



5月献立表

令和5年4月28日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	月	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・豚と小松菜の炒め物・かぼちゃ天ぷら・大豆サラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ	天ぷら→かぼちゃ煮 醤油→除去	牛乳 ★クラッカーサンド	牛乳→麦茶 クラッカー →米粉ケーキ
2	火	フルーツゼリー		ご飯・兜春巻き・スイートポテトサラダ・マカロニソテー・野菜スープ・苺	春巻きの皮→ライスペーパー マカロニソテー→マカロニ除去	牛乳 ★鯉のぼりクッキー	牛乳→麦茶 クッキー→米粉ケーキ
3	水			憲法記念日			
4	木			みどりの日			
5	金			こどもの日			
6	土	麦茶・ポテコ		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ		麦茶・さっぱり塩煎餅	
7	日						
8	月	牛乳・サツポロポテト	サツポロポテト →除去菓子	ご飯・鶏マーマレード焼き・千草煮・ごぼうサラダ・大根味噌汁・バナナ	醤油→除去/バナナ→りんご	牛乳★焼きおにぎり	牛乳→麦茶 醤油→除去
9	火	牛乳・山田煎餅		ご飯・鮭ごま竜田・キャベツソテー・ひじきナムル・豆腐味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油→除去	牛乳★どら焼き	牛乳→麦茶 どら焼き→米粉
10	水	フルーツゼリー		おにぎり・唐揚げ・さつま芋甘煮・茹でブロッコリー・野菜スープ・バナナ	唐揚げ→小麦粉除去 醤油→除去/バナナ→りんご	牛乳・ぼかうけ	牛乳→麦茶 ぼかうけ→除去菓子
11	木	牛乳・さっぱり塩煎餅		ご飯・豚さっぱり焼き・切干大根煮・トマト・若布味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳★焼きそばパン	牛乳→麦茶 パン→米粉ケーキ
12	金	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鯖味噌焼き(鰯味噌焼き)・フライドポテト・ごまよごし・じゃが芋味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→りんご	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
13	土	麦茶・ぼかうけ	ぼかうけ→除去菓子	鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・オレンジ (遠足)	醤油→除去	麦茶・味しらべ	味しらべ→除去菓子
14	日						
15	月	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・コロッケ・フレンチハムサラダ・しらす和え・大根味噌汁・オレンジ	コロッケ→小麦粉・パン粉除去 醤油→除去	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
16	火	牛乳・ポテコ		ご飯・鱈マヨネーズ焼き・ジャーマンポテト・五目納豆・高野豆腐味噌汁・バナナ	納豆たれ→除去 バナナ→りんご	★りんごゼリー・ハッピーターン	
17	水	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・ローストチキン・ミニ春巻き・もやしツナ和え・小松菜味噌汁・オレンジ	春巻き→中華炒め 醤油→除去	牛乳★人参ドーナツ	牛乳→麦茶 ドーナツ→米粉ケーキ
18	木	牛乳・ベジ食べる	ベジ食べる→除去菓子	ご飯・鮭照り焼き・きんぴらレンコン・ほうれん草白和え・じゃが芋味噌汁・バナナ	醤油→除去/バナナ→りんご	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶 揚げ煎餅→除去菓子
19	金	牛乳・サツポロポテト	サツポロポテト →除去菓子	ご飯・シュウマイ・中華春雨サラダ・枝豆・若布スープ・グレープフルーツ(りんご)	シュウマイ→肉団子 醤油→除去	牛乳★ポップコーン	牛乳→麦茶
20	土	麦茶・ポテコ		麻婆丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・さっぱり塩煎餅	
21	日						
22	月	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・カレー・リンゴサラダ・ボイルウインナー・野菜スープ・オレンジ	カレールー→除去用 醤油→除去	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶 揚げ煎餅→除去菓子
23	火	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鮭フライ・ひじき煮・即席揚げ・ほうれん草味噌汁・バナナ	鮭フライ→鮭竜田揚げ 醤油→除去/バナナ→りんご	★ジャージャー麺	中華麺→ビーフン
24	水	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・鶏トマト煮・大学芋・茹でブロッコリー・なめこ汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油→除去	牛乳★ツナマヨビザ	牛乳→麦茶 ビザ→米粉パン
25	木	牛乳・ポテコ		ご飯・鱈香味焼き・かぼちゃ煮・もやしナムル・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ジョア(マスカット)・さっぱり塩煎餅	ジョア →ブドウジュース
26	金	フルーツゼリー		タコライス・鶏味噌唐揚げ・スパゲティソテー・グリーンサラダ・野菜スープ・苺 (誕生会)	唐揚げ→小麦粉除去 スパゲティ→野菜炒め	オレンジジュース ★バナナケーキ	バナナケーキ →米粉りんごケーキ
27	土	麦茶・えびせん	えびせん→除去菓子	中華丼・野菜スープ・バナナ	醤油→除去/バナナ→りんご	麦茶・揚げ煎餅	揚げ煎餅→除去菓子
28	日						
29	月	牛乳・サツポロポテト	サツポロポテト →除去菓子	ご飯・鮭中華焼き・春雨カレーソテー・大根サラダ・小松菜味噌汁・バナナ	醤油→除去/バナナ→りんご	牛乳★蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉パン
30	火	牛乳・コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	ご飯・鶏さっぱり焼き・マッシュポテト・トマト豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
31	水	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鱈レモン焼き・筑前煮・白菜お浸し・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油→除去	ヨーグルト・さっぱり塩煎餅	ヨーグルト →ゼリー

5月平均摂取エネルギー(以上児:559kcal・未満児:491kcal)

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※食物アレルギーは、個別に代替食品を使用して対応します。