



5月献立表

令和5年5月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・フレンチサラダ・トマト 大根味噌汁・🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
2	火	牛乳 ビスケット		ご飯・兎ハンバーグ・スパゲッティソテー・フライドポテト 茹でブロッコリー・スープ・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ		牛乳 ★鯉のぼりサンド	乳麦茶 ★バンケーキ(乳除去)
3	水			憲法記念日			
4	木			みどりの日			
5	金			こどもの日			
6	土	麦茶・おとっと		カレーライス・スープ・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・サッポロポテト	
7	日						
8	月	牛乳 クラッカー		ご飯・鮭の洋風焼き・タコさんウインナー・塩昆布和え 大根味噌汁・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚野菜焼き	牛乳 ★蒸しパン	乳麦茶・★乳除去
9	火	牛乳 白い風船		ご飯・麻婆豆腐・餃子ピザ・茹でブロッコリー キャベツ味噌汁・🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳チーズ除去 りんご	ヨーグルト 🍌ポテコ🍌おとっと	乳りんごゼリー
10	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・タラの甘辛揚げ・海苔和え・じゃが芋ソテー 厚揚げ味噌汁・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚照り焼き	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶・★乳除去
11	木	牛乳 食べっこ動物		ご飯・シュウマイ・板かま和え・トマト・スープ 🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳ごま油・かまぼこ除 去・りんご	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶
12	金	牛乳 ベジたべる		ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳ツナ除去・りんご	牛乳★🍌カレーパン 🍌白パン	乳麦茶 ★フライドポテト
13	土	ヨーグルト		中華丼・スープ🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ぱりんこ	
14	日						
15	月	牛乳 おとっと		ご飯・ローストチキン・スイートポテトサラダ・おかか和え 大根味噌汁・🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳おかか除去・りん ご	牛乳★🍌シガートrost ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 ★蒸しパン
16	火	牛乳 ビスケット		ご飯・鶏竜田揚げ・ひじきの煮物・ちくわの射込み 高野豆腐味噌汁・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ	乳ちくわ除去	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶
17	水	牛乳 クラッカー		ご飯・タラのごま味噌焼き・大根ツナサラダ・かぼちゃ天 わかめ味噌汁・🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳豚塩焼き・ツナ除去 りんご	牛乳 ★チーズクッキー	乳麦茶 ★クッキー(乳除去)
18	木	牛乳 白い風船		カレーライス・コーンサラダ・チキンナゲット・スープ 🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ	乳専用ルウ	ヨーグルト サッポロポテト	乳ぶどうゼリー
19	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・ミートローフ・シルバーサラダ・トマト キャベツ味噌汁・🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳りんご	牛乳 ★バナナクレープ	乳麦茶 ★バンケーキ(乳除去)
20	土	麦茶・ビスケット		チキンライス・スープ🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	
21	日						
22	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・ドライカレー・ハムカツ・りんごサラダ わかめスープ・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ		牛乳 ★ドーナツ	乳麦茶 ★パウンドケーキ(乳除去)
23	火	牛乳 食べっこ動物		ご飯・鮭フライ・醤油フレンチ・トマト・高野豆腐味噌汁 🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き ちくわ除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー
24	水	牛乳 おとっと		ご飯・鶏肉の味噌漬焼き・ナムル・コーンソテー じゃが芋味噌汁・バナナ	乳ごま・ごま油除去 りんご	牛乳 ★ピザまん	乳麦茶
25	木	牛乳 ビスケット		ご飯・豚肉の味噌炒め・ブロッコリーサラダ🍌枝豆 🍌粉ふき芋・大根味噌汁・🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳ごま除去・りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
26	金	牛乳 クラッカー		誕生会ハンバーグ・スパゲッティサラダ フライドポテト・スープ・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ	乳白飯・ハンバーグ	★ぶどうゼリー ★りんごゼリー	
27	土	麦茶・白い風船		麻婆丼・スープ・🍊🍊🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・サッポロポテト	
28	日						
29	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・鶏甘辛煮・中華サラダ・トマト・じゃが芋味噌汁 🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳ごま油除去 りんご	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳麦茶・★乳除去
30	火	牛乳 食べっこ動物		ご飯・タラの照り焼き・野菜炒め・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	乳豚照り焼き オレンジ	牛乳 ビスケット	乳麦茶 塩せんべい
31	水	牛乳 ぱりんこ		ご飯・筑前煮・ちくわ天・彩納豆・キャベツ味噌汁 🍇🍇🍇フルーツ🍌りんご	乳ちくわ除去 りんご	牛乳 ★おいなりさん	乳麦茶

5月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。