



4月献立表

令和5年4月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土	ヨーグルト		スパゲッティナポリタン・りんごジュース・バナナ		麦茶・えびせん	
2	日						
3	月	牛乳・ えびせん		ご飯・鶏肉の甘辛煮・五目きんぴら・コーンサラダ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (ばりんこ)	
4	火	牛乳・ ベジたべる		カレーライス・りんごサラダ・フライドポテト・ 野菜スープ・バナナ (こども食堂)		牛乳・ブリッツ (ビスケット)	
5	水	牛乳・ ばりんこ		ご飯・鶏肉の味噌マヨ焼き・さつま芋甘煮・ゆかり和え・ 白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★バウンドケーキ	
6	木	牛乳・ クラッカー		ご飯・チーズハンバーグ・スパゲッティナポリタン・ 茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳・ ばりんこ	
7	金	牛乳・ 白い風船		ご飯・鶏肉のソース焼き・マカロニサラダ・トマト・ 厚揚げ味噌汁・オレンジ		マスカットジョア ★フレックファッジ	
8	土	ヨーグルト		タコライス・100%ジュース・バナナ (入園式)		麦茶・ベジたべる	
9	日						
10	月	牛乳・ とんがりコーン		ご飯・野菜メンチカツ・もやし炒め・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ ぼたぼた焼き(ビスコ)	
11	火	牛乳・ ハーベスト		ご飯・鯛の洋風焼き・ハムサラダ・ ブロッコリーおかか和え・白菜味噌汁・バナナ		牛乳 ★ドーナツ	
12	水	牛乳・ サッポロポテト		ご飯・鶏肉の唐揚げ・スパゲッティサラダ・ナムル・ 若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ばかうけ(ハーベスト)	
13	木	牛乳・ 星たべよ		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮・ 野菜スープ・バナナ		牛乳 ★あんパン	
14	金	牛乳・ 動物ビスケット		ご飯・鯛の南部焼き・ナゲット・板かま和え・ 厚揚げ味噌汁・りんご		牛乳・チョコポッキー (ブリッツ)	
15	土	麦茶・ベジたべる		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・えびせん	
16	日						
17	月	牛乳・ 白い風船		ご飯・コロケ・中華サラダ・トマト・ もやし味噌汁・バナナ		牛乳・ ばりんこ	
18	火	牛乳・ 星たべよ		ご飯・ひじきと野菜のかき揚げ・切干大根煮・ もやしナムル・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★鮭おにぎり	
19	水	牛乳・ とんがりコーン		ご飯・鮭の塩焼き・レンコンサラダ・竹輪のカレー揚げ・ 豆腐味噌汁・バナナ	鮭→鯛	牛乳 ★揚げパン	
20	木	牛乳・ えびせん		ご飯・麻婆豆腐・さつま芋の天ぷら・和風サラダ・ ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (ベジたべる)	
21	金	牛乳・ サッポロポテト		ご飯・鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ・ きゅうりの中華和え・白菜味噌汁・バナナ		いちごジョア ハッピーターン	
22	土	麦茶・ビスケット		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ			
23	日						
24	月	牛乳・ 星たべよ		ご飯・鯛のバター醤油焼き・ごぼうサラダ・ 野菜ごまよごし・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (ばりんこ)	
25	火	牛乳・ ベジたべる		ご飯・ミートローフ・フレンチサラダ・ たごさんウインナー・白菜味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい (えびせん)	
26	水	牛乳・ えびせん		ご飯・鮭フライ・大豆トマト煮・シルバーサラダ・ じゃが芋味噌汁・オレンジ	鮭→鯛	牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	
27	木	牛乳・ クラッカー		ご飯・ミートボール・レンコンきんぴら・トマト 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ブリッツ)	
28	金	牛乳・ 星たべよ		チキンピラフ・チュアリーップ唐揚げ・春雨ソテー・ ハムコーンサラダ・野菜スープ・苺 (誕生会)		★オレンジゼリー	
29	土			昭和の日			
30	日						

4月平均摂取エネルギー(以上児:599kcal・未満児:519kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

