→麦茶 クッキー→米粉ケーキ
18	金	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・鯖香味焼き(鯖香味焼き)・餃子ピザ・ 板かま和え・大根味噌汁・スイカ	醤油→除去/ピザ→米粉 和え物→かまぼこ除去	★かき氷	
19	土	麦茶・白い風船		スパゲティナポリタン・野菜スープ・オレンジ	ナポリタン→チキンライス	麦茶・塩煎餅	
20	日						
21	月	牛乳・塩煎餅		ご飯・鶏中華焼き・かぶそぼろ煮・ピクルス・ キャベツ味噌汁・りんご	醤油→除去	フルーツゼリー・ ハッピーターン	
22	火	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・鱈カレー竜田・もやし炒め・ハムコーンサラダ・ <胡麻ドレッシング>・豆腐味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶 コーン菓子→除去菓子
23	水	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・棒餃子・スティックきゅうり・ 竹輪入りポテサラ・中華スープ・オレンジ	餃子→肉団子	牛乳 ★きな粉かりんとう	牛乳→麦茶 かりんとう→米粉
24	木	牛乳・ ハッピーターン		ご飯・鯖ゴマみそ焼き(鯖ゴマみそ焼き)・トマト・ 切干大根煮・なめこ汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー クラッカー→除去菓子
25	金	牛乳・白い風船		ご飯・鶏ソース焼き・ミニ納豆春巻き・ 茹でブロッコリー・もやし味噌汁・オレンジ	春巻き→野菜炒め	ジョア(マスカット)・ ぼたぼた焼き	ジョア→ブドウジュース ぼたぼた焼き→除去菓子
26	土	麦茶・ポテコ		豚生姜焼き丼・野菜味噌汁・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
27	日						
28	月	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鮭コロッケ・きゅうりさっぱり漬け・ 大豆トマト煮・小松菜味噌汁・オレンジ	コロッケ→肉団子 醤油→除去	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶 サッポロポテト→除去菓子
29	火	フルーツゼリー		ご飯・八宝菜・竹輪天・中華サラダ・若布スープ・ グレープフルーツ(りんご)	醤油→除去 小麦粉→片栗粉	牛乳★ツナマヨパン	牛乳→麦茶 パン→米粉
30	水	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	向日葵ライス・鶏塩唐揚げ・シーフードスパゲティ・ ブロッコリーサラダ・野菜スープ・スイカ(誕生会)	唐揚げ→片栗粉 スパゲティ・醤油→除去	りんごジュース ★パウンドケーキ	パウンドケーキ→米粉
31	木	牛乳・ベジタべる	ベジタべる→除去菓子	ご飯・鱈塩焼き・ミニハンバーグ・ポパイサラダ・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★カレーフライドポテト	牛乳→麦茶

8月平均摂取エネルギー(以上児:537kcal・未満児:467kcal) ※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。 ご了承下さい。

※食物アレルギーは個別に対応いたします。