



## 5月献立表

令和5年5月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・グラタン・春雨と野菜のサラダ・トマト・厚揚げ味噌汁・バナナ	グラタン→ 鶏肉のやわらか煮	牛乳・歌舞伎揚げ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
2	火	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・兜ハンバーグ・スパゲッティソテー・ブロッコリーとツナのサラダ・野菜スープ・いちご		牛乳 ★鯉のぼりクッキー	牛乳→麦茶 クッキー→焼き菓子
3	水			憲法記念日			
4	木			みどりの日			
5	金			こどもの日			
6	土	麦茶・ベジたべる		ドライカレー・野菜スープ・バナナ	カレー→ アンパンマンカレー	麦茶・サッポロポテト	
7	日						
8	月	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・春巻き・スパゲッティソテー・フレンチサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
9	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉生姜焼き・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ジャムパン	牛乳→麦茶 パン→牛乳除去
10	水	牛乳・とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・コーンコロッケ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・りんご		マスカットジョア ばかうけ(えびせん)	ジョア→ りんごジュース
11	木	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鰯の黄金焼き・竹輪の磯辺揚げ・彩納豆・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★パウンドケーキ	牛乳→麦茶
12	金	牛乳・白い風船	牛乳→麦茶 白い風船→えびせん	ご飯・鶏肉みそ焼き・キャベツのゴマサラダ・トマト 若布味噌汁・バナナ (列車探検)		牛乳 ぱりんこ	牛乳→麦茶
13	土	ヨーグルト	りんごゼリー	タコライス・100%ジュース・バナナ		麦茶・ベジたべる	
14	日						
15	月	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・チュリップ唐揚げ・ゴボウサラダ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
16	火	100%ジュース・ハーベスト	ハーベスト→ サッポロポテト	ご飯・鯖カレー天ぷら・ひじき煮・コーンナムル・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★山田せんべい餅	牛乳→麦茶
17	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の照り焼き・しょうゆフレンチ・さつま芋煮・白菜味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけ (えびせん)	牛乳→麦茶
18	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉ごま焼き・シルバーサラダ・板かま和え・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★揚げパン	牛乳→麦茶 パン→牛乳除去
19	金	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・ベーコンほうれん草ソテー・ツナとトマトのサラダ・野菜スープ・バナナ (森のキッチン)		牛乳・チョコポッキー (ベジたべる)	牛乳→麦茶
20	土	ヨーグルト	フルーツゼリー	スパゲッティナポリタン・ミニジュース・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
21	日						
22	月	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	カレーライス・チキンナゲット・りんごサラダ・若布スープ・バナナ	カレー→ アンパンマンカレー	牛乳・ぼたぼた焼き (とんがりコーン)	牛乳→麦茶
23	火	ミニジュース サッポロポテト		ご飯・鮭西京焼き・スパゲティサラダ・きゅうり中華和え・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	牛乳→麦茶 ビスケット→焼き菓子
24	水	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	ご飯・つくね焼き・中華サラダ・トマト・白菜味噌汁・バナナ		いちごジョア ハッピータン	ジョア→ りんごジュース
25	木	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鰯青のりフライ・切り干し大根煮・もやし中華和え・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★ビザトースト (ジャムサンド)	牛乳→麦茶 ジャムサンド→米粉パン
26	金	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	ミッフィーライス・鶏肉唐揚げ・フレンチサラダ・竹輪ピザ・中華スープ・いちご (誕生会)		★オレンジゼリー	
27	土	ヨーグルト	りんごゼリー	鶏そぼろ丼・野菜味噌汁・バナナ (親子遠足)		麦茶・おとっと	
28	日						
29	月	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鰯パン粉焼き・かぼちゃ天ぷら ほうれん草ツナ和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
30	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・肉団子・レンコンきんぴら・ハムサラダ じゃが芋味噌汁・オレンジ		麦茶 ★鮭おにぎり	
31	水	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶	ご飯・シュウマイ・ほうれん草ソテー・トマト 高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳・ブリッツ (動物ビスケット)	牛乳→麦茶 ビスケット→せんべい

5月平均摂取エネルギー(以上児:590kcal・未満児:498kcal)

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

