

6 月 献 立 表

令和 5 年 6 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木	牛乳・えびせん お子様せんべい	牛乳→麦茶	ご飯・八宝菜・竹輪のカレー揚げ・茹でブロッコリー・ なめこ汁・バナナ		牛乳★焼きそば 麦茶(ばりんこ)	
2	金	牛乳・ ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・フレンチサラダ さつま芋レモン煮・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (えびせんべい)	牛乳→麦茶
3	土	フルーツゼリー		スパゲッティミートソース・ミニジュース・バナナ		麦茶・ベジたべる	
4	日						
5	月	牛乳・ とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・ローストチキン・シルバーサラダ・炒め菜・ 厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳★フレックファジ (ベジたべる)	牛乳→麦茶
6	火	牛乳・ ジャイアントコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・ トマト・すまし汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
7	水	りんごジュース えびせん		チキンカレー・フレンチサラダ たこさんウインナー・野菜スープ・バナナ	カレー→ アンパンマンカレー	牛乳 ★アメリカンドック	牛乳→麦茶 アメリカン ドック焼き菓
8	木	牛乳・ ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鯉洋風焼き・ひじき煮・コーンサラダ 豆腐味噌汁・オレンジ	洋風焼き→ やわらか煮	牛乳 ★バウンドケーキ	牛乳→麦茶 生クリーム除去
9	金	牛乳・ ばりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・時計ハンバーグ・和風スパゲッティ トマト・若布スープ・いちご		フルーツゼリー・ ハッピーターン	
10	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
11	日						
12	月	牛乳・ とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の照り焼き・ブロッコリーおかか和え・ トマト・若布味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (えびせん)	牛乳→麦茶
13	火	牛乳・ ポップコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鯉のみそ焼き・和風サラダ・さつま芋天ぷら・ 大根味噌汁・オレンジ		牛乳★ごまトースト (ジャムパン)	牛乳→麦茶 食パン→焼き菓子
14	水	りんごジュース・ えびせん		ご飯・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・ツナ和え・ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳★チョコパン (白パン)	牛乳→麦茶 白パン→ホットケーキ
15	木	牛乳・ ばりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・チキンカツ・スパゲッティソテー・ハムサラダ・ 高野豆腐味噌汁・バナナ	スパゲッティソテー →コンソメ除去	マスカットジョア・ えびせんべい(えびせん)	マスカットジョア→ りんごジュース
16	金	牛乳・ ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鯉のオランダ揚げ・フレンチサラダ・ もやし炒め・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶★鮭おにぎり	
17	土	フルーツゼリー		ご飯・ハンバーグ・スパゲッティソテー・ブロッコリー ーとツナのサラダ・野菜スープ・バナナ(4歳児参観日)		麦茶・ベジたべる	
18	日						
19	月	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・豚カツ・ビーフソテー・ きゅうりと竹輪の中華和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★ドーナツ	牛乳→麦茶 ドーナツ→焼き菓子
20	火	りんごジュース ジャイアントコーン		ご飯・ミートボール・かぼちゃ煮・ハムサラダ・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ブルーベリーケーキ	牛乳→麦茶 生クリーム除去
21	水	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の味噌焼き・中華サラダ・トマト・ 若布味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (えびせんべい)	牛乳→麦茶
22	木	牛乳・ ばりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・コロツケ・春雨サラダ・ ブロッコリー和え・豆腐味噌汁・オレンジ		いちごジョア・ ばかうけ(えびせん)	いちごジョア→ りんごジュース
23	金	牛乳・ とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・ポテトサラダ・涼伴三条・ 白菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ウインナーパン (白パン)	牛乳→麦茶 白パン→ホットケーキ
24	土	フルーツゼリー		ご飯・鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・トマト・ 大根味噌汁・バナナ(5歳児保育参観)		麦茶・ サッポロポテト	
25	日						
26	月	牛乳・ ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の唐揚げ・野菜のサラダ・ ウインナーと大豆煮・豆腐の味噌汁・バナナ	ウインナーと大豆煮 →コンソメ除去	牛乳・チョコポッキー (ばりんこ)	牛乳→麦茶
27	火	牛乳・ クラッカー	牛乳→麦茶	ご飯・野菜シュウマイ・ゆかり和え・トマト・ 厚揚げの味噌汁・オレンジ		麦茶★おいなりさん (おにぎり)	
28	水	牛乳・ ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のコーン焼き・野菜のナムル・ かぼちゃ天ぷら・すまし汁・バナナ		牛乳 ★蒸しパン	牛乳→麦茶
29	木	牛乳・ えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・チキンカツ・スパゲッティソテー・ コーンサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ	スパゲッティソテー →コンソメ除去	牛乳・かりんとう (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
30	金	牛乳・ ばりんこ	牛乳→麦茶	カタツムリライス・ごま風味唐揚げ・グリーンサラダ フライドポテト・スープ・いちご(誕生会)	カタツムリライス→ バターコンソメ除去	★りんごゼリー	

6 月平均摂取エネルギー(以上児:590kcal・未満児:521kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します ※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

