



3月献立表

令和6年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

| 日 | 曜日 | おやつ (未満児) | アレルギー児 おやつ(未満児) | 献立名 | アレルギー対応食材 | おやつ (未満児・以上児) | アレルギー児おやつ (未満児・以上児) |
|----|----|---------------|--------------------|---|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1 | 金 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | ひな祭り誕生会 ドライカレー・鶏照り焼き 茹でブロッコリー・フライドポテト・スープ・バナナ | 乳オレンジ | フルーツゼリー(りんごぶどう) ひなあられ・サッポロポテト | |
| 2 | 土 | 麦茶・ビスケット | | チキンライス・スープ・バナナ | | 麦茶・サッポロポテト | |
| 3 | 日 | | | | | | |
| 4 | 月 | 牛乳 おとと | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鮭照り焼き・豚大根煮・ゆかり和え 豆腐味噌汁・りんご | 乳豚照り焼き | 牛乳 サラダせんべい | 乳麦茶 |
| 5 | 火 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 | ご飯・ハンバーグ・グリーンサラダ マッシュポテト・若布スープ・バナナ | 乳粉ふき芋 オレンジ | ヨーグルト ビスケット | 乳ぶどうゼリー りんごゼリー |
| 6 | 水 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | ご飯・肉じゃが・お浸し・ちくわ天・大根味噌汁 りんご | 乳トマト | 牛乳 ★バナナクレープ | 乳麦茶 ★パンケーキ |
| 7 | 木 | 牛乳 食べっこ動物 | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・たら天ぷら・きんぴらごぼう・ごまごし キャベツ味噌汁・バナナ | 乳豚塩焼き・オレンジ ごま・ごま油除去 | 牛乳 ★チーズケーキ | 乳麦茶 ★バウンドケーキ |
| 8 | 金 | 牛乳 ぱりんこ | 乳麦茶 | ご飯・豚味噌炒め・板かま和え・さつまいも煮 厚揚げ味噌汁・りんご | 乳かまぼこ除去 | 牛乳 ★かぼちゃクッキー | 乳麦茶・乳除去 |
| 9 | 土 | ヨーグルト | | カレーピラフ・スープ・バナナ | | 麦茶・クラッカー | |
| 10 | 日 | | | | | | |
| 11 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 | ご飯・ミートグラタン・シルバーサラダ・枝豆 粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ | 乳豚野菜炒め オレンジ | 牛乳★チョコ蒸しパン 蒸しパン | 乳麦茶 ★蒸しパン |
| 12 | 火 | 牛乳 おとと | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鮭フライ・和風スパゲッティ・トマト 大根味噌汁・りんご | 乳豚カレー焼き | 牛乳★きな粉トースト ★ジャムサンド | 乳麦茶 ★バウンドケーキ |
| 13 | 水 | 牛乳 ぱりんこ | 乳麦茶 | ご飯・カレーライス・ポイルウインナー 春雨サラダ・スープ・バナナ | 乳専用ルウ・オレンジ ツナ・ごま油除去 | 牛乳 とんがりコーン | 乳麦茶 |
| 14 | 木 | 牛乳 ビスケット | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・たら磯部焼き・野菜炒め スティックきゅうり・じゃが芋味噌汁・りんご | 乳豚磯部焼き | 牛乳・歌舞伎揚げ ぱりんこ | 乳麦茶 |
| 15 | 金 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | お別れ会コーンピラフ・チューリップから揚げ スパゲッティサラダ・おさつフライ・スープ・バナナ | 乳オレンジ | ★りんごゼリー | |
| 16 | 土 | 麦茶・クラッカー | | 麻婆丼・スープ・バナナ | | 麦茶・サッポロポテト | |
| 17 | 日 | | | | | | |
| 18 | 月 | 牛乳 食べっこ動物 | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鮭ごま味噌焼き・キャベツの昆布和え 芋甘辛煮・大根味噌汁・りんご | 乳豚味噌焼き | 牛乳★スイートポテトパイ ★スイートポテト | 乳麦茶 ★スイートポテト |
| 19 | 火 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 | ご飯・八宝菜・ちくわ天ぷら・トマト・スープ バナナ | 乳粉ふき芋 オレンジ | 牛乳・ポテコ おとと | 乳麦茶 ベジたべる |
| 20 | 水 | | | 春分の日 | | | |
| 21 | 木 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | ご飯・シウマイ・春雨ソテー・浸し和え じゃが芋味噌汁・りんご | 乳ごま油除去 | ヨーグルト クラッカー | 乳ぶどうゼリー りんごゼリー |
| 22 | 金 | 牛乳 おとと | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・豚ごまだれ焼き・マカロニサラダ・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ | 乳ごま除去 オレンジ | 牛乳★ナポリパン ★白パン | 乳麦茶 ★ナポリタン |
| 23 | 土 | 麦茶・ビスケット | | カレーライス・スープ・バナナ(卒園式) | | 麦茶・ぱりんこ | |
| 24 | 日 | | | | | | |
| 25 | 月 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | ご飯・鶏味噌焼き・ビーフソテー・トマト 豆腐味噌汁・バナナ | 乳オレンジ | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 |
| 26 | 火 | 牛乳 食べっこ動物 | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鮭コーン焼き・ほうれん草おかか和え 彩納豆・味噌汁・りんご | 乳おかか除去 | ヨーグルト ぱりんこ | 乳ぶどうゼリー りんごゼリー |
| 27 | 水 | 牛乳 おとと | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・カレー春巻き・醤油フレンチ・かぼちゃ煮 大根味噌汁・バナナ | 乳ちくわ除去 オレンジ | 牛乳 ★あんバターパン | 乳麦茶 ★バウンドケーキ |
| 28 | 木 | 牛乳 ぱりんこ | 乳麦茶 | ご飯・たらパン粉焼き・さつま芋ソテー もやしの中華和え・厚揚げ味噌汁・りんご | 乳豚照り焼き ごま油除去 | 牛乳 ★苺のパウンドケーキ | 乳麦茶・乳除去 |
| 29 | 金 | 牛乳 ビスケット | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鶏唐揚げ・ハムサラダ・トマト・スープ バナナ | 乳オレンジ | 麦茶 ★若布おにぎり | |
| 30 | 土 | ヨーグルト | | 中華丼・スープ・バナナ | | 麦茶・クラッカー | |
| 31 | 日 | | | | | | |

3月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:505kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の☺の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ちください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。