



3月献立表



令和6年3月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	金	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	炊き込みご飯・チューリップの唐揚げ・スパゲッティソテー ハムサラダ・すまし汁・いちご (ひな祭り誕生会)		カルピス・ひなあられ (りんごジュース)	カルピス→ りんごジュース
2	土	麦茶・クラッカー		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
3	日						
4	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	チキンカレー・ナゲット・バリバリサラダ 野菜スープ・ミニゼリー	カレー→アンパン マンカレー	マスカットジョア 歌舞伎揚げ(えびせん)	ジョア→ りんごジュース
5	火	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鶏の唐揚げごま風味・マカロニサラダ・トマト 肉団子スープ・りんご		牛乳 ★渦巻かりんとう	牛乳→麦茶
6	水	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・ハンバーグ・ブロッコリーツナ和え ハムサラダ・ラーメン・オレンジ		牛乳★みたらし団子 (ベジたべる)	牛乳→麦茶
7	木	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・鱈の香味焼き・もやし炒め きゅうりの中華和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
8	金	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・春巻き・ポテトサラダ・青菜の板かま和え 大根の味噌汁・みかん		麦茶 ★おにぎり	
9	土	麦茶・パイ菓子		チキンライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
10	日						
11	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・コーンコロケ・野菜ゆかり和え フレンチサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶 ★みずき団子	
12	火	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶	ご飯・つくね焼き・彩納豆・和風スパゲッティ わかめの味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (のりせんべい)	牛乳→麦茶
13	水	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のソース焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮 なめこ汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
14	木	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ハンバーガー・グリーンサラダ・フライドポテト 野菜スープ・いちご (送る会)		牛乳 ★クッキー	牛乳→麦茶 クッキー→焼き菓子
15	金	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→えびせん	ご飯・白身魚フライ・りんごサラダ・トマト そうめん汁・りんご		牛乳★フレックファッジ (ベジたべる)	牛乳→麦茶
16	土	麦茶・クラッカー		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
17	日						
18	月	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・鮭のムニエル・シルバーサラダ・芋レモン煮 高野豆腐味噌汁・オレンジ	バター除去	りんごジュース ブリッツ(えびせん)	
19	火	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・中華サラダ・トマト 中華スープ・バナナ		牛乳・純米せんべい (塩せんべい)	牛乳→麦茶
20	水			卒園式 春分の日			
21	木	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	鶏の甘辛丼(レタス)・豆腐と白菜の味噌汁・いちご (子ども食堂)		牛乳・かりんとう (ベジたべる)	牛乳→麦茶
22	金	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・さつま芋甘煮 キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳 ★揚げパン	牛乳→麦茶 揚げパン→焼き菓子
23	土	麦茶・ベジたべる		スパゲッティナポリタン・若布スープ・オレンジ		麦茶・のりせんべい	
24	日						
25	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・チキンカツ・ポテトサラダ たこさんウインナー・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★チョコ蒸しパン	牛乳→麦茶 チョコ除去
26	火	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鱈の洋風焼き・千切り野菜の炒め煮 トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
27	水	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ドライカレー・白菜とベーコンのスープ・バナナ (子ども食堂)	カレー→アンパン マンカレー	マスカットジョア えびせんべい	ジョア→ りんごジュース
28	木	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・焼肉風味・マカロニサラダ・フライドポテト 白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ビスケットの天ぷら	牛乳→麦茶 天ぷら→焼き菓子
29	金	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鶏の照り焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・のりせんべい (えびせんべい)	牛乳→麦茶
30	土	麦茶・クラッカー		中華丼・すまし汁・バナナ		麦茶・ベジたべる	
31	日						

3月平均摂取エネルギー(以上児:627kcal・未満児:533kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定

緑字は年長組さんの
リクエストメニュー
です。1年間ありが
とうございました。