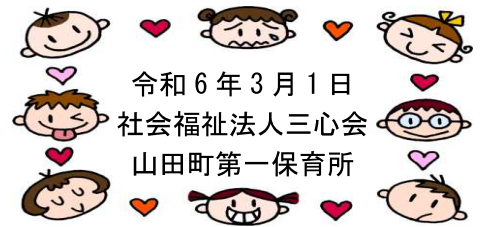




3月 ほけんだより



令和 6年 3月 1日

社会福祉法人三心会

山田町第一保育所

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち1人ひとりの表情・行動に改めて大きな成長を実感しています。みんな元気に就学・進級できるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。

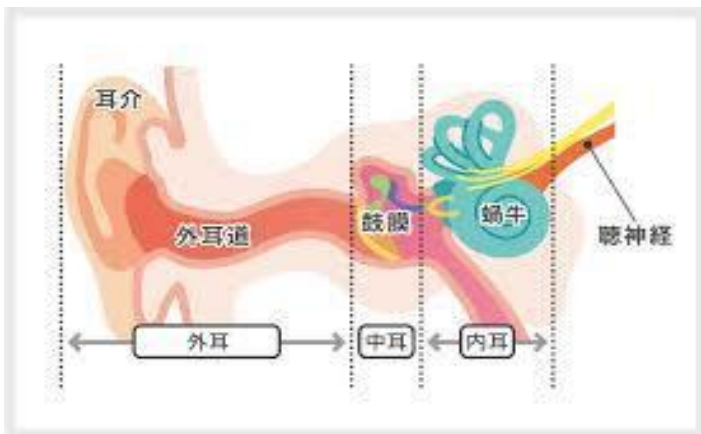
子どもの耳のトラブルに注意！

外耳炎

主な症状：耳の痛み・かゆみ・聞こえが悪い など
耳の入り口から鼓膜までの間(外耳)に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

中耳炎

主な症状：耳の痛み・耳だれ・聞こえが悪い・発熱 など
子どもは鼻と耳をつなぐ管が太くて短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にする素振りがある時は要注意です。



子どもは言葉を「聞いて」覚える ～難聴は早期発見が鍵！～

小さな子どもは、周りの大人が話す言葉を聞いて真似しながら徐々に言葉を覚えていきます。また、音の刺激は聴覚の発達自体にも影響が大きく、いろんな音に触れられる環境づくりも大切です。音の経験をたくさんしていくためにも子どもの難聴は早期発見が非常に重要です。

難聴がある赤ちゃんは約1000人に1人とも言われます。また、新生児期以降に難聴が発生することもあります。呼びかけや音への反応が鈍いなど気になる様子がある時は、迷わず耳鼻科を受診しましょう。



和式トイレに慣れましょう

小学校はほとんどが和式トイレです。最近では和式トイレをあまり見なくなりましたが、外出先等で和式トイレがあったら、どんどん使ってみましょう。保育所でも和式トイレの使用の仕方について指導を行う予定です。



子どもたちからの情報によると和式トイレはイオンや産直ひろばにあるそうですよ！

花粉症の季節です



花粉症の方にとってつらい季節がやってきました。今では子どもの花粉症も珍しくなくなりましたが、鼻水が出ている時は勝手に花粉症と判断せず、必ず受診するようにしましょう。

1年間感染症対策等でご理解とご協力いただき、心から感謝申し上げます。お子さんの心身の成長を保護者の皆様と共に見守ることができ、嬉しく思います。ありがとうございました！



☆ 3月の保健集会は「耳について」です。耳のはたらきを知り、耳の大切さについて学びます。

☆ 3月の歯みがきボランティアは27日(水)です。

