



7月献立表

令和5年7月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・ビスケット		カレーライス・スープ・バナナ(夏祭り)		麦茶・サッポロポテト	
2	日						
3	月	牛乳 おとと		ご飯・鮭の西京焼き・大根サラダ・小松菜ふりかけ キャベツ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚味噌焼き・りんご ちくわ・おなか除去	牛乳★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 ★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 麦茶 ★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷(乳除去)
4	火	牛乳 食べっこ動物		ご飯・豚肉ごまだれ焼き・ポテトサラダ・中華和え 大根味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 ごま・ごま油除去	ヨーグルト おとと	乳 りんごゼリー
5	水	牛乳 ベジたべる		ご飯・タラのバター醤油焼き・野菜の五目煮・彩納豆 もやし味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚照り焼き・りんご	牛乳 ★スウィートポテトパイ	乳 麦茶
6	木	牛乳 白い風船		ご飯・鶏もも焼き・切干大根煮・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳 りんご	牛乳 塩せんべい	乳 麦茶
7	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏唐揚げ・和風サラダ・トマト 七夕そうめん汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷		★星型ゼリー (りんご・ぶどう)	
8	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷		麦茶・ベジたべる	
9	日						
10	月	牛乳 クラッカー		ご飯・タラのソース焼き・五目きんぴら・海苔和え じゃが芋味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚ソース焼き・りんご ごま・ごま油除去	牛乳 ★お好み焼き	乳 麦茶
11	火	牛乳 おとと		ご飯・鶏肉のトマト煮・ちくわ磯部焼き・ゆかり和え 大根味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 コンソメ・ちくわ除去	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶
12	水	牛乳 食べっこ動物		ご飯・鮭フライ・ひじき煮・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚塩焼き・りんご	ヨーグルト クラッカー	乳 ぶどうゼリー
13	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・夏野菜カレー・りんごサラダ・チキンナゲット スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 専用ルウ	★かき氷(いちご)	
14	金	牛乳 ビスケット		ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 ツナ除去・りんご	牛乳★チーズパン ★白パン	乳 麦茶 ★フライドポテト
15	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷		麦茶・ぱりんこ	
16	日						
17	月			海の日			
18	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭チーズ焼き・ごまよごし・さつまいも天ぷら 高野豆腐味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚照り焼き ごま除去	牛乳 ★りんご蒸しパン	乳 麦茶・乳除去
19	水	牛乳 白い風船		ご飯・チキンカツ・ツナ和え・芋煮そぼろあん 大根味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 ツナ除去・りんご	牛乳★黒ごまラスク ★ジャムサンド	乳 麦茶 ★パウンドケーキ
20	木	牛乳 おとと		ご飯・ミートグラタン・シルバーサラダ・トマト スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚野菜焼き	ヨーグルト ベジたべる	乳 りんごゼリー
21	金	牛乳 食べっこ動物		ご飯・タラ竜田揚げ・きのこスパゲッティ・お浸し 厚揚げ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚塩焼き おなか除去・りんご	牛乳🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 麦茶
22	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷		麦茶・サッポロポテト	
23	日						
24	月	牛乳 白い風船		ご飯・鮭塩焼き・豚大根煮・おなか和え 豆腐味噌汁・バナナ	乳 鶏そぼろ おなか除去・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶
25	火	牛乳 ビスケット		ご飯・鶏甘辛煮・若布サラダ・マカロニソテー じゃが芋味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷		牛乳 塩せんべい	乳 麦茶
26	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・タラの照り焼き・野菜炒め・粉ふき芋 大根味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚照り焼き・りんご	牛乳 ★フレックファッジ	乳 麦茶 ★バンクーキ(乳除去)
27	木	牛乳 クラッカー		🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 白飯	★🍷🍷🍷🍷ゼリー ★🍷🍷🍷🍷ゼリー	
28	金	牛乳 おとと		ご飯・ポテサラハンバーグ・ナポリタン・ブロッコリー キャベツ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 コンソメ除去・りんご	牛乳 ★鮭おにぎり	乳 麦茶 ★焼きおにぎり
29	土	麦茶・ベジたべる		中華丼・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷		麦茶・ぱりんこ	
30	日						
31	月	牛乳 食べっこ動物		ご飯・タラ黄金焼き・キャベツ昆布和え・かぼちゃ天 厚揚げ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳 豚マヨネーズ焼き りんご	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳 麦茶・乳除去

7月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍷🍷🍷🍷🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰りください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。