



## 2月献立表

令和6年2月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭マヨネーズ焼き・炒合菜・ちくわ刺こみ じゃが芋味噌汁・りんご	乳豚マヨネーズ焼き ちくわ除去	牛乳 ★焼きそばパン	乳麦茶 ★焼きそば
2	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鬼バーグ・カレーピーファン・フライドポテト 枝豆・スープ・バナナ	乳オレンジ	牛乳 ★鬼まんじゅう	乳麦茶・乳除去
3	土	麦茶・クラッカー		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
4	日						
5	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏肉の照り焼き・切干大根煮・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
6	火	牛乳 おっとっと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラのチーズフライ・涼伴三糸・トマト スープ・りんご	乳豚塩焼き ごま油除去	牛乳★シュガーラスク ★ジャムサンド	乳麦茶 ★パンケーキ
7	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・海苔巻きチキン・板かま和え・マカロニソテー 大根味噌汁・バナナ	乳かまぼこ除去 オレンジ	ヨーグルト サッポロポテト	乳ぶどうゼリー ぬりんごゼリー
8	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鰻サバ鰻タラ黄金焼き・キャベツ味噌炒め きゅうり中華和え・若味噌汁・りんご	乳豚照り焼き ごま油除去	牛乳 ★おいなりさん	乳麦茶
9	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮 キャベツ味噌汁・オレンジ・バナナ		牛乳★乳ホットドッグ ★白パン	乳麦茶 ★パウンドケーキ
10	土	ヨーグルト		豚そぼろ丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
11	日			建 国 記 念 の 日			
12	月			振 替 休 日			
13	火	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭のごま竜田揚げ・大根ツナサラダ・トマト じゃが芋味噌汁・りんご	乳豚味噌焼き ツナ除去・オレンジ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶 ★蒸しパン
14	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・麻婆豆腐・かぼちゃ天ぷら・茹でブロッコリー もやし味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳★ガトーショコラ ★パウンドケーキ	乳麦茶 ★パンケーキ
15	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラのカレームニエル・ごぼうサラダ 枝豆粉ふき芋・高野豆腐味噌汁・りんご	乳豚カレー焼き ツナ除去	牛乳 ベジたべる	乳麦茶
16	金	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	誕生会チキンライス・鶏甘辛煮・フレンチサラダ フライドポテト・スープ・いちご		★ぶどうゼリー ★りんごゼリー	
17	土	麦茶・ビスケット		カレーライス・スープ・バナナ(2歳児保育参観)		麦茶・サッポロポテト	
18	日						
19	月	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・チキンカツ・コールスローサラダ・トマト・スープ バナナ	乳オレンジ	牛乳★チョコチップクッキー ★クッキー	乳麦茶 ★クッキー(乳除去)
20	火	牛乳 おっとっと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭さっぱり焼き・鶏大根煮・茹でブロッコリー 豆腐味噌汁・りんご	乳豚塩焼き	ヨーグルト クラッカー	乳ぶどうゼリー ぬりんごゼリー
21	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏ソース焼き・スイートポテトサラダ・ゆかり和え 大根味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる
22	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・グラタン・コーンソテー・青菜ナムル 若布スープ・りんご	乳鶏野菜焼き ごま・ごま油除去	牛乳★ごまトースト ★ジャムサンド	乳麦茶 ★パウンドケーキ
23	金			天 皇 誕 生 日			
24	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
25	日						
26	月	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚肉の味噌炒め・ひじき煮・トマト・豆腐味噌汁 バナナ	乳オレンジ	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
27	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鮭フライ・キャベツごまサラダ・じゃが芋きんぴら 豆腐味噌汁・バナナ	乳豚照り焼き・オレンジ ごま・ごま油除去	★ひつつみ汁	
28	水	牛乳 おっとっと	乳麦茶 サッポロポテト	カレーライス・鶏ささみフライ・和風サラダ・スープ りんご	乳専用ルウ	牛乳 ★かぼちゃケーキ	乳麦茶・乳除去
29	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラ照り焼き・ナポリタン・キャベツおかか和え 大根味噌汁・バナナ	乳豚味噌焼き おかか除去・オレンジ	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー ぬりんごゼリー

2月平均摂取エネルギー(以上児:589kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の鰻の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※2月はぞう組さんのリクエストメニュー(赤)が入っています。