



4月献立表

令和5年4月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・おととと		中華丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・星たべよ	
2	日						
3	月	牛乳 サッポロポテト		チーズハンバーグ・ナポリタン・マッシュポテト スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳チーズ・コンソメ除去 粉ふき芋	牛乳 ★さつまいもチップス	乳麦茶
4	火	牛乳 食べっこ動物		鮭の照り焼き・きんぴらごぼう・海苔和え じゃが芋味噌汁・りんご	乳豚照り焼き ごま・ごま油除去	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
5	水	牛乳 ぱりんこ		鶏ごま風味唐揚げ・醤油フレンチ・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	乳ごま・ちくわ除去	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶・乳除去
6	木	牛乳 クラッカー		タラのマヨチーズ焼き・野菜炒め・中華和え 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚マヨネーズ焼き ごま油除去・りんご	ヨーグルト ポテコ	乳ぶどうゼリー
7	金	牛乳 ベジたべる		豚生姜焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳りんご	牛乳★🍌あんぱん ★白パン	乳麦茶 ★パウンドケーキ(乳除去)
8	土	麦茶・ビスケット		ドライカレー・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・サッポロポテト	
9	日						
10	月	牛乳 おととと		鶏パンパンジー焼き・ツナ和え・マカロニソテー キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま油・ツナ除去 りんご	牛乳★🍌チョコ蒸しパン ★🍌蒸しパン	乳麦茶 ★蒸しパン
11	火	牛乳 白い風船		鮭西京焼き・鶏大根煮・小松菜おかかマヨ和え じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚みそ焼き おかか除去	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
12	水	牛乳 ぱりんこ		コロケ・中華サラダ・ちくわチーズ焼き 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳ごま油・ちくわ チーズ除去・りんご	★🍊オレンジゼリー ★🍌りんごゼリー	
13	木	牛乳 食べっこ動物		チキンカレー・ハムカツ・コーンサラダ・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	乳専用ルウ	牛乳🍌かりんとう 🍌星たべよ	乳麦茶
14	金	牛乳 クラッカー		🍌サバ🍌タラ味噌煮・キャベツのごまサラダ 粉ふき芋・高野豆腐味噌汁・りんご	乳豚塩焼き・ごま除去	牛乳 ★焼きそばパン	乳麦茶 ★フライドポテト
15	土	麦茶・ベジたべる		麻婆丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ポテコ	
16	日						
17	月	牛乳 星たべよ		鮭の南部焼き・かぼちゃ天ぷら・板かま和え そうめん汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳豚照り焼き かまぼこ除去・りんご	牛乳★ピザトースト ★ジャムサンド	乳麦茶 ★お焼き
18	火	牛乳 白い風船		メンチカツ・りんごフレンチ・コーンソテー キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳コンソメ除去	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー
19	水	牛乳 サッポロポテト		八宝菜・ジャーマンポテト・🍌枝豆🍌トマト 豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★鮭おにぎり	乳麦茶 ★焼きおにぎり(醤油)
20	木	牛乳 食べっこ動物		🍌サバ🍌タラの黄金焼き・千切り野菜炒め煮 ナムル・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚塩焼き ごま・ごま油除去	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌星たべよ	乳麦茶
21	金	牛乳 ポテコ		鶏甘辛煮・パリパリサラダ・トマト・スープ 🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳りんご	牛乳★🍌ココアクッキー 🍌クッキー	乳麦茶 ★クッキー(乳除去)
22	土	麦茶・ビスケット		豚そぼろ丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	
23	日						
24	月	牛乳 おととと		鶏ソース焼き・ブロッコリーサラダ・おかか和え わかめ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳おかか除去・りんご	牛乳 ★チーズケーキ	乳麦茶 ★パンケーキ(乳除去)
25	火	牛乳 クラッカー		鮭から揚げ・和風スパゲッティ・ごまよごし じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳豚照り焼き ごま除去	牛乳 ポテコ	乳麦茶
26	水	牛乳 白い風船		🍌生会アンパンマンライス・照り焼きチキン シルバーサラダ・フライドポテト・スープ・いちご	乳ごま除去	★りんごゼリー	
27	木	牛乳 食べっこ動物		豚肉の味噌炒め・ほうれん草ツナ和え さつまいも煮・豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳ツナ除去	ヨーグルト サッポロポテト	乳ぶどうゼリー
28	金	牛乳 ぱりんこ		マカロニグラタン・春雨サラダ・粉ふき芋 キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳鶏野菜焼き ツナ除去・りんご	牛乳 ★フレークファッジ	乳麦茶 ★パウンドケーキ(乳除去)
29	土			昭和の日			
30	日						

4月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。