



11月 献立表

令和 4年 11月 1日 社会福祉法人三心会

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 ぱりんこ	小麦ポテコ	㊦ハッシュドポーク㊦カレー・フレンチサラダ・フライドポテト・スープ・㊦オレンジ・バナナ	乳カレー	ヨーグルト 山田せんべい	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
2	水	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	鮭の味噌焼き・千切り野菜炒め・お浸し キャベツ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚味噌焼き・ごま・ごま油 除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★アメリカンドッグ	乳麦茶・乳除去 小麦米粉ドッグ
3	木			文化の日			
4	金	牛乳 べじたべる	小麦りんご	豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ・粉ふき芋・豆腐 味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用 調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
5	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ		麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
6	日						
7	月	牛乳 おとっと	小麦ポテコ	もぐもぐハンバーグ・シルバーサラダ・トマト・スープ ㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦パン粉・ごま除去・専用 調味料	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶・パンケーキ(乳除去) 小麦米粉ケーキ
8	火	牛乳 白い風船		タラのオランダ揚げ・スパゲッティソテー・中華和え 大根味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・スパゲッティ・コン ソメ・ごま油除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
9	水	牛乳 ポテコ		肉じゃが・ちくわカレー揚げ・ブロッコリー もやし味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦ちくわ除去・専用調味 料	牛乳★㊦ピザトースト ★㊦ジャムサンド	乳麦茶 小麦フライドポテト
10	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	鮭のちゃんちゃん焼き・かぼちゃ天ぷら・㊦枝豆㊦粉ふ き芋・厚揚げ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚塩焼き・かぼちゃ 煮・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
11	金	牛乳 ぱりんこ	小麦りんご	㊦生会タコライス・鶏唐揚げ・わかめサラダ・さつま いもチップス・スープ・バナナ	乳小麦コンソメ除去・鶏照り 焼き・専用調味料・りんご	★㊦ぶどうゼリー ★㊦りんごゼリー	
12	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	麻婆丼・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ(4歳児保育参照)		麦茶・べじたべる	小麦米粉せんべい
13	日						
14	月	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	タラのオーロラソース焼き・さつまいもボール ごま和え・もやし味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦豚オーロラソース焼き・さつまい も煮・ごま除去・専用調味料	牛乳 ㊦歌舞伎揚げ ㊦星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
15	火	牛乳 ビスケット	小麦米粉せんべい	海苔巻きチキン・大根ツナサラダ・コーンソテー 高野豆腐味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦鶏照り焼き・ツナ・ご ま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★七五三クッキー	乳麦茶・クッキー(乳除去) 小麦クッキー(米粉)
16	水	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	㊦サバ㊦タラの黄金焼き・五目きんぴら・海苔和え じゃが芋味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦豚マヨネーズ焼き・ごま・ ごま油除去・専用調味料	牛乳★㊦ガトーショコラ ★㊦パウンドケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ(乳 除去)小麦米粉ケーキ
17	木	牛乳 おとっと	小麦米粉せんべい	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・トマト・スープ ㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦鶏照り焼き・マカロニ 除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ポテコ	乳りんごゼリー
18	金	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	豚肉の生姜焼き・ツナ和え・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦豚野菜焼き・ツナ除去・専 用調味料	牛乳★あんバターパン ★白パン	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
19	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ		麦茶・サッポロポテト	小麦米粉せんべい
20	日						
21	月	牛乳 白い風船		鮭のムニエル・ポテトサラダ・ゆかり和え 大根味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦豚塩焼き・お浸し・専 用調味料	★ラーメン	小麦おやき(米粉)
22	火	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	ヒレカツ・ナポリタン・浸し和え・わかめ味噌汁 ㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・スパゲッティ・コン ソメ除去・専用調味料・りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小麦ポテコ
23	水			勤労感謝の日			
24	木	牛乳 ビスケット	小麦米粉せんべい	シュウマイ・涼伴三条・トマト・スープ・㊦オレンジ ㊦バナナ	乳小麦シュウマイ皮・ごま油 除去・専用調味料	牛乳 ポテコ	乳麦茶
25	金	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	タラのカレー天ぷら・ナムル・かぼちゃ煮 大根味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚カレー焼き・ごま・ごま 油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★さつまいもガレット	乳麦茶・乳除去 小麦スイートポテト
26	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	豚そぼろ丼・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ	小麦専用調味料	麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
27	日						
28	月	牛乳 おとっと	小麦バナナ	サバタラ竜田揚げ・切り干し大根煮・ブロッコリー 豆腐味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味 料・りんご	牛乳 ★豆乳蒸しパン	乳麦茶 小麦米粉ケーキ
29	火	牛乳 サッポロポテト	小麦米粉せんべい	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・おかか和え もやし味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦おかか除去・専用調 味料	牛乳 ㊦かりんとう ㊦星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
30	水	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	ドライカレー・ハムサラダ・たこさんウインナー スープ・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦りんご	★㊦オレンジゼリー ★㊦りんごゼリー	

11月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:506kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊦㊦の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。