



2月献立表



令和6年1月31日社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	木	牛乳・ビスコ	ビスコ→除去菓子	ご飯・鮭ちゃんちゃん焼き・豆腐ナゲット・トマト・大根味噌汁・バナナ	醤油・バター→除去 バナナ→みかん	麦茶 ★焼きおにぎり	
2	金	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	鬼ライス(鶏カレーそばろ)・チューリップ唐揚げ・大豆サラダ・野菜スープ・みかん (豆まき会)	醤油・小麦粉→除去	牛乳 ★鬼まんじゅう	牛乳→麦茶 鬼まんじゅう→米粉
3	土	麦茶・ポテコ		麻婆丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
4	日						
5	月	フルーツゼリー		ご飯・鰯香味焼き・ひじき煮・白菜お浸し・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
6	火	牛乳・おととと	おととと→除去菓子	ご飯・豚竜田揚げ・彩り納豆・切干大根サラダ・キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→みかん	牛乳・ブリッツ	牛乳→麦茶 ブリッツ→除去菓子
7	水	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・餃子・もやしツナ和え・ピクルス・中華スープ・りんご	醤油→除去 餃子→肉団子	ジョア ★コーンマヨトースト	ジョア→ジュース 食パン→米粉
8	木	牛乳・ベジたべる	ベジたべる→除去菓子	ご飯・鰯味噌カツ・フレンチトマトサラダ<胡麻ドレ>・竹輪射込み・なめこ汁・オレンジ	カツ→竜田揚げ	牛乳★肉まん	牛乳→麦茶 肉まん→米粉
9	金	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・ハンバーグ・スパゲティソテー・ポパイサラダ・野菜スープ・バナナ	バナナ→みかん	牛乳★水羊羹	牛乳→麦茶
10	土	麦茶・塩煎餅		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
11	日			建国記念の日			
12	月			振替休日			
13	火	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト→除去菓子	ご飯・タコミート・じゃが芋甘辛煮・マカロニサラダ・野菜スープ・バナナ	醤油・マカロニ→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★カレーパン	牛乳→麦茶 カレーパン→米粉
14	水	牛乳・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子	ご飯・鯖味噌焼き(鰯味噌焼き)・小松菜と大根のサラダ・ミニフランク・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
15	木	牛乳・塩煎餅		ご飯・かぼちゃコロッケ・トマト・ハムコーンサラダ<りんごドレッシング>・白菜味噌汁・オレンジ	コロッケ→肉団子	牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
16	金	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・豆腐入り肉団子・カレーマカロニソテー・人参しりしり・若布味噌汁・バナナ	醤油・マカロニ→除去 バナナ→オレンジ	★ラーメン	中華麺→うどん ラーメン→おにぎり
17	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・りんご	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
18	日						
19	月	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・カレー・さつま芋フライ・ブロッコリーサラダ・野菜スープ・オレンジ	カレールウ→除去用	牛乳★ホットケーキ	ホットケーキ→米粉
20	火	牛乳・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子	ご飯・鮭ごま味噌焼き・五目きんぴら・トマト・小松菜味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶 えびせん→除去菓子
21	水	牛乳・サッポロポテト	サッポロポテト→除去菓子	ご飯・チキンカツ・和風サラダ・スティックきゅうり・キャベツ味噌汁・りんご	カツ→竜田揚げ	ぶどうジュース・パイ菓子	パイ菓子→除去菓子
22	木	牛乳・ビスコ	ビスコ→除去菓子	ご飯・グラタン・ジャーマンポテト・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・オレンジ	グラタン →ケチャップソテー	牛乳 ★サターアンダギー	牛乳→麦茶 サターアンダギー→米粉
23	金			天皇誕生日			
24	土	麦茶・塩煎餅		焼肉丼・野菜味噌汁・りんご		麦茶・ハッピーターン	
25	日						
26	月	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・豚マヨ焼き・春雨ソテー・板かま和え・そうめん汁・オレンジ	醤油・かまぼこ→除去	牛乳★ツナマヨピザ	牛乳→麦茶 ピザ→米粉
27	火	牛乳・ポテコ		ご飯・鰯南部焼き・筑前煮・きゅうりさっぱり漬け・大根味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
28	水	牛乳・ばりんご	ばりんご→除去菓子	ハンバーガー・フライドポテト・コーンソテー・野菜スープ・バナナ (誕生会)	ハンバーガー→米粉	オレンジジュース ★ケーキ (ホワイト&チョコ)	ケーキ→米粉ケーキ
29	木	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鯖カレー竜田(鰯カレー竜田)・ラーメンサラダ・トマト・白菜味噌汁・オレンジ	中華麺→除去	★ぶどうゼリー	

2月平均摂取エネルギー(以上児:577Kcal・未満児:498Kcal) ※ご家庭での食事に変化がありましたらお知らせ下さい。

※()は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※都合により献立変更する場合があります。ご了承下さい。 ※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※5歳児(すみれ組)のリクエストメニューを緑色で記載しています。2・3月に分けて提供予定です。