



2月献立表



令和6年2月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

| 日 | 曜 | おやつ (未満児) | おやつ(未満児) アレルギー児対応食 | 献立名 | アレルギー児 対応食 | おやつ (全園児) | おやつ(全園児) アレルギー児対応食 |
|----|---|------------------|-----------------------|--|-------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1 | 木 | 牛乳 動物ビスケット | 牛乳→麦茶 ビスケット→えびせん | ご飯・ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト 高野豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳・歌舞伎揚げ (ばりんこせんべい) | 牛乳→麦茶 |
| 2 | 金 | 牛乳 ばりんこせんべい | 牛乳→麦茶 | 鬼さんライス・チューリップの唐揚げ・ゆかり和え 野菜スープ・みかん (豆まき会) | | 牛乳 ★鬼まんじゅう | 牛乳→麦茶 |
| 3 | 土 | フルーツゼリー | | 麻婆丼・アンパンマンジュース・バナナ | | 麦茶・ベジたべる | |
| 4 | 日 | | | | | | |
| 5 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | 牛乳→麦茶 | ご飯・鰯バター醤油焼き・シルバーサラダ トマト・豆腐味噌汁・バナナ | バター除去 | 牛乳・ぼたぼた焼き (塩せんべい) | 牛乳→麦茶 |
| 6 | 火 | 牛乳 えびせん | 牛乳→麦茶 | 鶏そぼろ丼・野菜シュウマイ・大根サラダ 野菜ゆかり和え・大根味噌汁・りんご | | 牛乳 ★アメリカンドッグ | 牛乳→麦茶 |
| 7 | 水 | 牛乳 ばりんこせんべい | 牛乳→麦茶 | ご飯・鮭のホイル焼き・野菜炒め マカロニサラダ・若布味噌汁・みかん | バター除去 | 牛乳 ★ビスケット天ぷら | 牛乳→麦茶 ビスケット→蒸しパン |
| 8 | 木 | 牛乳 サッポロポテト | 牛乳→麦茶 | ご飯・マカロニグラタン・グリーンサラダ ごま和え・すまし汁・バナナ | グラタン→ 鶏の照り焼き | 牛乳・ばかうけせんべい (動物ビスケット) | 牛乳→麦茶 |
| 9 | 金 | 牛乳 ポテコ | 牛乳→麦茶 | ご飯・麻婆豆腐・ナゲット・枝豆 白菜味噌汁・オレンジ | | 麦茶 ★鮭おにぎり | |
| 10 | 土 | 麦茶・クラッカー | | スパゲッティミートソース・野菜スープ・みかん | | 麦茶・サッポロポテト | |
| 11 | 日 | | | 建国記念の日 | | | |
| 12 | 月 | | | | | | |
| 13 | 火 | 牛乳 とんがりコーン | 牛乳→麦茶 | ご飯・八宝菜・中華サラダ・竹輪磯辺揚げ 若布スープ・りんご | | 牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン) | 牛乳→麦茶 |
| 14 | 水 | 牛乳 えびせん | 牛乳→麦茶 | ご飯・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン 野菜サラダ・豆腐味噌汁・オレンジ | | 麦茶★おいなりさん (おにぎり) | 牛乳→麦茶 |
| 15 | 木 | ミニジュース のりせんべい | | ご飯・鮭コーン焼き・かぼちゃ煮 トマト・高野豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳・チョコポッキー (えびせん) | 牛乳→麦茶 |
| 16 | 金 | 牛乳 クラッカー | 牛乳→麦茶 | オランダ島カレー・和風スパゲッティ・ハムサラダ 野菜スープ・バナナ・いちご (誕生会) | カレー→アンパン マンカレー | ★ぶどうゼリー | |
| 17 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | スパゲッティナポリタン・若布スープ・バナナ | | 麦茶・えびせん | |
| 18 | 日 | | | | | | |
| 19 | 月 | 牛乳 ばりんこせんべい | 牛乳→麦茶 | ご飯・鶏の甘辛煮・ブロッコリーおかか和え フレンチサラダ・そうめん汁・みかん | | 牛乳★フレーク ファッジ(ポテコ) | 牛乳→麦茶 |
| 20 | 火 | 牛乳 サッポロポテト | 牛乳→麦茶 | ご飯・青のりタラフライ・野菜のナムル 中華和え・豚汁・オレンジ | | 牛乳★渦巻きりんとう | 牛乳→麦茶 |
| 21 | 水 | 牛乳 えびせん | 牛乳→麦茶 | ご飯・鶏肉のねぎだれ焼き・スパゲティソテー りんごサラダ・野菜味噌汁・バナナ | | 牛乳・純米せんべい (サッポロポテト) | 牛乳→麦茶 |
| 22 | 木 | 牛乳 動物ビスケット | 牛乳→麦茶 ビスケット→えびせん | ご飯・鶏のから揚げ・野菜サラダ・トマト ラーメン・バナナ | | フルーツゼリー のりせんべい | |
| 23 | 金 | | | 天皇誕生日 | | | |
| 24 | 土 | 麦茶・パイ菓子 | | きつねうどん・ミニゼリー・バナナ | | 麦茶・ベジたべる | |
| 25 | 日 | | | | | | |
| 26 | 月 | 牛乳 とんがりコーン | 牛乳→麦茶 | ご飯・豚肉の生姜焼き・板かま和え・餃子ピザ焼き 高野豆腐味噌汁・オレンジ | | 牛乳★揚げパン (白パン) | 牛乳→麦茶 白パン→蒸しパン |
| 27 | 火 | 牛乳 ばりんこせんべい | 牛乳→麦茶 | ご飯・つくね甘辛焼き・炒合菜・トマト 野菜スープ・バナナ | | 牛乳・チョコポッキー (ばりんこせんべい) | 牛乳→麦茶 |
| 28 | 水 | 牛乳 ポテコ | 牛乳→麦茶 | タコライス・ハムサラダ・きゅうりの中華和え 野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ) | | マスカットジョア えびせんべい | ジョア→ リンゴジュース |
| 29 | 木 | 牛乳 えびせん | 牛乳→麦茶 | ご飯・ミートボール・切り干し大根煮 たこさんウインナー・大根味噌汁・オレンジ | | 牛乳・ぼたぼた焼き (サッポロポテト) | 牛乳→麦茶 |

2月平均摂取エネルギー(以上児:596Kcal・未満児:519Kcal)

※ご家庭での食事において変化がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。



※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

2月・3月の献立では、まつぼっくり組さんからのリクエストメニューです。(緑で記載)
リクエストメニューはあったかなあ?

暦のうえでは春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。バランスのとれた食事を心がけ、感染症に負けない元気な毎日を過ごしましょう。