



# 4月献立表

令和5年4月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	土	麦茶・コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	カレーライス・野菜スープ・りんご	カレー→除去ルウ	麦茶・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子
2	日						
3	月	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	桜ご飯・鶏照り焼き・すき昆布煮・ポテトサラダ・ 大根味噌汁・バナナ	バナナ→りんご 醤油→除去用	牛乳 ★ホットケーキ	ホットケーキ→米粉
4	火	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鮭マヨネーズ焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・ なめこ汁・オレンジ	醤油→除去用	牛乳★納豆巻き	牛乳→麦茶 納豆たれ→除去醤油
5	水	牛乳・味しらべ	味しらべ→除去菓子	ご飯・豚マーレード焼き・かぼちゃごま煮・ 切干大根サラダ・白菜味噌汁・バナナ	バナナ→りんご 醤油→除去用	ジョア・歌舞伎揚げ	ジョア→ジュース 歌舞伎揚げ→除去菓子
6	木	フルーツゼリー		ご飯・鰯竜田揚げ・もやし炒め・マカロニサラダ・ 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	マカロニ→除去 醤油→除去用	牛乳 ★フライドポテト	牛乳→麦茶
7	金	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・ハンバーグ・ブロッコリーソテー・トマト・ じゃが芋味噌汁・りんご	ハンバーグ →パン粉除去	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
8	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・さっぱり塩味	
9	日						
10	月	牛乳・山田煎餅		ご飯・青のり入りチキンカツ・大豆トマト煮・ コーンサラダ・大根味噌汁・バナナ	バナナ→りんご 醤油→除去用	★オレンジゼリー・ ハッピーターン	
11	火	牛乳・ベジ食べる	ベジ食べる→除去菓子	ご飯・鮭レモン焼き・ひじき炒め煮・ピクルス・なめこ汁・ オレンジ	醤油→除去用	牛乳・まがり煎餅	牛乳→麦茶 まがり煎餅→塩煎餅
12	水	フルーツゼリー		ご飯・豚ごまだれ焼き・さつま芋甘煮・キャベツツナ和え・ 若布味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油：除去用	牛乳★ジャムパン	牛乳→麦茶 パン→米粉
13	木	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・鯖味噌煮(鯖味噌煮)・五目きんぴら・ シルバーサラダ・キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→りんご 醤油→除去用	牛乳 ★チキンナゲット	牛乳→麦茶 ナゲット→パン粉除去
14	金	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鶏ソテートマトソース・かぼちゃボール・ ほうれん草海苔和え・白菜味噌汁・オレンジ	かぼちゃボール →かぼちゃマッシュ	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト →フルーツゼリー
15	土	麦茶・ハッピーターン		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去用	麦茶・ソフトサラダ	
16	日						
17	月	牛乳・ポテコ		ご飯・豚カツ・グリーンサラダ<りんごドレッシング>・ トマト・大根味噌汁・オレンジ	豚カツ →ポークソテー	牛乳★3色団子	牛乳→麦茶 醤油→除去用
18	火	牛乳・さっぱり塩味		ご飯・鮭西京焼き・さつま芋フライ・ゆかり和え・ なめこ汁・バナナ	醤油→除去用 バナナ→りんご	牛乳・星食べよ	牛乳→麦茶 星食べよ→除去菓子
19	水	牛乳・ベジ食べる	ベジ食べる→除去菓子	ご飯・鶏天・ほうれん草ソテー・彩り納豆・そうめん汁・ オレンジ	そうめん汁 →麺・醤油除去用	牛乳 ★きな粉蒸しパン	牛乳→麦茶 蒸しパン→米粉
20	木	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鰯揚げ煮・千切り野菜の炒め煮・ きゅうりさっぱり漬け・じゃが芋味噌汁・バナナ	バナナ→りんご 醤油→除去用	牛乳★ようかん	牛乳→麦茶
21	金	牛乳・味しらべ	味しらべ→除去菓子	ご飯・肉じゃが煮・海苔巻きチキン・竹輪射込み・ 若布味噌汁・オレンジ	醤油→除去用	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
22	土	麦茶・ポテコ		麻婆丼・中華スープ・りんご		麦茶・さっぱり塩味	
23	日						
24	月	牛乳・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子	ご飯・鶏つくね・たごさんウインナー・人参しりしり・ 大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	鶏つくね→パン粉除去 醤油→除去用	★塩ラーメン	中華麺→除去用
25	火	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鰯煮つけ・スティックきゅうり じゃが芋挽肉あんかけ・なめこ汁・オレンジ	醤油→除去用	牛乳・さっぱり塩味	牛乳→麦茶
26	水	フルーツゼリー		3色ご飯・鶏唐揚げ・ビーフソテー・リンゴサラダ・ すまし汁・いちご (誕生会)	醤油→除去用	ブドウジュース ★桜餅	
27	木	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・鯖照り焼き(鯖照り焼き)・焼きそば・ 大根ツナサラダ・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去用	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト →フルーツゼリー
28	金	牛乳・ポテコ		ご飯・麻婆豆腐・竹輪天・春雨ツナサラダ・中華スープ・ オレンジ	竹輪天→小麦除去 醤油→除去用	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶 コーン菓子→除去菓子
29	土			昭和の日			
30	日						

4月平均摂取エネルギー(以上児:566kcal・未満児:488kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

