



6月*かていつうしん

No.517 令和 5. 6. 1 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

『 いい笑顔！！ 』

大型連休を得て、子ども達もすっかり園生活のリズムに馴染んできたように感じられ、「自分らしさ」も出てきております。晴れの日では外で遊びたくてウズウズする子ども達。園庭では元気いっぱい走り回り、友だちと遊ぶ子ども達からはたくさんの笑顔が見られています。登所時の玄関は「おはよ〜！」「一緒に遊ぼうね！」と元気な声が飛び交い賑やかです。子ども達にとって「一緒に楽しい」と感じることは成長の糧となります。嬉しいことですね。

さて、先月は親子遠足があり、自然の中でのびのびとボールを追いかけて走り回り、おうちの方との触れ合い遊びをしたり、おたまじゃくしを見つけたり・・・そしておうちの方が作った手作りお弁当を嬉しそうに頬張る子ども達の姿が見られました。天候を心配しましたが、事故やケガもなく過ごすことができて良かったと思っております。感想も書いていただきありがとうございました。

雨の多い梅雨期に入り室内で過ごす時間が長くなりますが、運動遊びで全身を動かしたり、座って静かに製作やお話に集中したりなど、メリハリのある活動と環境づくりの工夫で子ども自ら喜んで取り組めるようにしたいと思っております。

所長 阿部 康子



6月行事予定

- 1日(木) 人形劇「ピノッキオ」
- 7日(水) 月目標集会
- 9日(金) 地域連携避難訓練
- 21日(水) 歯科健診・園内研修
- 22日(木) 虎舞指導・保護者会役員会
- 25日(日) 保護連親子レク(人形劇観劇)
- 26日(月) とよまねこども園 人形劇観劇(すみれ組参加)
- 28日(水) 誕生会・職員会議
- 30日(金) お茶会



7月行事予定

- 7日(金) 地域ふれあい七夕会
- 12日(水) 月目標集会・歯の表彰式
- 15日(土) 地域ふれあい夏まつり
- 19日(水) 避難訓練・園内研修
- 28日(金) 誕生会・職員会議

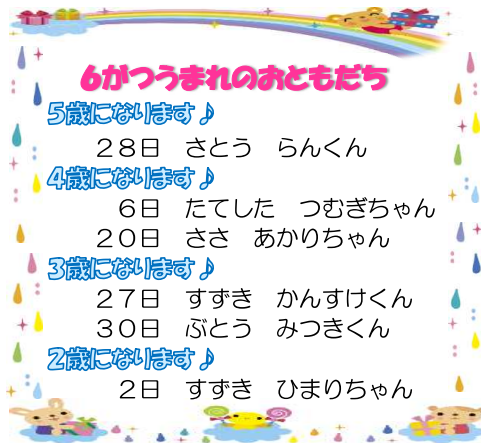


★いっぱい遊んだすべり台・新幹線★

老朽化のため遊具を撤去することになり、園庭がちょっと寂しくなりましたが、子ども達は少し広くなった園庭で追いかけてこ、かけっこ、砂山をつくるなど楽しんでおります。中央公園や、いきいき公園までお散歩に出かけ遊具で遊ばせてあげたいと思っております。

★畑の野菜もい感じ★

先月、すみれ組さんが野菜の苗を買いに、船越の「グリーンハートやまだ」まで行ってきました。買ってきた苗は、トマト・きゅうり・ピーマン・トウモロコシ・さつまいも。苗を植えた後はさくら組さんと一緒に水やりや草取りをし、成長を楽しみにしておりました。送迎の際に、ぜひ畑を覗いてみてくださいね！



6がつうまれの子どもたち

5歳になります♪

28日 さとう らんくん

4歳になります♪

6日 たてした つむぎちゃん

20日 ささ あかりちゃん

3歳になります♪

27日 すずき かんすけくん

30日 ぶとう みつきくん

2歳になります♪

2日 すずき ひまりちゃん

今月の歌

「あめふりくまのこ」

1. おやまに あめが ふりました
あとから あとから ふってきて
ちよろちよろ おがわが できました
2. いたすら くまのこ かけてきて
そっと のそいて みてました
さかなが いるかと みてました
3. なんにも いないと くまのこは
おみずを ひとつち のみました
おてで て すくって のみました
4. それでも どこかに いるようで
もいちど のそいて みてました
さかなを まちまち みてました
5. なかなか やまない あめでした
かさでも かぶって しましよう
あたまに はっぱを のせました



★笑顔で免疫力アップ★

体の健康を保つためには、免疫力を高めると良いと言われております。その方法として、バランスの良い食事・一日10分程度の運動・質の良い睡眠などがありますが、その中には一見無関係に思える「笑うこと」があげられています。

「笑うこと」つまり笑顔になることは、脳が「この人ご機嫌なんだ」と判断して幸せホルモンを出し、いい気分や優しさ、やる気などを応援してくれる仕組みがあるようです。医学的に笑う筋肉が動くなら作り笑いでも苦笑いでも良いですし、「イー」と発音して口角をあげるだけでも幸せホルモンが出るそうです。笑うと体がポカポカと温かくなり健康促進にもなります。免疫力を高めるナチュラルキラー細胞の動きも活発化するので、元気になるストレス発散もでき健康を保てます。

家族や友だち、子ども達と思い切り笑って、ストレスフリーでお仕事・子育てを楽しみましょう！いつもお仕事に育児、お疲れ様です♥



おしとせ・おながい

- ★6月21日(水)は歯科健診があります。なるべくお休みすることのないようお願いいたします。
- ★今月は衣替えの時期となっておりますが、肌寒い日には園児服を着用させてもかまいません。その日の気温に応じて衣服の調節をしましょう。
- ★お子さんの靴は、足のサイズに合うものを選びましょう。サイズが合わない・マジックテープの粘着が弱いといった靴は転倒やケガの原因にもなります。特に災害時の避難の際は上履きのまま避難する可能性もあります。週末に持ち帰った際には、サイズの確認をお願いいたします。

5月の苦情要望

5月に寄せられた苦情・要望・意見等はありませんでした。なにかありました際にはご遠慮なくお寄せください。

《生活目標》

早寝・早起き・朝ごはん

《保健目標》

虫歯にならるように
歯磨き上手になろう

《食育目標》

世界の料理を知り、食事を楽しもう

