



3月献立表

令和6年2月29日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	金	フルーツゼリー		カップ寿司・鶏ごまだれ焼き・スイートポテトサラダ・すまし汁・苺 (ひな祭り会)	醤油→除去	リンゴジュース ★桜餅	
2	土	麦茶・ポテコ		チンジャオ丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
3	日						
4	月	牛乳・ハッピーターン		ご飯・豚さっぱり焼き・ひょうたん揚げ・大根サラダ・キャベツ味噌汁・りんご (クッキング)	醤油・小麦粉 →除去	牛乳 ★ツイストパン	牛乳→麦茶 パン→米粉
5	火	牛乳・クラッカー	クラッカー →除去菓子	ご飯・鰯マヨネーズ焼き・ビーフンソテー・おかかふりかけ・豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→みかん	牛乳 ★フライドポテト	牛乳→麦茶
6	水	牛乳・コーン菓子	コーン菓子 →除去菓子	ご飯・コロッケ・フレンチハムサラダ<胡麻ドレ>・トマト・大根味噌汁・オレンジ	コロッケ →肉団子	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
7	木	牛乳・ぱりんこ	ぱりんこ →除去菓子	ご飯・鯖ごま味噌焼き(鯖ごま味噌焼き)・きんぴらレンコン・春雨ツナサラダ・なめこ汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	ジョアマスカット ★さつま芋蒸しパン	ジョア→ブドウジュース 蒸しパン→米粉
8	金	牛乳・山田煎餅		チャーハン・海苔巻きチキン・茄子とピーマンの炒め物・枝豆・若布スープ・オレンジ	醤油→除去	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
9	土	麦茶・塩煎餅		麻婆丼・中華スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
10	日						
11	月	牛乳・おととつと	おととつと →除去菓子	トンボライス・ミニ納豆春巻き・しらす和え・高野豆腐味噌汁・りんご	春巻き →中華炒め	牛乳★手作りパン (イチゴジャム)	牛乳→麦茶 パン→米粉
12	火	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・かき揚げ・カレーポテサラ・トマト・うどん・みかん	醤油→除去 うどん→春雨	牛乳 ★チーズケーキ	チーズケーキ →米粉ごまケーキ
13	水	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ドライカレー・唐揚げ・フレンチリンゴサラダ・スパゲティソテー・野菜スープ・苺 (送る会)	スパゲティソテー →野菜ソテー	★オレンジゼリー	
14	木	牛乳・えびせん	えびせん →除去菓子	ご飯・鰯揚げ煮・ミニフランク・もやしナムル・大根味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー クラッカー→除去菓子
15	金	フルーツゼリー		くまさんライス・かぼちゃボール・餃子ピザ・大豆サラダ・野菜スープ・みかん (誕生会)	かぼちゃボール→肉団子 餃子ピザ→野菜ソテー	ブドウジュース ★人参ケーキ	人参ケーキ→米粉
16	土	麦茶・ポテコ		焼肉丼・野菜味噌汁・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
17	日						
18	月	牛乳・山田煎餅		ご飯・鰯紅葉焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・若布味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・ぱりんこ	牛乳→麦茶 ぱりんこ→除去菓子
19	火	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・豚りんごソース焼き・もやし炒め・しめじ和え・豆腐味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	牛乳★ピザ	牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去/米粉
20	水			春分の日			
21	木	牛乳・ばかうけ	ばかうけ →除去菓子	カタツムリライス・豚カレー竜田・ブロッコリーソテー・かぶそぼろ煮・キャベツ味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳 ★バナナケーキ	牛乳→麦茶 バナナケーキ→米粉
22	金	牛乳・おととつと	おととつと →除去菓子	ご飯・豆腐ハンバーグ・ひじき五目煮・コーンサラダ・大根味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
23	土	麦茶・塩煎餅		タコライス・野菜スープ・みかん (卒園式)		麦茶・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子
24	日						
25	月	牛乳・べじたべる	べじたべる →除去菓子	ご飯・豚肉彩り巻き・すき昆布煮・トマト・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶 コーン菓子→除去菓子
26	火	牛乳・ビスケット	ビスケット →除去菓子	ご飯・青のり入りチキンカツ・茹でブロッコリー・フレンチトマトサラダ<りんごドレ>・野菜スープ・バナナ	カツ→竜田揚げ バナナ→みかん	★そうめん汁	そうめん→おにぎり
27	水	牛乳・ポテコ		ご飯・鮭さつま揚げ・ピーマンきんぴら・ほうれん草ツナ和え・若布味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
28	木	牛乳・塩煎餅		ご飯・松風焼き・干草煮・ゆかり和え・じゃが芋味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
29	金	牛乳・ハッピーターン		ご飯・カレー・きゅうりとひじきのサラダ・たこさんウィンナー・野菜スープ・バナナ	カレー→除去用 バナナ→みかん	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー クラッカー→除去菓子
30	土	麦茶・ポテコ		鶏そぼろ丼・野菜味噌汁・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
31	日						

3月平均摂取エネルギー (以上児: 579kcal・未満児: 499kcal)

※緑記載は年長児のリクエストメニューです。

※食事での変化がありましたらお知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)提供予定です。

※都合により献立変更する場合があります。ご了承下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日綺麗にして持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※食物アレルギーは個別に対応します。