



# 12月献立表

令和4年12月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 クラッカー	小麦米粉せんべい	麻婆豆腐・ちくわのチーズ焼き・トマト わかめ味噌汁・バナナ	乳小麦ごま油・ちくわ・チーズ 除去・専用調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
2	金	牛乳 白い風船		鮭のさっぱり焼き・筑前煮・浸し和え・大根味噌汁 ◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦豚塩焼き・ちくわ除去・ 専用調味料・りんご	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小麦お焼き(米粉)
3	土			おゆうぎ会			
4	日						
5	月	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	デミソースハンバーグ・コーンサラダ・マッシュポテト スープ・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦パン粉除去・粉ふき 芋・専用調味料・りんご	牛乳 ★チーズケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦
6	火	牛乳 食べっこ動物	小麦ポテコ	タラの青のりフライ・すき昆布煮・ゆかり和え 大根味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調 味料・	ヨーグルト クラッカー	乳麦茶 小麦
7	水	牛乳 ベジたべる	小麦米粉せんべい	タンダリーチキン・醤油フレンチ・トマト じゃが芋味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦ちくわ除去・専用調 味料・りんご	牛乳★◎ココアホットケーキ ★◎ホットケーキ	乳麦茶・ホットケーキ(乳除 去) 小麦米粉パンケーキ
8	木	牛乳 白い風船		◎サバ◎たらごま味噌焼き・シルバーサラダ・もやし の中華和え・豆腐味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦豚みそ焼き・ごま・ ごま油除去・専用調味料	牛乳◎歌舞伎揚げ ◎ポテコ	乳麦茶
9	金	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	誕生会チキンライス・チュリップ唐揚げ・フレンチサラダ フライドポテト・わかめスープ・いちご	乳小麦白飯・照り焼き・専 用調味料	★◎オレンジゼリー ★◎りんごゼリー	
10	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・◎オレンジ◎バナナ		麦茶・ベジたべる	小麦米粉せんべい
11	日						
12	月	牛乳 クラッカー	小麦米粉せんべい	タラの洋風焼き・ナムル・ウインナーソテー 大根味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦豚洋風焼き・ごま・ ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★さつまいもチップス	乳麦茶
13	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	メンチカツ・涼伴三条・ブロックリー 大根味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦ハンバーグ・ごま油除 去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
14	水	牛乳 ベジたべる	小麦ポテコ	カレー・りんごサラダ・ハムカツ・スープ ◎みかん◎バナナ	乳小麦 専用ルウ・ハムソテー・	牛乳★◎ごまトースト ★◎ジャムサンド	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦米粉パンケーキ
15	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	鮭フライ・板かま和え・◎枝豆◎トマト クリームシチュー・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦豚塩焼き・かまぼこ除 去・スープ・りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小麦ポテコ
16	金	牛乳 おととと	小麦米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用 調味料・りんご	牛乳★◎ピザパン ★◎白パン	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
17	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・◎オレンジ◎バナナ	小麦専用調味料	麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
18	日						
19	月	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	鶏肉のりんごソース焼き・ビーフソテー・お浸し 大根味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦おかか除去・専用 調味料・りんご	牛乳 ★デコレーションケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦米粉パンケーキ
20	火	牛乳 白い風船		鮭の唐揚げ・キャベツのごまサラダ・かぼちゃ煮 大根味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま除 去・専用調味料	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
21	水	牛乳 ぱりんこ	小麦米粉せんべい	クリスマス会トナカイライス・ローストチキン ナポリタン・ブロックリー・スープ・いちご	乳小麦スパゲッティ・コンソ メ除去・専用調味料	★◎ぶどうゼリー ★◎りんごゼリー	
22	木	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	かぼちゃコロッケ・和風サラダ・トマト・豆腐味噌汁 ◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦ハンバーグ・専用調 味料・りんご	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小麦ポテコ
23	金	牛乳 ポテコ		もちつき会(磯部・きな粉もち) 麻婆丼・豚汁・◎みかん◎バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調 味料	ヨーグルト ビスケット	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
24	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	タコライス・スープ・◎オレンジ◎バナナ		麦茶・サッポロポテト	小麦米粉せんべい
25	日						
26	月	牛乳 おととと	小麦米粉せんべい	たら西京焼き・ブロックリーソテー・大学芋 豆腐味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦豚みそ焼き・パタ ー・ごま除去・専用調味料	牛乳★◎チョコ蒸しパン ★◎蒸しパン	乳麦茶・蒸しパン 小麦米粉ケーキ
27	火	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	マカロニグラタン・ハムサラダ・トマト・スープ ◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦鶏野菜焼き・りんご	牛乳 ポテコ	乳麦茶
28	水	牛乳 クラッカー	小麦米粉せんべい	チキンナゲット・ポテトサラダ・おかめうどん(汁物) バナナ	乳小麦味噌汁・りんご	牛乳 星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
29	木			年末休み			
30	金			年末休み			
31	土			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:500kcal) ※誕生会・クリスマス会・もちつき会は、園でご飯を用意します。

※献立表の◎◎の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。