



## 7 月献立表

令和 5 年 7 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ アレルギー対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ アレルギー対応食
1	土	フルーツゼリー		タコライス・100%りんごジュース・バナナ		麦茶・えびせん	
2	日						
3	月	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・スパゲッティソース・ トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ばりんこ)	牛乳→麦茶
4	火	牛乳 ばりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・鱈のカレー焼き・芋レモン煮・ きゅうりの中華和え・なめこ汁・オレンジ		牛乳・ブリッツ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
5	水	牛乳・ジャイアント トコーン	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・ 野菜スープ・バナナ		牛乳★渦巻かりんとう (パウンドケーキ)	牛乳→麦茶
6	木	牛乳 ポップコーン	牛乳→麦茶	夏野菜カレー・ブロッコリーサラダ・春雨和え・ 中華スープ・オレンジ	カレー→アンパン マンカレー	牛乳・純米せんべい (えびせんべい)	牛乳→麦茶
7	金	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・とり天・かぼちゃ煮・野菜炒め・七夕そうめん・ スイカ・(バナナ)		★七夕ゼリー	
8	土			夏まつり  ご褒美おやつ			
9	日						
10	月	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉マーマレード焼き・もやし炒め・トマト・ わかめ味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけ せんべい(クラッカー)	牛乳→麦茶
11	火	牛乳 おととと	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉の味噌焼き・しょうゆフレンチ・ たこさんウインナー・大根味噌汁・オレンジ		牛乳★ちくわパン (白パン)	牛乳→麦茶 白パン→焼き菓子
12	水	りんごジュース とんがりコーン		ご飯・グラタン・コーンサラダ・トマト・白菜味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)	グラタン→ チキン煮	牛乳★アメリカン ドック(ミニドーナツ)	牛乳→麦茶
13	木	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鶏の照り焼き・ブロッコリー和え・かぼちゃ煮・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳チョコポッキー (ばりんこ)	牛乳→麦茶
14	金	牛乳 クラッカー	牛乳→麦茶	ご飯・鮭の南部焼き・スパゲッティサラダ・五目大豆煮・ 味噌汁・バナナ		フルーツゼリー えびせんべい	
15	土	麦茶・えびせん		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
16	日						
17	月			海の日			
18	火	牛乳 ポップコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の唐揚げ・千切り野菜の炒め煮・ ブロッコリーのおかか和え・大根味噌汁・オレンジ		いちごジョア ハッピーターン	いちごジョア→ りんごジュース
19	水	りんごジュース ばりんこ		ご飯・ミートボール・スパゲッティサラダ・ 白菜和え・厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★りんごケーキ	牛乳→麦茶
20	木	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のレモン焼き・キャベツのごまサラダ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・源氏パイ (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
21	金	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ハンバーガー・ビーンズサラダ・フライドポテト・ スープ・スイカ (バナナ) (誕生会)	パン→米粉パン	★かき氷 エビせんべい	
22	土	フルーツゼリー		冷やしうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
23	日						
24	月	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・チキンカツ・ジャーマンポテト・板かま和え・ 白菜味噌汁・バナナ		麦茶★焼豚おにぎり (鮭おにぎり)	
25	火	牛乳 エビせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鱈のオランダ揚げ・レンコンサラダ・ゆかり和え・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		ヨーグルト ハッピーターン	ヨーグルト →ゼリー
26	水	りんごジュース えびせん		ドライカレー・野菜スープ・フレンチサラダ・トマト・ ミニゼリー (子ども食堂)	カレー→アン パンマンカレー	牛乳・純米せんべい (のりせんべい)	牛乳→麦茶
27	木	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・豚のねぎだれ焼き・春雨ソース・マカロニサラダ・ もやし味噌汁・バナナ		牛乳 ★揚げパン(白パン)	牛乳→麦茶 白パン→焼き菓子
28	金	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・ミートローフ・ハムサラダ・茹でブロッコリー・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★セサミトースト (いちごケーキ)	牛乳→麦茶
29	土	麦茶・えびせん		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
30	日						
31	月	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の甘辛煮・レンコンきんぴら・トマト・ 大根味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ぼたぼた焼き (ばりんこ)	牛乳→麦茶

7 月平均摂取エネルギー(以上児: 587 kcal・未満児: 496 kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共に卵不使用の物を提供します ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・蒲鉾は卵不使用の物を提供します。

※おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰して下さい。

