



6月献立表

令和5年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 クラッカー		ご飯・和風ハンバーグ・レンコンサラダ・ゆかり和え 若布味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳お浸し	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
2	金	牛乳 おととと		ご飯・鮭のごまマヨ焼き・きんぴらごぼう・お浸し 高野豆腐味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま・ごま油 おなか除去・りんご	牛乳 ★アメリカンドッグ	乳麦茶
3	土	麦茶・ビスケット		カレーライス・スープ・バナナ(親子遠足)		麦茶・ベジたべる	
4	日						
5	月	牛乳 白い風船		ご飯・鶏照り焼き・切干大根煮・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	乳りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
6	火	牛乳 食べっこ動物		ご飯・🍷サバ🍷たら竜田揚げ・春雨ソテー・浸し和え キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚塩焼き・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
7	水	牛乳 サッポロポテト		カレーライス・醤油フレンチ・ささみフライ 若布スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳専用ルウ ちくわ除去	★りんごゼリー	
8	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・ピーマンソテー・ナムル 白菜味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き ごま・ごま油除去	牛乳 ★ポップコーン	乳麦茶
9	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・豚肉のソース焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮 厚揚げ味噌汁・バナナ	乳ツナ除去・りんご	牛乳★🍌チョコパン ★🍌白パン	乳麦茶 ★フライドポテト
10	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・サッポロポテト	
11	日						
12	月	牛乳 白い風船		ご飯・鮭の塩焼き・鶏大根煮・茹でブロッコリー 豆腐味噌汁・バナナ	乳豚塩焼き・りんご	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶
13	火	牛乳 クラッカー		ご飯・チキングラタン・フレンチサラダ🍌枝豆 🍌トマト・スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳鶏野菜焼き	ヨーグルト ベジたべる	乳りんごゼリー
14	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・たらフライ・ごぼうサラダ・ごま和え キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚照り焼き・りんご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶 ★蒸しパン
15	木	牛乳 食べっこ動物		ご飯・肉じゃが・ちくわカレー焼き・トマト 若布味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ちくわ除去・りんご	牛乳★🍌チョコバナナ ★🍌バナナヨーグルト	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
16	金	牛乳 おととと		ご飯・海苔巻きチキン・ナポリタン・おなか和え じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳おなか除去	牛乳★🍌ごまトースト ★🍌ジャムサンド	乳麦茶★パウンドケーキ (乳除去)
17	土	麦茶・クラッカー		中華丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	
18	日						
19	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・たら西京焼き・ポテトサラダ・中華和え 大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚カレー焼き ごま油除去	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
20	火	牛乳 白い風船		ご飯・タンドリーチキン・シルバーサラダ・コーンソテー じゃが芋味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳りんご	ヨーグルト クラッカー	乳ぶどうゼリー
21	水	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鮭のさっぱり焼き・もやし炒め・さつまいも天 豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚塩焼き	★ラーメン	乳かまぼこ除去
22	木	牛乳 ビスケット		ご飯・ミートボール・涼伴三条・粉ふき芋 キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま油除去・りんご	牛乳🍌ポテコ 🍌おととと	乳麦茶
23	金	牛乳 おととと		誕生会ツナピラフ・チュウリップ唐揚げ りんごサラダ・フライドおさつ・スープ・バナナ	乳白飯・オレンジ	★🍌オレンジゼリー ★🍌りんごゼリー	
24	土	ヨーグルト		ご飯・ドライカレー・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ (5歳児保育参観)		麦茶・ぱりんこ	
25	日						
26	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭ムニエル・和風スパゲッティ・茹でブロッコリー 若布味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き・りんご	牛乳 ★きな粉クッキー	乳麦茶 ★クッキー(乳除去)
27	火	牛乳 食べっこ動物		ご飯・鶏甘辛煮・大根ツナサラダ・マッシュポテト スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳ツナ除去 粉ふき芋	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶
28	水	牛乳 クラッカー		ご飯・豚味噌炒め・ちくわ天・トマト・大根味噌汁 🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ちくわ除去・りんご	牛乳 ★かぼちゃケーキ	乳麦茶・乳除去
29	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・たら青のりフライ・青菜おなかマヨネーズ ひじき煮・じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚青のり焼き おなか除去	ヨーグルト ビスケット	乳ぶどうゼリー
30	金	牛乳 白い風船		ご飯・八宝菜・カニさんウインナー・きゅうり中華和え 厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま油除去・りんご	牛乳 ★若布おにぎり	乳麦茶

6月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:506kcal)※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。
 ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています)
 ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。