



# 1月献立表



令和6年1月4日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月			年始休み			
2	火			年始休み			
3	水			年始休み			
4	木	牛乳 えびせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・麻婆豆腐・春雨サラダ・竹輪のカレー揚げ 豆腐の味噌汁・みかん		りんごジュース ブリッツ(ばりんこ)	
5	金	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉の甘辛煮・スパゲッティミートソース ハムサラダ・なめこ汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (クラッカー)	牛乳→麦茶
6	土	フルーツゼリー		中華丼・アンパンマンジュース・みかん		麦茶・ベジたべる	
7	日						
8	月			成人の日			
9	火	牛乳 星たべよ	牛乳→麦茶	カレーライス・野菜スープ・フルーツゼリー (子ども食堂)	カレー→アンパン マンカレー	麦茶★七草粥 のりせんべい	
10	水	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶	ご飯・豚カツ・キャベツのごまサラダ・トマト 若布の味噌汁・みかん		ヨーグルト・塩せんべい (えびせん)	ヨーグルト→ フルーツゼリー
11	木	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・鯉のマヨチー焼き・もやし炒め・ナムル 豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	牛乳→麦茶
12	金	牛乳 パイ菓子	牛乳→麦茶	ご飯・タンドリーチキン・野菜炒め きゅうり中華和え・厚揚げの味噌汁・みかん	タンドリーチキン →鶏肉の照り焼き	牛乳 ★さつま芋のガレット	牛乳→麦茶 チーズ除去
13	土	麦茶・クラッカー		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
14	日						
15	月	牛乳 星たべよ	牛乳→麦茶	鶏そぼろ丼・豚汁・みかん (子ども食堂)		牛乳・ぼたぼた焼き (ポテコ)	牛乳→麦茶
16	火	牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶	ご飯・つくね甘辛焼き・マカロニサラダ さつま芋レモン煮・もやしの味噌汁・バナナ		いちごジョア・ぼかうけ (りんごジュース・クラッカー)	
17	水	りんごジュース 動物ビスケット	ビスケット→えびせん	ご飯・ハンバーグ・スパゲッティソテー・トマト 高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★バウンドケーキ	牛乳→麦茶
18	木	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鯉の香味焼き・和風スパゲッティ かぼちゃの小豆煮・トマト・肉団子スープ・りんご		牛乳 ★渦巻きかりんとう	牛乳→麦茶
19	金	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・チュリップの唐揚げ・ビーフソテー ゆかり和え・白菜の味噌汁・バナナ		麦茶★おいなりさん (おにぎり)	
20	土	フルーツゼリー		ドライカレー・大根の味噌汁・バナナ (2歳児参観日)	カレー→アンパン マンカレー	麦茶・ベジたべる	
21	日						
22	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉マーマレード焼き・グリーンサラダ ひじき煮・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
23	火	牛乳 動物ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→クラッカー	タコライス・コーンサラダ・たこさんウインナー 野菜スープ・みかん (みずき団子作り)		麦茶★みずき団子 (サッポロポテト)	
24	水	牛乳 のりせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鯉の洋風焼き・すき昆布煮・トマト 若布の味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
25	木	牛乳 ポテコ	牛乳→麦茶	ご飯・鶏肉のねぎだれ焼き・スパゲッティサラダ 板かま和え・若布の味噌汁・バナナ		牛乳★揚げパン (白パン)	牛乳→麦茶 白パン→蒸しパン
26	金	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・豆腐ナゲット・中華サラダ・キャベツのごま サラダ・じゃが芋の味噌汁・バナナ(森のキッチン)		牛乳・かりんとう (ベジたべる)	牛乳→麦茶
27	土	フルーツゼリー		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
28	日						
29	月	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶	ご飯・ミートボール・切り干し大根煮 餃子ピザ焼き・大根の味噌汁・りんご		牛乳★バター団子 (ポテコ)	牛乳→麦茶
30	火	牛乳 星たべよ	牛乳→麦茶	チキンピラフ・鶏肉の手羽先焼き・りんごサラダ スパゲッティナポリタン・スープ・いちご(誕生会)		牛乳★フレックファッジ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
31	水	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳→麦茶	ご飯・鮭南部焼き・磯辺揚げ・ポイルウインナー なめこ汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (とんがりコーン)	牛乳→麦茶

1月平均摂取エネルギー(以上児:585Kcal・未満児:504Kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

