



1月献立表

令和6年1月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月			年始休み			
2	火			年始休み			
3	水			年始休み			
4	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ミートローフ・スパゲッティソテー 茹でブロッコリー・スープ・バナナ	乳オレンジ	牛乳 ベジたべる	乳麦茶
5	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラのバター醤油焼き・じゃが芋ソテー 海苔和え・豆腐味噌汁・りんご	乳豚照り焼き	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶 ★フライドポテト
6	土	麦茶・ビスケット		ドライカレー・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
7	日						
8	月			成人の日			
9	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏甘辛煮・ツナサラダ・コーンソテー 高野豆腐味噌汁・りんご	乳ツナ除去	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶
10	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・🍷サバ🍷タラ味噌煮・千切り野菜炒め 大学芋・大根味噌汁・バナナ	乳豚味噌焼き ごま除去・オレンジ	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
11	木	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・麻婆豆腐・ちくわ磯部焼き・茹でブロッコリー 白菜味噌汁・りんご	乳粉ふき芋	牛乳★🍷みずき団子 ★🍷パウンドケーキ	乳麦茶・乳除去
12	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・カレーコロッケ・大根サラダ・トマト 若布スープ・バナナ	乳ちくわ除去・オレンジ	麦茶 ★鮭おにぎり	乳★焼きおにぎり
13	土	麦茶・クラッカー		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
14	日						
15	月	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・照り焼きチキン・春雨ソテー・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
16	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラオランダ揚げ・マカロニナポリ ゆかり和え・じゃが芋味噌汁・りんご	乳豚塩焼き	ヨーグルト クラッカー	🍷ぶどうゼリー 🍷りんごゼリー
17	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	カレーライス・りんごフレンチ・ハムカツ・スープ 🍷みかん🍷バナナ	乳専用ルウ	牛乳 ★フルーツサンド(苺)	乳麦茶 ★パンケーキ・苺
18	木	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭照り焼き・五目きんぴら・もやしナムル キャベツ味噌汁・りんご	乳豚照り焼き ごま・ごま油除去	★ラーメン	
19	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・豚ソース焼き・レンコンサラダ・かぼちゃ煮 厚揚げ味噌汁・バナナ	乳ごま除去・オレンジ	牛乳★🍷揚げパン ★🍷白パン	乳麦茶 ★パウンドケーキ
20	土	麦茶・ビスケット		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
21	日						
22	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭南部焼き・鶏と野菜の味噌炒め・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	乳豚味噌焼き オレンジ	牛乳🍷かりんとう 🍷ぱりんこ	乳麦茶
23	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・チキングラタン・フレンチサラダ・🍷枝豆 🍷粉ふき芋・スープ・りんご	乳鶏野菜焼き	牛乳★🍷ピザトースト ★🍷ジャムサンド	乳麦茶 ★お焼き
24	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラ香味焼き・カレーそばろ・ごま和え 厚揚げ味噌汁・バナナ	乳豚照り焼き ごま除去・オレンジ	ヨーグルト おととと	乳🍷ぶどうゼリー 🍷りんごゼリー
25	木	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・シューマイ・若布サラダ・ジャーマンポテト 大根味噌汁・りんご	乳ごま油除去	牛乳★🍷黒ごまケーキ ★🍷パウンドケーキ	乳麦茶・乳除去
26	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	誕生会 チーズバーガー・スパゲッティサラダ フライドポテト・スープ・いちご	乳白飯・ハンバーグ	★りんごゼリー	
27	土	ヨーグルト		カレーピラフ・スープ・バナナ(2歳児保育参観)		麦茶・サッポロポテト	
28	日						
29	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・豚生姜焼き・切干大根煮・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	乳オレンジ	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
30	火	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・タラ磯部焼き・大豆とコーンのかき揚げ もやし中華和え・厚揚げ味噌汁・りんご	乳豚塩焼き ごま油除去	ヨーグルト ぱりんこ	🍷ぶどうゼリー 🍷りんごゼリー
31	水	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・ミートボール・醤油フレンチ・トマト・スープ 🍷オレンジ🍷バナナ	乳ちくわ除去	牛乳★🍷ココアクッキー ★🍷クッキー	乳麦茶 ★クッキー(乳除去)

1月平均摂取エネルギー(以上児:589kcal・未満児:512kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。